

Infoabende In regelmäßigen Abständen finden Informationsabende zu den beiden Angeboten statt.

Einzelgespräche Auf Wunsch unterstützen wir Sie in einzelnen Elterngesprächen nach Terminvereinbarung und begleiten Sie individuell. Bringen Sie Ihr Kind gerne mit.

Wochenendseminar Vertiefung der Fragen und Themen in aktiver und entspannter Form. Hinzu kommt der Themenkreis Partnerschaft. „Wie geht es uns als Paar, wenn wir Eltern werden?“

Termine Bitte informieren Sie sich telefonisch oder auf unserer homepage über die Termine.

Leitung Hanna Weißbeck Dipl. Sozialpäd. (FH) SAFE Mentorin

Kosten Wir erbitten eine Spende

Kontakt Telefon: 0821-45 03 62-0

Deutsche Gesellschaft
 für Familienplanung, Sexualpädagogik
 und Sexualberatung e. V.

Ortsverband Augsburg e. V.

Adresse Hermanstraße 1
 86150 Augsburg (Königsplatz)

Telefon 0821 / 45 03 62 0

E-Mail augsburg@profamilia.de

Internet www.profamilia-augsburg.de

Spendenkonto Stadtparkasse Augsburg
 BLZ: 720 500 00
 Konto-Nr.: 0 248 724

Öffnungszeiten Mo, Mi, Do, Fr: 09.00 - 12.00 Uhr

Die: 13.00 - 17.00 Uhr

Mo, Mi: 14.00 - 17.00 Uhr

Do: 14.00 - 19.00 Uhr

Beratungen finden auch außerhalb dieser Zeiten
 statt nach tel. Terminvereinbarung.

**Beratungsstelle
 Augsburg**



mit uns können Sie reden
Elterncoaching



Ihre Ansprechperson

Hanna Weißbeck

Dipl. Soz.Päd. (FH)
 SAFE Mentorin und Familien-
 therapeutin, seit vielen Jahren
 Beratung und Begleitung von Eltern
 mit kleinen Kindern.

**Elterncoaching
 Kinder 0-3 Jahre**

Für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr.

„Mit einem Kind ändert sich einfach Alles!“

Als Schwangere und Eltern stehen Sie vor großen Veränderungen und Fragen.

Das Elterncoaching setzt hier bei Ihren intuitiven Kompetenzen an und hilft Ihnen, dieses natürliche Wissen bewusster einzusetzen und darauf zu vertrauen.

Sie werden Antworten auf Ihre Fragen finden - und erarbeiten sich Möglichkeiten, Ihr Kind selbstbewusst und sicher in seiner Entwicklung zu unterstützen.



Das erste Lebensjahr

- Fragen** Die Geburt des ersten Kindes stellt alle werdenden Eltern vor große Veränderungen. Viele Fragen tauchen auf.
- Was braucht mein Baby?
 - Wie entwickelt es sich gut?
 - Was tun, wenn das Baby nicht schläft?
 - Muss ich immer reagieren, wenn es schreit?
 - Kann ich das Baby schon verwöhnen?
 - Wie werde ich eine gute Mutter, ein guter Vater?

Antworten Sie bekommen Informationen aus der modernen Säuglings- und Bindungsforschung und lernen, auf die Signale des Babys angemessen und feinfühlig zu reagieren. So werden Sie sicher und können das Baby optimal in seiner Persönlichkeitsentwicklung unterstützen.



Das zweite und dritte Lebensjahr

Fragen Aus dem Baby wird ein Kleinkind. Es lernt laufen, sprechen und möchte alles erkunden. Dies stellt die Eltern vor neue Herausforderungen.

- Welche Freiräume braucht mein Kind?
- Wann und wie setze ich Grenzen?
- Wut, Eigensinn und Trotzreaktionen: wie bleibe ich ruhig?
- Mein Kind schläft immer noch nicht durch/bei mir im Bett?
- Ich will wieder arbeiten - oder soll ich dem Kind zuliebe länger zu Hause bleiben?
- Wie schaffe ich es selbst, mein Kind in eine fremde Betreuung zu geben?
- Krippe, Tagesmutter, Oma... wie gelingt Fremdbetreuung?
- Sauberkeitserziehung
- Weitere Themen auf Wunsch.

Antworten Sie erhalten keine Patentrezepte, sondern Informationen, wie kleine Kinder lernen. Reflexion und Erfahrungsaustausch von konkret erlebten Situationen mit dem Kind, Entwicklung neuer Sichtweisen und kreativer Ideen für zukünftige Stressmomente.

