

Wir sind für Sie da,  
wenn ihre Konflikte Sie  
entmutigen und sie ratlos  
und hilflos werden.

**Beratungszeiten ohne Terminabsprache:**

**Beratungsstelle Bielefeld Tel.:0521-12 40 73**  
Stapenhorststr. 5  
Mo u. Do 9 – 11 Uhr  
Mo, Di, Mi 16 – 19 Uhr

**Beratungsstelle Bünde Tel.:05223- 99 22 23**  
Brüderstr. 6  
Mo u. Fr 9<sup>30</sup> – 11<sup>30</sup> Uhr  
Di u. Do 15<sup>30</sup> – 17<sup>30</sup> Uhr

e-mail [bielefeld@profamilia.de](mailto:bielefeld@profamilia.de)  
e-mail:[buende@profamilia.de](mailto:buende@profamilia.de)

## Paare werden Eltern

- die erste Zeit zu dritt -

## **Viele Paare wünschen sich:**

- Beide kümmern sich gleichzeitig liebevoll um ihr Kind und ihre Beziehung
- Es macht ihm nichts aus, seine Partnerin mit dem Kind zu teilen
- Es macht ihr nichts aus, ihre beruflichen Pläne zurückzustellen
- Sie haben ein gesundes pflegeleichtes Kind, das immer gut drauf ist und schnell durchschläft
- Sie haben weiterhin ungestörte Zeit für einander und ihre Sexualität

## **Vielleicht erleben sie aber:**

- Beide leiden unter Erschöpfung und Schlaflosigkeit
- Er fühlt sich nicht begehrt und ist eifersüchtig auf das Kind
- Sie fühlt sich mit den alltäglichen Sorgen im Stich gelassen u. vermisst ihn als Ansprechpartner
- Sie streiten mehr über Aufgabenverteilung, Freizeitgestaltung und den Umgang mit Geld
- Sie finden immer weniger Zeit für Zärtlichkeit und Sexualität