

Psychosoziale Beratung für Einzelne, Paare und Familien

Im Leben kann es Situationen geben, mit denen man nicht gerechnet hat, die überfordern und eine emotionale Krise auslösen.

Ursachen können sein:

- Konflikte und Krisen in Beziehungen
- Schwierigkeiten in der Partnerschaft oder mit der Familie
- Biografische Erlebnisse
- Stress oder Konflikte am Arbeitsplatz
- Trennung und Scheidung
- Krankheit und Tod eines nahestehenden Menschen
- Andere belastende Ereignisse

Der Umgang mit Schicksalsschlägen und Problemen ist unterschiedlich. Es gibt Menschen, die damit (alleine) fertig werden, werden aus der Bahn geworfen. Sie reagieren mit Depressionen, Ängsten, Schlafstörungen, Essstörungen. Manchmal aber treten solche Symptome auch ohne erkennbaren Auslöser auf. Der Grund dafür kann in lebensgeschichtlichen Zusammenhängen liegen.

Mit uns können Sie reden!

Wenn Sie in einer Krise stecken, verzweifelt sind und nicht mehr weiter wissen. Wir hören Ihnen zu, nehmen Sie ernst und erarbeiten gemeinsam mit Ihnen Lösungsstrategien.