

## ÖFFNUNGSZEITEN UND TELEFONISCHE ANMELDUNG

Mo. bis Fr. 09:00 – 11:30 Uhr  
Di. und Do. 15:00 – 17:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

### pro familia

Bezirksverband Darmstadt/Bensheim e.V.

#### Beratungsstelle Bensheim

Promenadenstraße 14  
64625 Bensheim  
Tel.: 06251 68191  
Fax: 06251 680706  
E-Mail: [bensheim@profamilia.de](mailto:bensheim@profamilia.de)  
[www.profamilia.de/bensheim](http://www.profamilia.de/bensheim)

## TERMINE

---

---

---

---

---

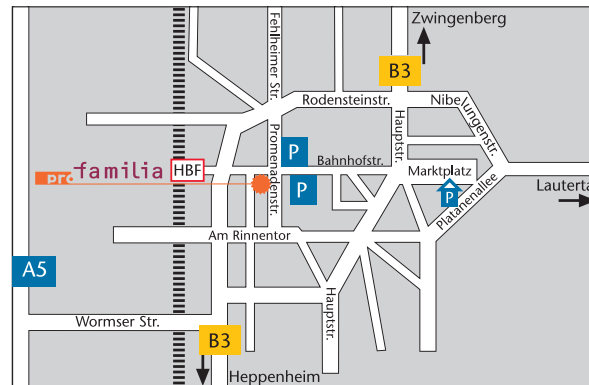
## SO FINDEN SIE UNS

### MIT DEM AUTO:

Aus allen Richtungen – bis Stadtmitte an die Fußgängerzone heranfahren (Parkhaus Neumarkt). Die Promenadenstraße 14 befindet sich an der Fußgängerzone.

### MIT BAHN UND BUS:

Ab Bahnhof Bensheim – Hauptaussgang durch die Unterführung zur Stadtmitte. Die Promenadenstraße 14 befindet sich an der Fußgängerzone.



### pro familia

Bezirksverband Darmstadt/Bensheim e.V.

#### Beratungsstelle Bensheim

Promenadenstraße 14 · 64625 Bensheim  
Tel.: 06251 68191 · Fax: 06251 680706  
E-Mail: [bensheim@profamilia.de](mailto:bensheim@profamilia.de)  
[www.profamilia.de/bensheim](http://www.profamilia.de/bensheim)



Stand: 04/2012

**pro familia**  
Deutsche Gesellschaft für Familienplanung,  
Sexualpädagogik + Sexualberatung e.V.



## SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG

- Sie haben sich ein Kind gewünscht
- Sie sind ungeplant schwanger geworden

und suchen sozialrechtliche, medizinische und psychosoziale Beratung

pro familia bietet Ihnen umfassenden fachlichen Rat in allen Fragen rund um Schwangerschaft, Sexualität, Geburt und Elternschaft.

Sie können Ihren Partner oder andere Personen Ihres Vertrauens zur Beratung mitbringen.

Sie können sich vertrauensvoll an uns wenden, auch wenn Sie noch nicht 18 Jahre alt sind.

Ein Beratungstermin kann kurzfristig vereinbart werden.

Unsere Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht, wir beraten kostenlos und auf Wunsch auch anonym.

*Wir sind für Sie da ...  
... nutzen Sie Ihr Recht auf Beratung!*

## SOZIALRECHTLICHE BERATUNG

- Antragstellung für die Gelder aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Mutterschutz, Kündigungsschutz und Mutterschaftsgeld
- Hebammen, Entbindungsmöglichkeiten
- Elternzeit, Elterngeld
- Kindergeld, Kinderzuschlag
- Wohngeld, Arbeitslosengeld II
- Sorgerecht, Umgangsrecht, Vaterschaftsanerkennung
- Kindesunterhalt, Unterhaltsvorschuss, Betreuungsunterhalt, Beistandschaft durch das Jugendamt
- Möglichkeiten der Kinderbetreuung

## PSYCHOSOZIALE BERATUNG

- Begleitung während der Schwangerschaft
- Beratung vor, während und nach Pränataldiagnostik

## MEDIZINISCHE BERATUNG ZU GESUNDHEITLICHEN FRAGEN WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT

- Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchungen und Pränataldiagnostik
- Erkrankungen und Medikamente
- Entbindungsmöglichkeiten
- Sexualität in der Schwangerschaft

## UNSERE GRUPPENANGEBOTE

**1 + 1 = 3**

**Wenn Paare Eltern werden – Aufbruch in neue Welten**  
Kurzseminar über drei Stunden für Paare

Bald ist es soweit: Sie werden zu dritt sein. Diese große Veränderung beinhaltet bei aller Freude viele Unsicherheiten für Sie: Wie wird das sein mit uns als Vater und Mutter? Schaffen wir das? Welche Bilder und Vorstellungen über Familienleben habe ich? Was passiert mit uns als Paar in der Familie?

Mit diesen Fragestellungen werden wir uns in lockerer Atmosphäre beschäftigen. Bei Gefallen und Bedarf kann eine beständige Gruppe gebildet werden.

**STARKE ELTERN – STARKE KINDER®**

Elternkurs des deutschen Kinderschutzbundes



Elternsein ist schön und oft auch ganz schön anstrengend. Viele Eltern fühlen sich alleingelassen in der Erziehung. Sie sind unsicher und manchmal hilflos. Sie glauben, in anderen Familien klappt alles viel besser.

Der Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® stärkt Ihr Selbstvertrauen als Mutter oder Vater, macht wichtige Werte deutlich und erweitert Ihre Fähigkeit zum Zuhören, Verhandeln und Grenzensetzen.

Sie erhalten Informationen, können spielerisch etwas Neues ausprobieren, mit anderen Eltern Erfahrungen austauschen und dann im Rahmen einer Wochenaufgabe das Gelernte in Ihrem Alltag ausprobieren.

Bei Interesse an einem der Gruppenangebote wenden Sie sich bitte an uns unter: ☎ 06251 68191.