

TERMINE

IHRE BERATUNGSSTELLE

**pro familia**

Bezirksverband Darmstadt/Bensheim e.V.

**Beratungsstelle Darmstadt**

Landgraf-Georg-Straße 120  
64287 Darmstadt  
Tel.: 06151 42942-0  
Fax: 06151 42942-27  
darmstadt@profamilia.de  
www.profamilia.de/darmstadt

**Beratungsstelle Bensheim**

Promenadenstraße 14  
64625 Bensheim  
Tel.: 06251 68191  
Fax: 06251 680706  
bensheim@profamilia.de  
www.profamilia.de/bensheim

**Beratungsstelle Groß-Umstadt**

Werner-Heisenberg-Straße 10  
64823 Groß-Umstadt  
Tel.: 06078 910960  
Fax: 06151 42942-27  
gross-umstadt@profamilia.de  
www.profamilia.de/gross-umstadt

NOTIZEN/FRAGEN

Herausgeber: pro familia Landesverband Hessen e.V. · 2. Auflage/3.000 Expl. · Stand 6/2009





## DIE PRO FAMILIA BERATUNGSSTELLE

bietet Frauen, Männern und Paaren ein breites Spektrum an Information, Aufklärung und Beratung rund um die Themen Sexualität und Partnerschaft.

### WAS ERWARTET SIE?

Die Beraterinnen/Berater haben therapeutische, beraterische Qualifikationen und verfügen über eine langjährige Beratungskompetenz.

Wir beraten Sie unabhängig von Alter, Geschlecht, Religionszugehörigkeit oder sexueller Orientierung.

Alle Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter von pro familia stehen unter Schweigepflicht, auch bei Gesprächen mit minderjährigen Ratsuchenden.

Für unsere Beratungen erheben wir einen Kostenbeitrag. In begründeten Fällen kann eine andere Vereinbarung getroffen werden.

Eine Terminabsprache ist erforderlich.

## PAARBERATUNG

An Beziehungen werden hohe Erwartungen geknüpft. Die Ideale einer liebevollen Partnerschaft sind mit den Anforderungen des Alltags oft schwer in Einklang zu bringen.

In der Beratung können Sie daran arbeiten, Ihre Verständigung miteinander zu verbessern, Konflikte zu erkennen und zu lösen – aber manchmal vielleicht auch auszuhalten.

### WIR BERATEN

- wenn Sie nicht mehr miteinander reden können oder nur noch streiten
- wenn Sie mit Ihrer gemeinsamen Sexualität unzufrieden geworden sind
- wenn Sie gemeinsam Eltern geworden sind und die Zeit zu dritt schwierig ist
- wenn das Wunschkind sich nicht einstellt
- wenn die Kinder sich ablösen und Sie Ihre Partnerschaft neu erfahren
- bei persönlichen Krisen und in schwierigen Lebenssituationen
- wenn Trennung ansteht und Sie Unterstützung möchten

## SEXUALBERATUNG

Über Sexualität wird allgemein viel geredet. Aber das offene Sprechen über die eigene Sexualität fällt vielen Menschen auch heute noch schwer. Sexualität sieht sich wie kaum ein anderer Lebensbereich einem beachtlichen Leistungsdruck ausgesetzt: Sie soll ekstatisch sein und befriedigend; sie soll als Maßstab für die Liebe gelten und jedem Vergleich standhalten. Das kann Probleme bereiten.

### WIR BERATEN

Frauen und Männer, einzeln und als Paar zu allen Fragen, die Sexualität und sexuelles Erleben betreffen, unter anderem bei:

- Unterschieden der sexuellen Erwartungen und Bedürfnisse in der Partnerschaft
- Veränderungen des sexuellen Lustempfindens
- psychisch bedingten körperlichen Einschränkungen der sexuellen Erlebnisfähigkeit
- Konflikten mit der sexuellen Orientierung oder der eigenen Geschlechtsidentität
- Ängsten, Hemmungen, Unsicherheiten, die im Zusammenhang mit Sexualität auftreten
- traumatischen Erfahrungen im Zusammenhang mit Sexualität