ANMELDUNG

... bitte per Post, Fax oder E-Mail an:

pro familia
Ortsverband Frankfurt am Main e.V.

Palmengartenstraße 14
60325 Frankfurt am Main
Tel.: 069 90 744 744
Fax: 069 90 744 730
frankfurt-main@profamilia.de

Für Informationen steht Ihnen
Frau Sonnleitner-Doll
dienstags von 12 bis 14 Uhr
telefonisch zur Verfügung.

www.profamilia.de/frankfurt-main
www.cebeef.com

CeBeeF
Club Behinderter und ihrer Freunde in Frankfurt und Umgebung e.V.

GEBURTSVORBEREITUNG FÜR FRAUEN UND PAARE MIT BEHINDERUNG

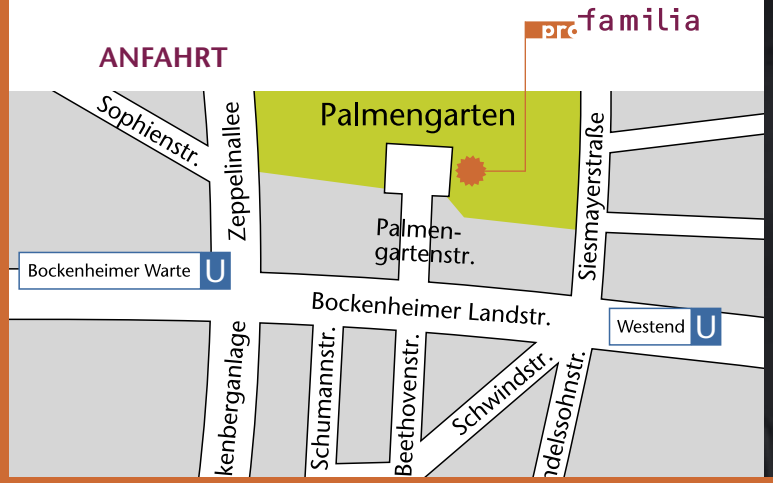
KURSTERMINE

Dienstags, 17.00 – 19.00 Uhr
Der Kurs umfasst acht Geburtsvorbereitungsabende und ein Nachtreffen mit Babys. Vor Kursbeginn findet ein Vorgespräch statt.

KURSBEGINN bitte erfragen bei pro familia,
Telefon: 069 90 744 744.

VERANSTALTUNGSORT
pro familia
Ortsverband Frankfurt am Main e. V.
Palmengartenstraße 14
60325 Frankfurt am Main

ANFAHRT



KURSANGEBOT

CeBeeF & pro familia
seit 1998
Kooperationsprojekt

FRAU SEIN MIT BEHINDERUNG

pro familia
Deutsche Gesellschaft für Familienplanung,
Sexualpädagogik + Sexualberatung e.V.

Stand: Juni 2010

KURSLEITUNG:

HANNELORE SONNLEITNER-DOLL
Ärztin bei pro familia,
Ortsverband Frankfurt am Main

SUSANNE BELL
Bodybliss-Bewegungstrainerin,
Mutter, Rollifahrerin

GEBURTSVORBEREITUNG FÜR FRAUEN UND PAARE MIT BEHINDERUNG

Ein neues Leben entsteht! Ein Menschenkind ist ein faszinierendes, bewegendes Wunder. Gerade für Frauen oder Paare mit Behinderung ergeben sich in einer Schwangerschaft viele Fragen.

Wie mit wachsendem Bauch beweglich bleiben? Was tun bei möglichen Schwangerschaftsbeschwerden? Welche Geburtsmöglichkeiten kommen für mich infrage? Welche Geburtsklinik ist die richtige? Wie kann mir eine Hebamme helfen? Diese und viele weitere Aspekte zur Geburt und zu den bevorstehenden Veränderungen können zu Themen werden, die in einem geschützten Raum besprochen werden.

In einer Gruppe von maximal vier Frauen oder Paaren gewinnen Sie Selbstvertrauen und Sicherheit sowie ein gutes Gefühl für Ihren Körper in dieser besonderen Zeit.

SO BEREITEN SIE SICH VOR:

- Körperwahrnehmung und Sensibilisierung
- Bewegungsübungen und Massagen
- Entspannungs- und Atemübungen
- Geburtsverlauf mit den unterschiedlichen Phasen
- Kennenlernen verschiedener Geburtsmöglichkeiten und -positionen
- Klinikwahl, Hebamme
- Ernährung, Stillen, Körperpflege, Wochenbett
- Veränderungen nach der Geburt
- Eltern werden, Veränderungen in der Paarbeziehung: Möglichkeit für werdende Väter, sich mit einem männlichen Berater auszutauschen

UND EINIGE WOCHEN NACH DER GEBURT:

- Nachtreffen mit Baby

ANMELDUNG

... ZUM GEBURTSVORBEREITUNGSKURS FÜR FRAUEN/PAARE MIT BEHINDERUNG

Name(n) _____

_____

Vorname(n) _____

_____

Adresse _____

_____

Telefonnummer _____

E-Mail _____

Vorauss. Entbindungstermin _____

Kurs vom _____ bis _____

Frankfurt, den _____

Unterschrift _____

Mit Eingang der Anmeldungsdaten (per Post, Fax oder E-Mail) und der Überweisung ist der Kursplatz für Sie reserviert.

Bei der Anmeldung sind 30,– Euro (Einzelteilnehmerin) bzw. 50,– Euro (Paar) zu entrichten.

Bitte überweisen Sie den Betrag auf das Konto der pro familia Ortsverband Frankfurt am Main e.V.
Postbank Frankfurt am Main
BLZ: 500 100 60 · Konto: 263 717 600