

Schwangerschaftsabbruch: Woran muss ich denken?

Wenn Sie sich für einen Schwangerschaftsabbruch entschieden haben, sind Sie gesetzlich verpflichtet sich über Voraussetzungen und benötigte Unterlagen beraten zu lassen.

Hier haben wir die wichtigsten Schritte mit Checkliste zum Abhaken für Sie zusammengefasst.

VOR dem Schwangerschaftsabbruch:

Schon erledigt?

- **Beratungsschein**
bekommen Sie nach dem Gespräch bei uns
- **Voruntersuchung - Bei Arzt/Ärztin Schwangerschaftswoche feststellen**
Ein Abbruch kann je nach Methode bis zur 9. / 14. Schwangerschaftswoche vorgenommen werden
- **Welche/r Arzt/Ärztin soll den Abbruch vornehmen?** [Infoblatt Ärzteliste]
- **Mit welcher Methode würden Sie sich am wohlsten fühlen?**
Abbruch durch Medikamente [Infoblatt] oder Abbruch durch einen operativen Eingriff [Infoblatt]
- **Kostenübernahmebescheinigung bei einer Krankenkasse holen**
bekommen sie, wenn sie Studentin / Auszubildende / Schülerin / ALG I/II Empfängerin sind oder monatlich nicht mehr als 1325€ (Netto) verdienen [Infoblatt Kostenübernahme]

Hinweise:

Beratungsschein und Kostenübernahmebescheinigung zeigen sie der Ärztin/dem Arzt bei ihrem Abbruchtermin vor.

Zwischen dem Gespräch in einer Beratungsstelle und dem Abbruch müssen **drei Tage** vergehen.

Nur die Voruntersuchung zum Abbruch darf schon innerhalb dieser drei Tage durchgeführt werden.

NACH dem Schwangerschaftsabbruch:

- **Kontrolltermin bei Arzt/Ärztin**
Nach dem Schwangerschaftsabbruch ist es wichtig noch einmal zu kontrollieren, ob alles in Ordnung ist.
- **Nachsorge/Selbstfürsorge**
Achten sie auf einen sorgsamem und liebevollen Umgang mit sich selbst und dem eigenen Körper nach dem Abbruch.
- **Nachberatung (evtl.)**
Wenn Sie sich nach dem Abbruch das Bedürfnis nach einem klärenden Gespräch haben, sich nicht gut fühlen oder Sie belastende Gedanken deswegen haben, können Sie gerne wieder zu uns kommen und wir können gemeinsam nach Ursachen und Lösungen suchen.

Hinweise:

Direkt nach dem Abbruch besteht wieder die Möglichkeit schwanger zu werden. Das bedeutet auch, dass Sie am gleichen Tag (wieder) mit der **Verhütung** beginnen sollten.

Liebe Klient*innen, bitte geben Sie uns eine Rückmeldung zu unserer Arbeit. Haben Sie Anregungen, Lob oder Kritik? Sprechen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine Mail unter: feedback.berlin@profamilia.de