Alle Projekte bestehen aus unterschiedlichen Bausteinen, die je nach Alter und Entwicklungsreife individuell zusammengesetzt werden können und in geschlechtshomogenen Gruppen stattfinden. Bei den Workshops findet vorausgehend ein Informationsgespräch für das Lehrer- bzw. Mitarbeiterkollegium und die Eltern statt.

Menschen mit Behinderung sind einem mehrfach erhöhten Risiko sexueller Gewalt ausgesetzt. Mit unseren Projekten möchten wir durch Aufklärung und Information dem entgegenwirken.

Notiz:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

pro familia

Ansprechpartner für die Projekte:

Gabi Plan-Geiger
Diplom Sozialpädagogin
pro familia Ludwigsburg

Schloßstrasse 9
71634 Ludwigsburg
Telefon: 07141-92 34 44
Email: gabi.plan-geiger@profamilia.de

Marc Rother
Diplom Sozialpädagoge
pro familia Waiblingen

Alter Postplatz 17
71332 Waiblingen
Telefon: 07151-98 224 89 40
Email: marc.rother@profamilia.de

pro familia

pro familia

„Liebe, Sex und so Sachen ...“

Sexualpädagogisches Projekt für Menschen mit geistiger Behinderung

Ein Kooperationsprojekt von
pro familia Ludwigsburg & Waiblingen

Projekt für Kinder ab 10 Jahren

Die körperlichen Veränderungen in der Pubertät stehen im Vordergrund:

- Wie verändert sich der Körper?
- Wie pflege ich meinen Körper?
- Wie ist das mit der Regelblutung?
- Was ist ein Samenerguss?
- Wie entstehen eigentlich Babies?

Sehr anschauliches Material erleichtert den Zugang zu den Themen.

Diese werden durch vielfältige Methoden vermittelt und umfassen auch präventive Inhalte wie:

Mein Körper gehört mir!
Es gibt angenehme und unangenehme Berührungen!
Gute und schlechte Geheimnisse.
Ich darf nein sagen!
Ich darf mir Hilfe holen!

Projekt für Jugendliche zwischen 16 und 20 Jahren

Körper und Sexualität stehen im Vordergrund:

- Körperwissen, Körperhygiene, Geschlechtsorgane, Regelblutung
- Verliebt sein, Sexualität, das erste Mal,
- Kinderwunsch, Aids, Verhütung, Sterilisation
- Sexuelle Gewalt, Hilfe holen, Nein sagen
- Film „Liebe und so Sachen“

Gerne berücksichtigen wir Ihre Wünsche in der Themenwahl.

Projekt für junge Erwachsene ab 20 Jahren

Für alle Menschen umfasst Sexualität Empfindungen und Verhaltensweisen, die sich auf lustvolle Erfahrungen am eigenen Körper beziehen.

Wichtige Themen in der sexuellen Bildung:

- Körperwissen (Zyklus, Schwangerschaft, etc.)
- Umgang mit Gefühlen und Bedürfnissen
- Funktion der Sexualität
- Verschiedene Formen der Sexualität (Masturbation, Zärtlichkeiten, etc.)
- Was sollte nur im privaten Bereich stattfinden und was darf öffentlich sein?
- Wie schützt man die eigene Intimsphäre?
- Hilfesysteme (Betreuer, Eltern, Beratungsstellen, Frauenarzt, etc.)
- Verschiedene Verhütungsmethoden
- Kinderwunsch und Umgang mit ungewollter Schwangerschaft
- Sexuell übertragbare Krankheiten
- Schutz vor sexueller Gewalt

pro familia