

BERATUNGSSTELLE BENSHEIM

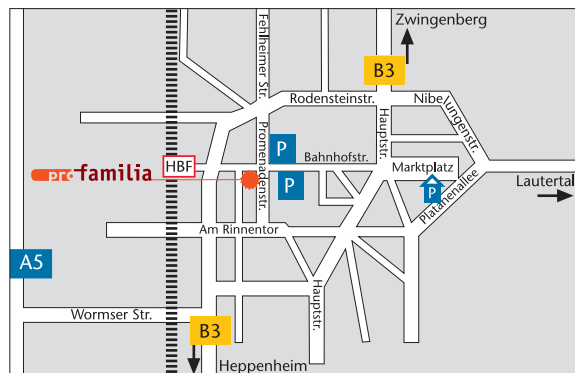
Mo. bis Fr. 09:00 – 11:30 Uhr
Di. und Do. 15:00 – 17:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

pro familia

Bezirksverband Darmstadt/Bensheim e.V.

Beratungsstelle Bensheim

Promenadenstraße 14
64625 Bensheim
Tel.: 06251 68191
Fax: 06251 680706
E-Mail: bensheim@profamilia.de
www.profamilia.de/bensheim



BERATUNGSSTELLE DARMSTADT

Mo. bis Fr. 10:00 – 12:00 Uhr
Mo., Mi. und Do. 15:30 – 17:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

pro familia

Bezirksverband Darmstadt/Bensheim e.V.

Beratungsstelle Darmstadt

Landgraf-Georg-Straße 120
64287 Darmstadt
Tel.: 06151 42942-0
Fax: 06151 42942-27
E-Mail: darmstadt@profamilia.de
www.profamilia.de/darmstadt



Stand: Juli 2018



THEMEN

Manche Frauen haben schwere Komplikationen zu verkraften oder verlieren ihr Kind aus unterschiedlichen Gründen – vor, während oder kurz nach der Geburt.

Die häufigste Schwangerschaftskomplikation ist eine **Fehlgeburt**, bis zu 15 % aller Schwangerschaften enden vorzeitig. Manchmal ist danach auch das Risiko für weitere Fehlgeburten erhöht, die Belastung für Betroffene bei einer weiteren Schwangerschaft kann sich sehr steigern. Eine **Totgeburt** oder „stille Geburt“ kann auch noch lange Zeit nach dem Ereignis quälend sein.

Es kann auch vorkommen, dass um einen zurückliegenden **Schwangerschaftsabbruch** getrauert wird oder eine Frau/ ein Paar sich nach einem positiven pränataldiagnostischen Befund schweren Herzens gegen die Schwangerschaft entschieden hat.

Andere Eltern müssen monatelang um ein Frühchen bangen, vielleicht stirbt ihr Kind im ersten Lebensjahr an einer Behinderung oder unerwartet den **frühen Kindstod**. Vielleicht überlebt das Kind, aber die Angst bleibt. Vielleicht kommt ein Baby gesund zur Welt, wird aber in die Trauer um ein **verlorenes Geschwisterkind** hineingeboren.

Auch die Geburt selbst kann von der Schwangeren (und dem Partner/der Partnerin) als traumatisch erlebt werden. Und nicht zuletzt stellt sich manchmal nach völlig unkomplizierter Entbindung eines gesunden Kindes der **Babyblues** oder eine **Wochenbettdepression** ein.

SYMPTOME

Solche ungewöhnlichen Erlebnisse rund um die Geburt sind für viele Betroffene belastend und manchmal schwer zu verarbeiten. Sie können neben der Trauer auch Depressionen oder Schuldgefühle auslösen. Möglicherweise leidet die Partnerschaft oder die ganze Familie unter der traurigen Erfahrung. Symptome einer psychischen (posttraumatischen) Belastung können sein: quälende Erinnerungen und das Immer-wieder-Durchleben des belastenden Ereignisses, erhöhte Nervosität und Reizbarkeit, Konzentrationsstörungen, Verflachung der Gefühle und Interessen, Schlafstörungen, Rückzug aus sozialen Kontakten, Vermeiden und Verdrängen der Erinnerungen.

HILFE

Wenn Sie bei der Verarbeitung einer belastenden Erfahrung im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt professionelle Unterstützung suchen, können Sie sich gerne an uns wenden.

Ihre Ansprechpartnerinnen bei pro familia sind langjährig erfahren und therapeutisch sowie medizinisch ausgebildet.

TERMINVEREINBARUNG

Frauen, Männer und Paare gehen ganz unterschiedlich mit Verlust und Trauer um und so ist auch Trauerarbeit sehr vielfältig. Beratungsgespräche sind oftmals heilsam. Zögern Sie nicht und vereinbaren Sie einen Termin.

in Darmstadt ☎ 06151 42942-0

in Bensheim ☎ 06251 68191

Wir sind für Sie da an allen Wochentagen nach vorheriger Terminvereinbarung. Die Adressen der beiden Beratungsstellen finden Sie auf der Rückseite des Flyers.

Weitere Informationen, Anlaufstellen und Literaturhinweise finden Sie auf unserer Homepage unter:

www.profamilia.de/erwachsene/kinderwunsch

→ Glücklose Schwangerschaft

Du kannst es nicht verhindern, dass die Vögel der Sorge über deinem Kopf kreisen. Aber du kannst sie daran hindern, Nester in deinen Haaren zu bauen.

(Chinesisches Sprichwort)