



ELTERNKURS: STARKE ELTERN – STARKE KINDER®

ELTERNKURS DES DEUTSCHEN KINDERSCHUTZBUNDES

KONZEPT UND METHODEN

Der Elternkurs vermittelt das Modell der anleitenden Erziehung, das die Stärken und Ressourcen der Eltern und Kinder hervorhebt und daran anknüpft.

Jede Kurseinheit hat ihr eigenes Motto. Nach einer kurzen theoretischen Einleitung zu Beginn jeder Kurseinheit wird durch praktische Übungen, Spiele und Gespräche der Bezug zum Familienalltag hergestellt.

WIE LANGE DAUERT DER ELTERNKURS?

Der Kurs umfasst zwischen 8 und 12 Einheiten von je 2 Stunden.

KURSLEITUNG BENSHEIM

Heike Claassen Dipl.-Sozialpädagogin
Systemische Familientherapeutin
Zertifizierte Elternkursleiterin

Birgit Hille-Praxl Dipl.-Sozialpädagogin
Sexualpädagogin
Zertifizierte Elternkursleiterin

Steffen Brammer Dipl.-Sozialpädagoge
Systemischer Berater
Zertifizierter Elternkursleiter

KONTAKT: pro familia Beratungsstelle Bensheim
Wambolter Hof 8 · 64625 Bensheim
Tel.: 06251 68191 · Fax: 06251 680706
bensheim@profamilia.de · www.profamilia.de/bensheim

KURSLEITUNG DARMSTADT

Hilde Gaus Dipl.-Sozialarbeiterin
Systemische Familientherapeutin
Zertifizierte Elternkursleiterin
Multiplikatorentrainerin

Irmtraut Lampert Dipl.-Pädagogin
Systemische Kinder- und
Jugendtherapeutin
Zertifizierte Elternkursleiterin

KONTAKT: pro familia Beratungsstelle Darmstadt
Landgraf-Georg-Straße 120 · 64287 Darmstadt
Tel.: 06151 42942-0 · Fax: 06151 42942-27
darmstadt@profamilia.de · www.profamilia.de/darmstadt



pro familia
Deutsche Gesellschaft für Familienplanung,
Sexualpädagogik + Sexualberatung e.V.



ELTERNKURS: STARKE ELTERN – STARKE KINDER®

Elternsein ist schön und oft auch ganz schön anstrengend. Viele Eltern fühlen sich alleingelassen in der Erziehung. Sie sind unsicher und manchmal auch hilflos. Sie glauben, in anderen Familien klappt alles viel besser.

Der Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® stärkt Ihr Selbstvertrauen als Mutter oder Vater, macht wichtige Werte deutlich und erweitert Ihre Fähigkeit zum Zuhören, Verhandeln und Grenzensetzen.

Sie erhalten Informationen, können spielerisch etwas Neues ausprobieren, mit anderen Eltern Erfahrungen austauschen und dann im Rahmen einer Wochenaufgabe das Gelernte in Ihrem Alltag ausprobieren.

FÜR WEN IST DER ELTERNKURS?

Starke Eltern – Starke Kinder® richtet sich an Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben wollen!

Unsere Kursleiter/-innen unterstützen Sie dabei, Ihren eigenen Weg zu finden, eine glückliche Familie zu sein.

Erziehungsfragen wandeln sich mit dem Heranwachsen der Kinder. Wir bieten unsere Kurse gestaffelt nach Altersgruppen an.

Für Eltern

- mit Kleinkindern und Grundschulkindern von 0 bis 11 Jahren
- mit Kindern in der Pubertät von 11 bis 17 Jahren

WAS KOSTET DER ELTERNKURS?

50 Euro für eine Einzelperson

80 Euro für Elternpaare

Am Geld soll die Teilnahme nicht scheitern. Nehmen Sie bitte Kontakt mit der pro familia auf.

WORUM GEHT ES IM ELTERNKURS?

Mit dem Kurs Starke Eltern – Starke Kinder® wollen wir mehr Offenheit, Klarheit und Humor in den Erziehungsalltag bringen und:

- die Kommunikation in der Familie verbessern
Wie reden wir in der Familie miteinander?
- das eigene Selbstwertgefühl stärken
Wie bin ich als Erziehende/-r?
- Raum zum Nachdenken geben
Wie drücke ich meine Bedürfnisse aus?
- Wege der Lösung aufzeigen
Wie streiten wir konstruktiv?
- helfen, Erziehungsverantwortung zu übernehmen
Wie und wann setze ich meinem Kind Grenzen und wie respektiere ich die Grenzen meines Kindes?
- fachliche Informationen vermitteln
Wer kann mir weiterhelfen?