

Wenn wir älter werden

Filmabende mit Diskussion

Wenn wir älter werden

- im Begriff sind, endgültig aus dem Berufsleben auszusteigen,
- der Familiennachwuchs längst in eigenen vier Wänden wohnt,
- die Enkelkinder die Herzen von uns Großeltern erobern,
- unsere Beziehungen sich über die Jahre verändert haben,

dann sollte Zeit dafür sein, über das weitere Leben jenseits der Berufstätigkeit und anderer Verpflichtungen nachzudenken.

Wie sollte dieses neue Leben aussehen?

Statistisch gesehen liegt nach dem Berufsausstieg noch eine respektable Lebenszeit vor uns, die gelebt werden will.

Wie und mit welchen Inhalten wollen wir diese Zeit verbringen? Welchen Sinn wollen wir ihr geben? Wie können wir den neuen Lebensabschnitt zu unserer Zufriedenheit gestalten? Wie gehen wir mit neu gewonnenen Freiheiten um, die durch den Wegfall der Verpflichtungen für Familie und Beruf entstehen?



Lohnt sich ein solches Nachdenken? Aber ja !

Dabei geht es nicht nur um Freude, Erleichterung oder Trauer nach den bisher bewältigten Veränderungen, sondern auch um Fragen nach

1. neuen Lebensinhalten und -zielen
2. Beschaffenheit der bestehenden Partnerschaft und Freundschaften
3. Status und Pflege der eigenen Gesundheit
4. Umgang mit den schwindenden Kräften, Sinnen, Leidenschaften und dergleichen mehr.

Es gibt genügend Themen, über die wir uns allein, gemeinsam in der Partnerschaft, im Freundeskreis oder einem Gesprächskreis austauschen könnten, um neue Lebenshorizonte und -perspektiven zu entdecken und zu entwickeln.

Die „dritte Lebenshälfte“ ist durchaus eine beunruhigend vielgestaltige Lebensphase, für deren Gestaltung es sich lohnt, einige Gedanken zu „investieren“.

Schließlich sollte das Leben auch im fortschreitenden Alter noch etwas zu lachen, zu genießen und Neues zu entdecken bieten!

Schauen Sie sich mit uns zusammen einige Filme an, die sich mit dem **Älter werden - Partnerschaften im Alter – Rolle als Großvater** befassen. Und lassen Sie uns nach dem Anschauen über diese Themen ein wenig im Kreis der TeilnehmerInnen diskutieren.

Sie sind hierzu herzlich eingeladen!

Dienstag, 1. November: „Giulias Verschwinden“
mit Corinna Harfouch und Bruno Ganz

Dienstag, 8. November: „Brot und Tulpen“
mit Bruno Ganz

Dienstag, 15. November: „Vitus“
mit Bruno Ganz

Die Veranstaltungen finden in Kooperation mit pro familia Berlin statt und sind jeweils in der Zeit von 19 Uhr – 21.30 Uhr in den Räumen der



10777 Berlin-Schöneberg

Eintritt frei / Umlage für Imbiss/Getränk

Für die Anmeldung und weitere Einzelheiten rufen Sie mich bitte an oder schicken eine E-Mail-Nachricht an:

P.-M. Röseke
Dipl.-Psychologe
Psychologische Praxis
Salzburger Str. 10A
10825 Berlin

☎ 030 821 71 79
p.m.laroe@gmx.net

Gesprächsgruppe

Wer von den **männlichen Teilnehmern** darüber hinaus Interesse hat, die andiskutierten und weitere Themen für sich intensiver im Austausch mit anderen Männern unter meiner Gesprächsanleitung zu vertiefen, hat die Möglichkeit, sich an einer nach den gezeigten drei Filmabenden anlaufenden Gesprächsgruppe zu beteiligen.