

Methoden und Wege

Wir bieten Ihnen individuell abgestimmte

Angebote für **Gruppen**

- Große und Kleine
- zwischen zwei Stunden und zwei Wochen
- in Ihren Räumen, in Seminarhäusern oder in unseren Einrichtungen in Darmstadt und in Bensheim.

Wir vertreten einen geschlechtsspezifischen Ansatz, das heißt, in der Regel arbeiten wir zu zweit: als Mann und Frau. Das eröffnet uns und Ihnen die Möglichkeit, Gruppen sowohl geschlechtshomogen als auch gemischt-geschlechtlich zu erreichen.

Wir bieten individuelle Beratungen für

- **Einzelne und Paare**
- zu allen Themen, die zentral oder am Rande mit Sexualität zu tun haben.

Wir bieten **Fortbildungen, Supervisionen und Fachberatungen** in Sexualpädagogik

- für Multiplikatoren aus allen psychosozialen und pädagogischen Bereichen.

Sie können uns

- **einladen, engagieren, einsetzen**, doch zuvor möchten wir in einem Vorgespräch Ihre Erwartungen kennen lernen, um unsere Angebote optimal auf Ihre Bedürfnisse abstimmen zu können. Über Organisation und Kosten setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

profamilia

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung
Sexualpädagogik + Sexualberatung e.V.

Bezirksverband Darmstadt/Bensheim e.V.

pro familia Darmstadt

Landgraf-Georg-Straße 120
64287 Darmstadt

Telefon: 06151-429 42-0

Telefax: 06151-429 42-27

Sexualpädagogik: 06151-429 42-16

Email: darmstadt@profamilia.de

www.profamilia.de/darmstadt

pro familia Groß-Umstadt

Marie-Curie-Straße 6

64823 Groß-Umstadt

Telefon: 06078-91 09 60

www.profamilia.de/gross-umstadt

pro familia Bensheim

Wambolter Hof 8

64625 Bensheim

Telefon: 06251-6 81 91

Telefax: 06251-68 07 06

Email: bensheim@profamilia.de

www.profamilia.de/bensheim

profamilia

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung
Sexualpädagogik + Sexualberatung e.V.



Sexualpädagogik

Sexualität

kann

- Lustvoll
- schön
- erschreckend
- gewaltig
- vielfältig sein.

Sexualpädagogik kann

- Verständnis wecken
- Akzeptanz schaffen
- Achtung vor dem Anderen vermitteln
- Orientierung geben.

Menschen werden als

- sexuell empfindende Wesen geboren.
- benötigen von Anfang an
- körperbezogene Erfahrungen
- liebevollen Umgang mit anderen Menschen

pro familia unterstützt Sie, wenn

- Sie
- Ihre Kinder
- Ihre Klienten
- Ihre Schüler und Schülerinnen
- Ihre Partnerin, Ihr Partner
- Fragen haben

Konflikte spüren

Orientierung suchen

Rund um das Thema Sexualität mit all seinen Facetten.

Sexualpädagogik

Wir vertreten eine sexualitätsbefähigende Haltung, damit Menschen mit sich selbst und anderen liebevoll umgehen.

Unsere sexualpädagogische Arbeit ist sinn-en-reich und spricht unterschiedliche Erfahrungsebenen an. Wir vermitteln dabei eine wertorientierte Einstellung, die Achtung und Akzeptanz des anderen Menschen und seiner Andersartigkeit als zentrales Anliegen beinhaltet.

Sexuelle Selbstbestimmung zu fördern, Sexuaufklärung zu leisten und Verantwortlichkeit zu unterstützen ist unsere Profession und Leidenschaft.

Sexualität begleitet den Menschen in all seinen Lebensphasen - in unterschiedlichsten Ausprägungen - im Sinne einer schöpferischen Lebensenergie und ist damit weit mehr als genitales Erleben.

Unsere Zielgruppen sind:

- Jungen und Mädchen
- Mütter und Väter
- Jugendliche und junge Erwachsene
- Menschen mit und ohne Behinderung
- Menschen unterschiedlichster Kulturen
- Fachkräfte und Multiplikatoren aus dem psychosozialen und pädagogischen Bereich
- Lehrer und Lehrerinnen

Unsere Themen – Ihre Themen

- Kinder und ihre Sexualität
- „Jungen sind anders, Mädchen auch“, zum Umgang mit Geschlechterdifferenz in Kindertagesstätten und Schulen
- die Entwicklung des Körpers und eines positiven Selbstbildes
- Schönheits- und Körperideale
- Körperliche und seelische Veränderungen in der Pubertät und Adoleszenz
- Selbstbefriedigung
- Sich verlieben, Flirten, Anmachen
- Die „erste Liebe“ und das „erste Mal“
- Geschlechtsspezifische Verhaltensweisen
- Verschiedene Lebens- und Liebesformen
- Soziale Kompetenz und konstruktiver Umgang mit Konflikten in Schulklassen
- Mein erster Besuch bei der Frauenärztin/Arzt
- Informationen zu Verhütungsmitteln und deren Anwendung
- HIV-Infektion/Aids und andere Geschlechtskrankheiten
- Sexuelle Gewalt und sexueller Missbrauch an Kindern und Jugendlichen
- Schwangerschaft und Geburt
- Schwangerschaftsabbruch
- Sexualität und Behinderung
- Sexualität in verschiedenen Kulturen