

## WIR ÜBER UNS

Alle Beraterinnen/Berater bei pro familia haben therapeutische/beraterische Qualifikationen und verfügen über eine langjährige Beratungskompetenz.

Wir beraten Sie unabhängig von Alter, Geschlecht, Religionszugehörigkeit oder sexueller Orientierung.

Sie können allein oder mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin kommen.

Alle Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter von pro familia stehen unter Schweigepflicht.

Bitte sprechen Sie einen Termin mit uns ab ...

## TERMINE

## IHRE BERATUNGSSTELLE



Herausgeber: pro familia Landesverband Hessen e.V. · [www.profamilia.de/hessen](http://www.profamilia.de/hessen)



## BERATUNG FÜR PAARE MIT KLEINKINDERN

Haben Sie vor nicht allzu langer Zeit ein Kind bekommen und:

- möchten über die Schwangerschaft, die Geburt und die Zeit danach reden,
- fühlen sich überfordert und suchen Unterstützung,
- streiten sich häufig mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin,
- spüren Lustlosigkeit in der Sexualität,
- haben Probleme mit den Eltern/Schwiegereltern,
- erleben Stimmungstiefs, in denen Sie alles schwarz sehen?

Die Beratungsstellen der pro familia Hessen bieten umfassenden fachlichen Rat rund um das Thema Partnerschaft und Sexualität in der Schwangerschaft und nach der Geburt, auch für gleichgeschlechtliche Paare.

## PARTNERSCHAFT

Mit der Geburt eines Kindes steht die Partnerschaft vor neuen Aufgaben – alles ist plötzlich anders. Oft haben beide Elternteile vorher gearbeitet, hatten ihr eigenes Geld, eigene Hobbys und Freunde. Jetzt dreht sich alles um die eine Frage: Was braucht das Baby? Für das Paar findet sich manchmal gar keine Zeit mehr, miteinander zu reden und sich nahe zu sein – vor lauter „Baby-Stress“.

Wir unterstützen Sie dabei:

- sich in die Elternrolle einzufinden,
- die Kommunikation in der Partnerschaft lebendig zu gestalten,
- die Rollenaufteilung in der Partnerschaft der neuen Situation anzupassen,
- alte Rollenbilder, die Sie selbst als Kind erfahren haben, gegebenenfalls zu verändern.

Wir beantworten Ihre Fragen und bieten Ihnen Beratung zum Thema Partnerschaft und Kind.

## SEXUALITÄT

Das sexuelle Empfinden verändert sich im Laufe eines Lebens immer wieder. Nach der Geburt eines Kindes spüren viele Frauen ihren Körper und die Sexualität anders als zuvor. Männer vermissen in dieser Zeit oft Aufmerksamkeit und Zuwendung. Körperliche Erschöpfung und Müdigkeit sind häufig ein Teil des Alltags geworden.

Beratung kann helfen, wenn:

- das sexuelle Begehren abnimmt,
- sich Lustlosigkeit und Orgasmusprobleme entwickeln,
- Erektionsschwierigkeiten auftreten,
- sexuelle Affären eingegangen werden,
- einer oder beide Partner sich aus dem Liebesleben zurückziehen.

Bei uns können Sie über Ihre Sexualität sprechen. Wir beraten Frauen und Männer – einzeln oder als Paar – zu allen Fragen, die Sexualität oder sexuelles Erleben betreffen.