Gruppenangebote

- **Veranstaltungsreihen für Menschen mit geistiger Behinderung**
  Nachmittag- oder Abendveranstaltungen für 8 - 15 Personen, 4 – 8 Veranstaltungen mit unterschiedlichen sexualpädagogischen Themensetzungen.
  Themenbereiche wären zum Beispiel: Körperkunde; Selbstbild; Wünsche nach einer Beziehung; Gestaltung von Freundschaft und Partnerschaft; Nähe und Distanz; Wünsche äußern / Nein sagen; Selbstbefriedigung; Verhütung; Geschlechtskrankheiten

  Zeitlicher Rahmen: 6 – 8 Mal 1,5 Stunde / 1 – 2x monatlich oder am Wochenende
  Ort: pro familia Beratungsstelle oder Einrichtung

- **Flirtkurse für Menschen mit geistiger Behinderung**
  Der Wunsch nach einem Freund oder einer Freundin ist bei vielen Menschen mit geistiger Behinderung vorhanden. In diesem Kurs lernen sie das „Handwerkszeug“, einen Partner oder eine Partnerin zu finden bzw. ihre Chancen besser wahrnehmen zu können.

  Zeitlicher Rahmen: 1-2 Tagesveranstaltungen
  Ort: pro familia Beratungsstelle oder Einrichtung

- **Paarveranstaltungen für Menschen mit geistiger Behinderung**
  Schwierigkeiten in Partnerschaften von Menschen mit Behinderungen haben oft mit der Art der Kommunikation untereinander zu tun. In diesem Kurs werden den TeilnehmerInnen Möglichkeiten vermittelt, wie man den Alltag miteinander besser gestalten kann und anders mit Problemen umgehen kann.

  Zeitlicher Rahmen: Tagesveranstaltung
  Ort: pro familia Beratungsstelle oder Einrichtung

- **Durchführung von sexualpädagogischen Veranstaltungen für SchülerInnen an Förderschulen**
  Diese finden in regelmäßigen Abständen zu ausgewählten sexualpädagogischen Themen statt. Die Themen werden in enger Absprache mit den LehrerInnen festgelegt.
  Die Kooperation ist langfristig gedacht, damit jede Jahrgangsstufe einmal einen Durchlauf machen kann. Ziel dabei ist es auch, dass die Schülerinnen und Schüler **pro familia** als Beratungsstelle kennen lernen.

  Zeitlicher Rahmen: nach Vereinbarung
  Ort: pro familia Beratungsstelle oder Schule

- **Baby-Bedenkzeitprojekte an Förderschulen**
  Diese Projekte werden in der Schule mit LehrerInnen zusammen geplant und durchgeführt. Ziel ist es, Jugendlichen eine realistische Idee von „Elternsein“ durch eine praxisnahe Erfahrung zu vermitteln.
  Inhalte können sein: Schwangerschaft und Geburt, Paarbeziehung, finanzielle Möglichkeiten, berufliche und private Zukunftsplanung, Erörterung der realen Unterstützungsmöglichkeiten, Erleben von einem Alltag mit Babypuppe, Erkennen von Belastungsgrenzen. Auch Elternabende sind im Projekt einbegriffen.

  Zeitlicher Rahmen: individuell
  Ort: Schule und Wohnung der SchülerInnen

- **Elternabend an Förderschulen**
  Damit auch Eltern informiert werden über die sexualpädagogischen Veranstaltungen in der Schule, wird ein Elternabend angeboten. Einige Themen: Sexuelle Entwicklung von Kindern mit geistiger Behinderung; Ängste und Unsicherheit in der Sexualerziehung; Wie „anders“ sind unsere Kinder?; Privatsphäre; Ablösung und Loslassen; Selbstbefriedigung; Wo können Eltern Unterstützung bekommen?; Baby-Bedenkzeit Projekte

  Zeitlicher Rahmen: 1 Abend
  Ort: Schule

- **Elternabend** für Eltern von Kindern / Jugendlichen / Erwachsenen mit geistiger Behinderung in Einrichtungen, VHS, Werkstätten usw.
  Themenbereiche: Sexuelle Entwicklung bei Menschen mit geistiger Behinderung; Sexualaufklärung; Angst vor Missbrauch/ ungewollter Schwangerschaft; Umgang mit Liebesbeziehungen von Menschen mit geistiger Behinderung; Aufklärung: Wie sage ich es meinem Kind?; Sterilisation oder die Frage nach Verhütung; Hilfestellungen von **pro familia**

  Zeitlicher Rahmen: 1 oder 2 Abende evtl. themenspezifisch abgestimmt
  Ort: pro familia Beratungsstelle, Einrichtung oder Schule