

pro familia Augsburg e. V.  
Deutsche Gesellschaft für Familienplanung,  
Sexualpädagogik und Sexualberatung

Anerkannte Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen, Ehe- und Familienberatung

#### TELEFONZEITEN - ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	09.00 – 12.00	13.00 – 17.00 Uhr
Dienstag		13.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	09.00 – 12.00	13.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 12.00	13.00 – 17.00 Uhr
Freitag	09.00 – 12.00 Uhr	

#### BERATUNGSTERMINE

Beratungen sind selbstverständlich außerhalb der  
Telefonzeiten nach vorheriger Terminvereinbarung möglich.

#### KONTAKT

Tel. 0821 - 450 362 0  
Fax: 0821 - 450 362 10  
E-Mail: [augsburg@profamilia.de](mailto:augsburg@profamilia.de)

#### IM INTERNET

[www.profamilia.de/augsburg](http://www.profamilia.de/augsburg) | [www.sextra.de](http://www.sextra.de)  
[www.facebook.com/profamiliaAugsburg](https://www.facebook.com/profamiliaAugsburg)

#### UNTERSTÜTZEN UND SPENDEN

Mit Ihrer Spende helfen Sie.  
Wenn Sie sich für unsere Arbeit interessieren  
und diese unterstützen möchten, informieren wir  
Sie gerne über aktuelle Projekte und Bedarfe.  
Ihre Spenden sind steuerlich absetzbar.

Die Schwangerenberatungsstelle wird aus Mitteln des Bayerischen  
Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

Zur Deckung der Kosten sind wir zusätzlich auf weitere kommunale  
Förderung der Stadt Augsburg und dem Landkreis Aichach Friedberg  
und private Spenden durch Sie angewiesen.

#### PRO FAMILIA AUGSBURG

Hermanstraße 1  
86150 Augsburg (Königsplatz)

Registergericht: Amtsgericht Augsburg  
Registernummer: VR 893

#### SPENDENKONTO

Stadtparkasse Augsburg

IBAN: DE58 7205 0000 0000 2487 24  
SWIFT-BIC: AUGSDE77XXX

## Buchbare Angebote

### Schulprojekte

Wachsen und Erwachsen - Werden (4. Klasse)  
Liebe, Freundschaft und Sexualität (7. Klasse)  
Teenagerschwangerschaften (9. + 10. Klasse)

### Fortbildungen

Sexualerziehung an Schulen (4. Klasse)  
Fortbildung: Lieben, Kuscheln, Schmusen  
Sexualität und Behinderung

### Elternabende

Kinder stärken  
Körper, Liebe, Doktorspiele  
Zwischen Einschulung und Pubertät  
Pubertät und Behinderung

### Vorträge

Grenzen geben Halt  
Baby im Bett? Oder wem gehört die Nacht?!  
Keine Angst vor Kinderängsten  
Geschwisterfreud | Geschwisterleid  
Patchworker unter sich  
Schön das ich ein Mädchen bin  
Familienplanung abgeschlossen  
Verhütung ab 40  
Sexualbegleitung bei Menschen mit  
Behinderung



Scannen Sie den QR-Code  
für weitere Informationen  
zu unseren Veranstaltungen.  
Diese finden Sie auf unserer  
Homepage.

## Laufende Termine

### ☐ **mama mia** | Treff (U23)

Mi., vierzehntägig | 15 – 17 Uhr  
Treff: junge Schwangere und Mütter  
unter 23 Jahren und ihre Kinder

### ☐ **mama mia** Sprechstunde | Hebamme

jeden 1. Do. im Monat | 15 – 16 Uhr  
nach Terminvereinbarung

### ☐ Sprechstunde | Frauenärztin

nach Terminvereinbarung

### ☐ Sprechstunde | Rechtliche Beratung

jeden Mi. | 16 – 18 Uhr (30min., p.P. 25,-€)  
nach Terminvereinbarung

### ☐ **meins.ist.deins** | pro familia Augsburg

Mi., vierzehntägig | 9.30 – 12.30 Uhr  
Projekt: Ehrenamtlich für Augsburg  
Tel. 0162 - 54 03 47 0, Kathrin Sprenger

### ☐ **café | milk & mami**

jeden 1. Mi. im Monat | 10 – 11 Uhr  
Austausch: Stillberatung im Cafe Himmelgrün  
Tel. 0176 - 62 54 21 95, Eva Wittekind

### ☐ **Mediation** | Die Zukunft gestalten

Faire Lösungen bei Trennung und Scheidung  
Tel. 0176 - 59 800 170, Sören Peter | Jasmin Hirnich

## Jugendprechstunde

jeden Do. | 14 – 17 Uhr  
Sexualberatung zu allen Themen  
Martin bitte noch einen Text  
schreiben

Tel. 0821 - 450 362 0  
E-Mail: [sex.augsburg@profamilia.de](mailto:sex.augsburg@profamilia.de)



**AUGSBURG**

## Jahresprogramm Oktober 2019 - Juli 2020

### Oktober 2019

- Eltern-Kind-Singen  
Mo., 07.10.2019 | 10 – 11 Uhr  
Treff: Gemeinsam mit Kindern bis 3J.
- Zwilling- und Mehrlingstreff  
Sa., 12.10.2019 | 15 – 17.30 Uhr  
Für Schwangere und Eltern mit den Babys
- **mama mia** | Musik Tanz und Firlefanzen (U23)  
Di., 15.10.2019 | 15 – 16 Uhr  
Treff: Tanz und Bewegungsspiele für Kinder bis 3J.
- Elterngeld & Co. am Kö  
Do., 17.10.2020 | 18 – 20 Uhr  
Vortrag: Finanzielle Hilfen für werdende Eltern
- **mama mia** | Familienfrühstück (U23)  
Sa., 26.10.2019 | 10.30 – 13 Uhr  
Treff: Gemeinsam mit Kindern / Partner
- Verhütungsmittel | Christa Rottscheid  
Do., 31.10.2019 | 19 – 20.30 Uhr  
Vortrag: Hormonfreie Verhütungsmittel

### November 2019

- Der erste Blick | Flirtkurs  
Mi., 06.11.2019 | 19 – 21.30 Uhr (p.P. 50,-€) (1/2)  
Mi., 27.11.2019 | 19 – 21.30 Uhr (2/2)  
Wie kann Kontakt leicht gelingen,  
ein Training für Frauen und Männer
- ZBFS Elterngeld und Elternzeit | Claudia Mergle  
Di., 12.11.2019 | 19 – 21 Uhr  
Vortrag: Zentrum Bayern Familie und Soziales
- Regenbogenfamilien  
Do., 28.11.2019 | 19 – 21.30 Uhr  
Vortrag: Möglichkeiten der Umsetzung des  
Kinderwunsches bei gleichgeschlechtlichen Paaren

- 30 Jahre Memminger Prozesse  
Do., 14.11.2019 | 19 – 22.00 Uhr  
Podiumsdiskussion mit Zeitzeugen

### Dezember 2019

- Eltern-Kind-Singen  
Mo., 09.12.2019 | 10 – 11 Uhr  
Treff: Gemeinsam mit Kindern bis 3J.
- Wie geht das? | Online Elterngeld beantragen  
Mi., 11.12.2019 | 17 – 18.30 Uhr  
Vortrag: Praktische Einführung - digital am PC

### Januar 2020

- Elterngeld & Co. am Kö  
Do., 16.01.2020 | 18 – 20 Uhr  
Vortrag: Finanzielle Hilfen für werdende Eltern
- Zwilling- und Mehrlingstreff  
Sa., 18.01.2020 | 15 – 17.30 Uhr  
Für Schwangere und Eltern mit den Babys
- **mama mia** | Babypflegekurs (U23)  
Fr., 24.01.2020 | 14 – 18 Uhr  
Kurs: Sicherheit im Umgang mit deinem Baby
- **mama mia** | Familienfrühstück (U23)  
Sa., 25.01.2020 | 10.30 – 13 Uhr  
Treff: Gemeinsam mit Kindern
- **feel** Frauengruppe | 8 Termine  
Do., 30.01.2020 | 19 – 21 Uhr (p.P. 50,-€) (1/8)  
Gruppe: Das kann ich fast niemandem erzählen...
- Kein Ring | Kein Recht?!  
Do., 07.02.2019 | 19 – 20.30 Uhr | p.P. 9,- €  
Vortrag: Rechtliche Tipps, mit/ohne Trauschein

### Februar 2020

- **feel** Frauengruppe | 8 Termine  
Do., 06.02.2020 | 19 – 21 Uhr (2/8)  
Do., 13.02.2020 | 19 – 21 Uhr (3/8)  
Do., 20.02.2020 | 19 – 21 Uhr (4/8)  
Gruppe: Das kann ich fast niemandem erzählen...

- Eltern-Kind-Singen  
Mo., 10.02.2020 | 10 – 11 Uhr  
Treff: Gemeinsam mit Kindern bis 3J.

- Oh Trotz lass nach! | Marion Hirsekorn  
Fr., 14.02.2020 | 17 – 19 Uhr (p.P. 9,- €)  
Vortrag: Erziehung und praktische Tipps

- Elterngeld & Co. am Kö  
Di., 18.02.2020 | 18 – 20 Uhr  
Vortrag: Finanzielle Hilfen für werdende Eltern

### März 2020

- **mama mia** | Kugelrund (U23)  
Do., 05.03.2020 | 15 – 18 Uhr (3 Termine)  
Kurs: Geburtsvorbereitung mit Hebamme
- Trauma Frauengruppe | 8 Termine  
Do., 05.03.2020 | 19 – 21 Uhr (5/8)  
Do., 12.03.2020 | 19 – 21 Uhr (6/8)  
Do., 19.03.2020 | 19 – 21 Uhr (7/8)  
Do., 26.03.2020 | 19 – 21 Uhr (8/8)  
Gruppe: Das kann ich fast niemandem erzählen...
- Ein unruhiges Baby, ein unruhiges Kind?!  
Fr., 13.03.2020 | 17 – 19 Uhr (p.P. 9,-€)  
Unterstützungsmöglichkeiten aus Sicht  
der „Emotionalen Ersten Hilfe“, Kinder bis 3J.

- Zwilling- und Mehrlingstreff  
Sa., 21.03.2020 | 15 – 17.30 Uhr  
Für Schwangere und Eltern mit den Babys

- Elterngeld & Co. am Kö  
Do., 25.03.2020 | 18 – 20 Uhr  
Vortrag: Finanzielle Hilfen für werdende Eltern

- Jugendsexualität 2020 | Medien, Mythen, Realität  
Di., 31.03.2020 | 19 – 20.30 Uhr  
Vortrag: für Eltern und Fachkräfte mit Raum  
für Fragen und Diskussion

### April 2020

- ZBFS Elterngeld und Elternzeit | Claudia Mergle  
Di., 21.04.2020 | 19 – 21 Uhr  
Vortrag: Zentrum Bayern Familie und Soziales

- **mama mia** | Familienfrühstück (U23)  
Sa., 25.04.2020 | 10.30 – 13 Uhr  
Treff: Gemeinsam mit Kindern

- Eltern-Kind-Singen  
Mo., 27.04.2020 | 10 – 11 Uhr  
Treff: Gemeinsam mit Kindern bis 3J.

### Mai 2020

- Elterngeld & Co. am Kö  
Do., 07.05.2020 | 18 – 20 Uhr  
Vortrag: Finanzielle Hilfen für werdende Eltern
- Info Abend für werdende Väter  
Di., 12.05.2020 | 19 – 20.30 Uhr (p.P. 9,- €)  
Vortrag: Vaterschaft und Sorge, Veränderung in  
der Partnerschaft und vieles mehr

### Juni 2020

- Kindliche Sexualität  
Do., 25.06.2020 | 13.30 – 18.30 Uhr  
Vortrag: psychosex. Entwicklung bei Kinder bis 6J.
- Eltern-Kind-Singen  
Mo., 29.06.2020 | 10 – 11 Uhr  
Treff: Gemeinsam mit Kindern bis 3J.

### Juli 2020

- Elterngeld & Co. am Kö  
Do., 23.07.2020 | 18 – 20 Uhr  
Vortrag: Finanzielle Hilfen für werdende Eltern
- **mama mia** | Karotte, Kartoffelbrei und...?! (U23)  
Fr., 31.07.2020 | 14 – 17 Uhr  
Kurs: praktisch und kostengünstig Breinahrung  
für Dein Baby zubereiten
- **mama mia** | Familienfrühstück (U23)  
Sa., 25.07.2020 | 10.30 – 13 Uhr  
Treff: Gemeinsam mit Kindern

Bitte melden Sie sich, mindestens eine Woche  
vor dem Veranstaltungstermin an, da  
die Teilnehmeranzahl begrenzt ist.