

## BERATUNGSSTELLE BENSHEIM

Mo. bis Fr. 09:00 – 11:30 Uhr  
Di. und Do. 15:00 – 17:00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

### pro familia

Bezirksverband Darmstadt/Bensheim e.V.

Beratungsstelle Bensheim

Promenadenstraße 14

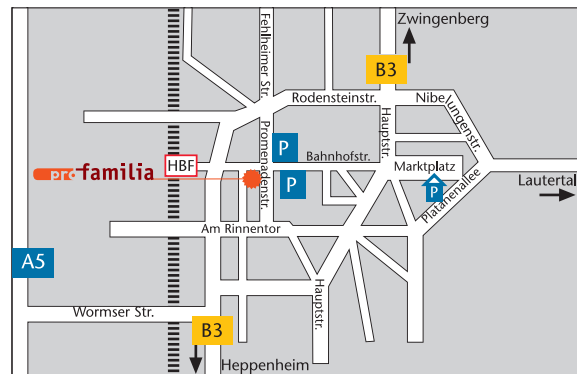
64625 Bensheim

Tel.: 06251 68191

Fax: 06251 680706

E-Mail: [bensheim@profamilia.de](mailto:bensheim@profamilia.de)

[www.profamilia.de/bensheim](http://www.profamilia.de/bensheim)



## BERATUNGSSTELLE DARMSTADT UND GROSS-UMSTADT

Mo. und Mi. 10:00 – 12:00 Uhr  
Mo., Mi. und Do. 15:30 – 17:00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

### pro familia

Bezirksverband Darmstadt/Bensheim e.V.

Beratungsstelle Darmstadt

Landgraf-Georg-Straße 120

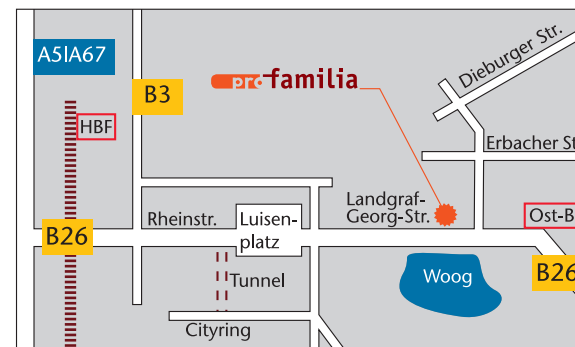
64287 Darmstadt

Tel.: 06151 42942-0

Fax: 06151 42942-27

E-Mail: [darmstadt@profamilia.de](mailto:darmstadt@profamilia.de)

[www.profamilia.de/darmstadt](http://www.profamilia.de/darmstadt)



Stand: November 2013



**pro familia**

DER PARITÄTISCHE  
UNSER SPITZENVERBAND

## THEMEN

Manche Frauen haben schwere Komplikationen zu verkraften oder verlieren ihr Kind aus unterschiedlichen Gründen – vor, während oder kurz nach der Geburt.

Es kann auch sein, dass um einen zurückliegenden Schwangerschaftsabbruch getrauert wird oder eine Frau/ein Paar sich nach einem positiven pränatal-diagnostischen Befund schweren Herzens gegen die Schwangerschaft entschieden hat.

Andere Eltern müssen monatelang um ein Fröhchen bangen, vielleicht stirbt ihr Kind im ersten Lebensjahr an einer Behinderung oder unerwartet den frühen Kindstod. Vielleicht überlebt das Kind, aber die Angst bleibt. Vielleicht kommt ein Baby gesund zur Welt, wird aber in die Trauer um ein verlorenes Geschwisterkind hineingeboren.

Auch die Geburt selbst kann von der Schwangeren (und dem Partner) als traumatisch erlebt werden. Und nicht zuletzt stellt sich manchmal nach völlig unkomplizierter Entbindung eines gesunden Kindes der Baby-blues oder eine Wochenbettdepression (PPD: peripartale Depression) ein.

## SYMPTOME

Solche ungewöhnlichen Erlebnisse rund um die Geburt sind für viele Betroffene belastend und manchmal schwer zu verarbeiten. Sie können neben der Trauer auch Depressionen oder Schuldgefühle auslösen. Möglicherweise leidet die Partnerschaft oder die ganze Familie unter der traurigen Erfahrung. Symptome einer psychischen (post-traumatischen) Belastung können sein: quälende Erinnerungen und das Immer-wieder-Durchleben des belastenden Ereignisses, erhöhte Nervosität und Reizbarkeit, Konzentrationsstörungen, Verflachung der Gefühle und Interessen, Schlafstörungen, Rückzug aus sozialen Kontakten, Vermeiden und Verdrängen der Erinnerungen.

## HILFE

Wenn Sie bei der Verarbeitung einer belastenden Erfahrung im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt professionelle Unterstützung suchen, können Sie sich gerne an uns wenden.

Ihre Ansprechpartnerinnen sind langjährig erfahren und therapeutisch ausgebildet.

## IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN

**in Darmstadt ☎ 06151 42942-0**  
Heike Pinne (auch in Groß-Umstadt)  
Marika Eidmann  
Katharina Rohmert

**in Bensheim ☎ 06251 68191**  
Veronika Rosenthal  
Katharina Rohmert

*Wir sind für Sie da an allen Wochentagen nach vorheriger Terminvereinbarung. Die Adressen der beiden Beratungsstellen finden Sie auf der Rückseite des Flyers.*

*Weitere Informationen, Anlaufstellen und Literaturhinweise finden Sie auf unserer Homepage unter:*  
[www.profamilia.de/erwachsene/kinderwunsch/gluecklose-schwangerschaft.html](http://www.profamilia.de/erwachsene/kinderwunsch/gluecklose-schwangerschaft.html)

*Du kannst es nicht verhindern, dass die Vögel der Sorge über deinem Kopf kreisen. Aber du kannst sie daran hindern, Nester in deinen Haaren zu bauen.*

*(Chinesisches Sprichwort)*