

**Literaturliste Sexualität und Behinderung****Literatur für Eltern, Angehörige und Multiplikator\*innen**

---

	<b>Titel</b>	<b>Preis</b>
	<b>"Was macht Ihr Sohn denn da?": Geistige Behinderung und Sexualität</b> von: Ilse Achilles (Taschenbuch)	EUR 17,90
	<b>"Wir wollen nur euer Bestes!": Die Bedeutung der kritischen Selbstreflexion in der Begegnung mit Menschen mit geistiger Behinderung. Ein Arbeitsbuch</b> von: Erik Bosch (Taschenbuch)	EUR 14,80
	<b>Aufklärung - Die Kunst der Vermittlung: Methodik der sexuellen Aufklärung für Menschen mit geistiger Behinderung (Edition Sozial)</b> von: Erik Bosch, Ellen Suykerbuyk, Regina Humbert (Taschenbuch)	EUR 19,95
	<b>Behinderung und Sexualität: Grundlagen einer behinderungsspezifischen Sexualpädagogik</b> von: Barbara Ortland (Taschenbuch)	EUR 24,00
	<b>Körper und Sexualität: Entdecken, verstehen, sinnlich vermitteln</b> von: Elisabeth Schütz, Theo Kimmich (Gebundene Ausgabe)	EUR 37,95
	<b>Leben pur - Liebe - Nähe - Sexualität: Bei Menschen mit schweren und mehrfachen Behinderungen</b> von: Gerhard Grunick, Nicola J Maier-Michalitsch (Taschenbuch)	
	<b>Sexualbegleitung und Sexualassistenz bei Menschen mit Behinderungen (Programm "Edition S")</b> von: Joachim Walter (Taschenbuch)	EUR 18,00
	<b>Sexualerziehung bei Jugendlichen: mit körperlicher und geistiger Behinderung (5. bis 9. Klasse)</b> von: Cathrin Ehlers (Taschenbuch)	EUR 29,95



**Sexualität und Beziehung bei Menschen mit einer geistigen Behinderung: Ein Hand- und Arbeitsbuch** EUR 14,80

von: Erik Bosch (Taschenbuch)



**Sexualpädagogische Materialien für die Arbeit mit geistig behinderten Menschen (Edition Sozial)** EUR 24,95

von: Bundesvereinigung Lebenshilfe, Ilse Achilles, Regina Bätz (Taschenbuch)



**Anna ist richtig wichtig! Ein Buch über sexuelle Gewalt in LEICHTER SPRACHE** EUR 18,50

von: Wildwasser Würzburg e.V., Susanne Porzelt, Renate Schüßlbauer (Gebundene Ausgabe)



**Sexualaufklärung von Menschen mit Beeinträchtigungen**

von: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

<https://publikationen.sexualaufklaerung.de/index.php?docid=3482>



**Von Kopf bis Fuß: Aufklärungsmappe** EUR

von: Erik Bosch und Ellen Suykerbuyk 98,-

## Links

---

**Informationen zu geschlechtlicher und sexueller Vielfalt in Leichter Sprache:**

<https://einfachqueer.wixsite.com/einfach-queer>

**Materialbörse des Instituts für Sexualpädagogik:**

<https://www.isp-sexualpaedagogik.org/service/materialboerse/>

**Informationen zu sexueller und reproduktiver Gesundheit:**

[www.zanzu.de](http://www.zanzu.de)

## DVDs

---



### Film: Liebe und so Sachen

EUR

39,-

Ein Liebesfilm, der aufklärt und Spaß macht. (DVD, 57 min., inklusive pädagogischem Begleitheft)



Tina und Kai sind ein ganz normales junges Liebespaar – mit Sehnsüchten und Hoffnungen, Unsicherheiten und Konflikten. Doch ganz gewöhnlich ist ihre Liebe nicht, denn die beiden sind Menschen mit Down-Syndrom. Der Spielfilm »Liebe und so Sachen ...« erzählt ihre Geschichte – vom Kennenlernen über den ersten Kuss bis hin zum Bedürfnis nach körperlicher Nähe. Dabei hält er die Waage zwischen einem berührenden Liebesfilm und einem zeitgemäßen Aufklärungsfilm mit hohem pädagogischem Anspruch.

zu beziehen unter: <https://www.profamilia.de/interaktiv/publikationen/publikationen.html>



### Film: Sex, Lust, Liebe. Ein Aufklärungsfilm für Jugendliche ab 12

EUR

46,63

(DVD, 20 Minuten, inklusive pädagogischem Begleitheft sowie Version mit Untertiteln für Menschen mit eingeschränkter Hörfähigkeit)

Der Trickfilm SexLustLiebe thematisiert die wichtigsten Aspekte jugendlicher Sexualität. Diese werden jugendgerecht, ganz ohne pädagogischen Zeigefinger, dafür witzig und lustvoll präsentiert. Der Film vermittelt die zentrale Botschaft „DU bestimmst selbst“ und zeigt vielfältige Formen, Sexualität zu leben, ohne eine Wertung vorzunehmen. In speziellen Infoteilen, die in den Film eingebettet sind, werden körperliche Vorgänge deutlich dargestellt und benannt.

In seiner klaren Bildsprache eignet sich der Film auch für Menschen mit geistigen Einschränkungen.

zu beziehen unter: <https://www.profamilia.de/interaktiv/publikationen/publikationen.html>



### Film: Behinderte Liebe

EUR

32,-

In der Filmreihe „Behinderte Liebe“ beschreiben junge Menschen im Alter zwischen 14 und 26 Jahren mit unterschiedlichen Behinderungen offen ihre positiven und negativen Erfahrungen, ihre Wünsche und Ängste zu Liebe und Sexualität. Die 10- bis 30minütigen Dokumentationen sollen als Bildungsmittel der Aufklärung und Sensibilisierung für junge behinderte und nicht-behinderte Menschen dienen.

Die Themen sind u.a.: Das Erste Mal, Partnersuche, Verhältnis von Liebe und Sexualität, Lust und Selbstbefriedigung, Geschlechtsrolle und sexuelle Identität, Homosexualität, Vorurteile und Diskriminierungen, Verhütung und Kinderwunsch.

Die Filme zeigen, wie ähnlich die Wünsche und Ängste und wie unterschiedlich das sexuelle Erleben (auch) bei jungen Behinderten ist und stellen die Frage, wie stark sie sexuell und beziehungsmäßig behindert sind oder werden.



### Film: Behinderte Liebe 2

EUR

32,-

In der Filmreihe »Behinderte Liebe 2« beschreiben junge Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen offen ihre positiven und negativen Erfahrungen, ihre Wünsche und Ängste zu Liebe und Sexualität. Die 10- bis 30minütigen Dokumentationen dienen als Bildungsmittel der Aufklärung und Sensibilisierung für junge behinderte und nicht-behinderte Menschen.

Die Themen sind u.a.: Kennenlernen, Leben als Paar, das erste Mal, Verhältnis von Liebe und Sexualität, Lust und Selbstbefriedigung, Beziehungslosigkeit und Einsamkeit, Vorurteile und Diskriminierungen, Eltern, Kinderwunsch. Die Filme zeigen, wie ähnlich die Wünsche und Ängste und wie unterschiedlich das sexuelle Erleben (auch) bei jungen Behinderten ist und stellen die Frage, wie stark sie sexuell und beziehungsmäßig behindert sind oder werden.



### Film: Behinderte Liebe 3

EUR

32,-

In der Filmreihe »Behinderte Liebe 3« beschreiben junge Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen offen ihre positiven und negativen Erfahrungen, ihre Wünsche und Ängste zu Liebe und Sexualität. Die 10- bis 45minütigen Dokumentationen dienen als Bildungsmittel der Aufklärung und Sensibilisierung für junge behinderte und nicht-behinderte Menschen.

Die Themen sind u.a.: Sexuelle Hilfen durch Sexualbegleitung und Prostitution, Partnersuche, Partnervermittlung, Leben als Paar, geistig behinderte Eltern und ihre Kinder, lesbische Liebe. Die Filme zeigen, wie ähnlich die Wünsche und Ängste und wie unterschiedlich das sexuelle Erleben (auch) bei jungen Behinderten ist und stellen die Frage, wie stark sie sexuell und beziehungsmäßig behindert sind oder werden.

Zu beziehen unter: <https://www.medienprojekt-wuppertal.de>



### Film: Grenzverletzungen

EUR

32,-

Sexuelle Grenzverletzung und Übergriffe umfassen alle Verletzungen der Intimsphäre und der sexuellen Selbstbestimmung, wie Nötigung und Belästigung bis hin zum Missbrauch. Sexuelle Grenzverletzungen bei Menschen mit Behinderung liegen dann vor, wenn sie ungewollt Objekt sexueller Bedürfnisse von anderen Personen werden. Einem Menschen mit Behinderung, insbesondere mit einer geistigen Behinderung, kann in gewissen Fällen nicht bewusst sein, wann eine Grenze überschritten wurde, oder er kann dies nicht verbalisieren. In der Filmreihe kommen Menschen mit Behinderung zu Wort, die Opfer sexueller Übergriffe und Grenzverletzungen geworden sind. Auch deren Angehörige sprechen in Interviews über die Auswirkungen und den Umgang mit Grenzverletzungen. Die Schwerpunkte der Erfahrungsberichte sind sexualisierte Übergriffe untereinander, Grenzverletzungen durch außenstehende Personen oder das familiäre Umfeld und Übergriffe von und an betreuendem und pflegendem Personal in Institutionen.

Im Fokus stehen nicht nur Menschen, die Opfer diverser sexueller Grenzverletzungen geworden sind, auch kommen Menschen mit Behinderung zu Wort, die selbst tötlich geworden sind. Sie sprechen über das Erleben des Übergriffs, wie auch über die persönlichen Folgen für ihren Alltag und die Auswirkungen auf die eigene Sexualität und Partnerschaften. Die Empfindungen und die individuelle Aufarbeitung der betroffenen Personen stehen im Fokus der Interviews. Neben den betroffenen Personen kommen Fachkräfte und ExpertInnen zu Wort. Im Interview spricht z. B. Julia Zinsmeister über Symptome und Folgen von sexuellen Grenzverletzungen und Übergriffen, über rechtliche Möglichkeiten, Beratung und Unterstützung für die Betroffenen und über die Auswirkungen auf die Arbeit mit Menschen mit Behinderung und einzelne Einrichtungen.

Die Dokumentation will dem großen Tabu der sexuellen Grenzverletzung bei Menschen mit Behinderung entgegenwirken. Themenschwerpunkte sind die psychischen Auswirkungen auf die Geschädigten, das unterschiedliche Erleben und Verarbeiten sexueller Traumatisierung, Schutz- und Risikofaktoren sexueller Übergriffe, Behinderung und Sexualität sowie Konzepte der Präventionsarbeit in Einrichtungen.

Zu beziehen unter: <https://www.medienprojekt-wuppertal.de>