

Unsere Beratungsthemen

Familienplanung

- Schwangerschaftsverhütung
- Verhütung nach der Geburt
- Sterilisation der Frau/ des Mannes

Schwangerschaft, Geburt und Familiengründung

- Soziale und finanzielle Leistungen für werdende Eltern
- Krisen in der Schwangerschaft
- Vorgeburtliche Untersuchungen
- Mutter/ Vater/ Eltern sein

Partnerschaft und Sexualität

- Unterschiedliche sexuelle Wünsche in der Partnerschaft
- Sexualität nach der Geburt
- Eifersucht und Seitensprung

Ungewollte Schwangerschaft

- Schwangerschaftskonflikt
- Nach einem Schwangerschaftsabbruch

Sexualpädagogik

- Kindliche Sexualität und Pubertät
- Beratung für Jugendliche zu Liebe, Sexualität und Partnerschaft
- Informationen für Eltern und pädagogische Fachkräfte

Information und Antrag

pro familia Beratungsstelle

Bremerhaven

Adolf- Butenandt- Straße 2d
27580 Bremerhaven

Tel. 0471 – 28 722

Fax 0471 – 25 663

bremerhaven@profamilia.de

Beratungen sind nur nach telefonischer Absprache möglich!

Sprechzeiten:

Mo 14.00 – 18.00 Uhr

Di 09.00 – 12.00 Uhr

Mi 09.00 – 12.00 Uhr

Do 14.00 – 18.00 Uhr

Fr 09.00 – 12.00 Uhr

Beratungstermine sind auch außerhalb dieser Sprechzeiten möglich.

www.profamilia.de/bremen

Kostenübernahme für Schwangerschaftsverhütung

für junge Bremerhavenerinnen und Bremerhavener **ab 22 Jahren** mit wenig Geld



Angebot in Bremerhaven

Seit der Internationalen Menschenrechtskonferenz 1968 gilt Familienplanung als Menschenrecht. Alle Menschen haben das Recht, über ihre Sexualität selbst zu entscheiden.

Frauen und Männer dürfen selber bestimmen,

- ob sie Kinder haben möchten,
- wann sie Kinder haben möchten und
- wie viele Kinder sie haben möchten.

Die Krankenkassen übernehmen die Kosten für Verhütungsmittel bis zum 22. Lebensjahr. Darüber hinaus jedoch nicht. Das gilt auch für Menschen, die nur wenig Geld zum Leben haben.

Auch im Jahr 2021 werden im Rahmen eines Projektes Verhütungsmittel für junge Bremerhavenerinnen und Bremerhavener, die staatliche Unterstützungsleistungen beziehen, finanziert.

Für die Umsetzung dieser Regelung ist die pro familia Beratungsstelle Bremerhaven zuständig.

Bin ich berechtigt?

Sie können einen Antrag auf Kostenübernahme aller ärztlich verordneten Verhütungsmittel (keine Kondome) stellen, wenn für Sie folgendes zutrifft:

Sie haben Ihren Wohnsitz in Bremerhaven.

Sie sind mindestens 22 Jahre alt.

Sie erhalten eine der folgenden staatlichen Leistungen:

- **ALG II/ Sozialgeld vom Jobcenter**
- **Grundsicherung/ Hilfe zum Lebensunterhalt vom Sozialamt**
- **Leistungen zur Teilhabe von Menschen mit Behinderung**
- **Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (§2 und §3)**
- **BAFöG/ BAB**
- **Wohngeld**
- **Kinderzuschlag**

Es besteht kein Rechtsanspruch.

Was muss ich tun?

Nehmen Sie z.B. die Anti-Baby-Pille oder den Verhütungsring, benötigen Sie das **Rezept** von Ihrer Ärztin/ Ihrem Arzt.

Wenn für Sie z.B. eine Spirale in Frage kommt, brauchen Sie zusätzlich einen **Kostenvorschlag** Ihrer Ärztin/ Ihrem Arzt.

Vereinbaren Sie bitte **telefonisch** einen **Termin** in der pro familia Beratungsstelle Bremerhaven unter 0471/ 28 722.

Bitte bringen Sie folgende Unterlagen mit:

- **Rezept** und ggf. **Kostenvorschlag** der Arztpraxis
- **Aktuelle Bescheide:**
 - des Jobcenters Bremerhaven
 - des Sozialamtes Bremerhaven
 - Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (§2 und §3)
 - über Wohngeld
 - über Kinderzuschlag
 - über BAFöG/ BAB
- **Personalausweis, Nationalpass oder Passersatzpapier**

Wenn Sie die Voraussetzungen erfüllen, erhalten Sie eine Bescheinigung zur Kostenübernahme für die Apotheke oder Praxis. **Sie müssen dann das Verhütungsmittel nicht bezahlen.** Die Apotheke oder Praxis rechnet dann direkt mit der pro familia ab.