

Schwangerenberatung

Schwangerschaft ist eine Zeit des Übergangs in eine andere Lebensphase. Sie ist gekennzeichnet durch viele neue Erfahrungen und intensive Gefühle. Aber es können auch Fragen, Unsicherheiten und Probleme auftauchen.

Mit uns können Sie reden!

Wenn Sie ein Kind erwarten und Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt haben. In den Gesprächen berücksichtigen wir Ihre individuelle Lebenssituation ein.

Wir informieren und beraten zu den Themen:

Vereinbarkeit von Kind und Beruf

Mutterschutz und Mutterschaftsgeld, Elternzeit und Elterngeld, Kinderbetreuung

Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten

Kindergeld, Kinderzuschlag, Wohngeld, ALG II, einmalige Beihilfen

Rechtliche Situation von nicht verheirateten Paaren und Alleinerziehenden

Vaterschaftsanerkennung, Sorge- und Umgangsrecht, Unterhalt

Medizinische Möglichkeiten

Vorgeburtliche Untersuchungen, gendiagnostische Maßnahmen

Veränderungen hinsichtlich der neuen Lebenssituation

Partnerschaftsprobleme, Sexualität, körperliche Veränderungen, Konflikte, Stimmungsschwankungen, Ängste, Unsicherheiten . . .

Krisen während der Schwangerschaft und nach der Geburt

Baby blues, postpartale Depressionen

Darüber hinaus bieten wir Kurse und Gruppen für werdende Mütter und Väter an.