

## Beratung und Begleitung

- **Einzelberatung** für Menschen mit Behinderung  
Hier können Menschen mit Behinderung im Einzelgespräch, mit oder ohne PartnerInnen bzw. Begleitpersonen ihre Fragen stellen, Informationen bekommen und Probleme besprechen.  
**Zeitlicher Rahmen:** je nach Bedarf **Ort:** pro familia oder Einrichtung
- **Teamberatung** für Teams und MitarbeiterInnen in Institutionen  
Manchmal haben Teams spezielle Fragestellungen betreffend den Umgang mit Sexualität und Aufklärung. Diese können im Rahmen einer Teamberatung besprochen werden. Weitere Handlungskonzepte können dann gemeinsam entwickelt werden. Bei Bedarf kann auch eine Fortbildung angeboten werden.  
**Zeitlicher Rahmen:** je nach Bedarf **Ort:** pro familia oder Einrichtung
- **Elternberatung**  
Eltern von Kindern und erwachsene Menschen mit Behinderungen haben oft viele Fragen rund um das Thema Sexualität, Sexualerziehung und Partnerschaft ihrer Kinder. Hier haben sie die Möglichkeit, Antworten und Unterstützung zu bekommen.  
**Zeitlicher Rahmen:** je nach Bedarf **Ort:** pro familia Beratungsstelle
- **Regelmäßige Sprechstunden** in Institutionen, Werkstätten und Freizeiteinrichtungen für Menschen mit Behinderungen.  
Hier können alle Fragen unter vier Augen gestellt werden.  
**Zeitlicher Rahmen:** 1x monatlich tagsüber 1 Std. **Ort:** diverse Institutionen
- **Baby-Bedenkzeitprojekte** als Entscheidungshilfe für Menschen und Paare mit Behinderungen, die einen starken Kinderwunsch haben.  
Inhalte können sein: Schwangerschaft und Geburt, Paarentwicklung, Zukunftsplanung, Erörterung der realen Unterstützungsmöglichkeiten, Erleben von einem Alltag mit Babypuppe, Erkennen von Belastungsgrenzen.  
**Zeitlicher Rahmen:** individuell **Ort:** Einrichtung oder Wohnung der Klienten
- **Hilfe bei der Entwicklung von Konzeptionen** zum Umgang mit Sexualität in Einrichtungen für Menschen mit einer Behinderung.  
Viele Institutionen haben bis jetzt kein klares Konzept, wie mit dem Thema Sexualität umgegangen werden soll. Dies sorgt oft für eine große Unsicherheit bei den MitarbeiterInnen. Was ihre Aufgaben im Bereich Sexualität sein sollen, wer für was zuständig ist, und wie man im Falle von auftretenden Problemen handeln kann, wird hier erarbeitet.  
**Zeitlicher Rahmen:** Prozess begleitend stundenweise nach Absprache