

LÖWENHERZ

Beratung für Kinder und Jugendliche bei Gewalt in der Familie

Kontakt

pro familia Flensburg

Marienstraße 29-31, 24937 Flensburg

Tel. 04 61 – 90 92 644, mobil 0174 - 28 44 624

loewenherz.flensburg@profamilia.de

www.profamilia.de/flensburg-loewenherz

Offene Sprechstunden in der Beratungsstelle:

Montag von 11.00 - 13.00 Uhr

Dienstag von 16.00 - 18.00 Uhr

(findet nicht in den Ferien statt)

Weitere Beratungstermine nach tel. Vereinbarung:

Montag, Dienstag und Freitag von 9.00 - 11.00 Uhr

Mittwoch und Donnerstag von 14.00 - 17.00 Uhr

LÖWENHERZ ist ein Angebot von pro familia und wird gefördert durch

FLENSBURG

Zwischen Himmel und Förde
Mellem himmel og fjord



mit uns können Sie reden

pro familia
Schleswig-Holstein

pro familia Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
24937 Flensburg, Marienstr. 29 - 31, Tel. 04 61 - 90 92 620
lv.schleswig-holstein@profamilia.de www.profamilia.de/sh

Spendenkonto: IBAN DE11 2175 0000 0017 0352 60 BIC NOLADE21NOS

LÖWENHERZ

pro familia
Schleswig-Holstein



Bei Gewalt in der Familie

Beratung für Kinder & Jugendliche

Angebot für Eltern, Bezugspersonen
und Fachkräfte

Gewalt in der Familie

Gewalt in der Familie gibt es leider noch oft.

Schlagen, treten, anschreien, drohen oder zu etwas zwingen, sind nur einige Beispiele für Gewalt.

Damit geht es niemandem in der Familie gut.

Auch wenn Kinder und Jugendliche häusliche Gewalt beobachten, können sie das, was sie gesehen, gehört oder gefühlt haben, oft nicht richtig verarbeiten.

Sie haben dann vielleicht Angst, schlafen schlecht oder können sich nicht konzentrieren.

Vielleicht sind sie auch aggressiv, ziehen sich zurück oder denken, sie seien Schuld.

Häufig stehen sie auch unter Geheimhaltungsdruck und glauben, sie dürfen niemandem etwas davon erzählen.

Kinder und Jugendliche brauchen Sicherheit.

Ein Zuhause, in dem sie sich wohlfühlen, ist besonders wichtig, damit sie gesund bleiben, sich gut entwickeln können und einen guten Start ins Leben haben.

Beratung und Unterstützung

Für eine Zukunft ohne Gewalt brauchen junge Menschen Unterstützung.

Wichtig sind Erwachsene, denen sich Kinder und Jugendliche anvertrauen können und die ihnen helfen.

Unser Angebot:

- ◆ Beratung für Kinder und Jugendliche, an einem Ort ihrer Wahl, z.B. in der Schule, im Jugendzentrum, bei jemandem zu Hause oder in der pro familia-Beratungsstelle
- ◆ Beratung für Eltern, für Angehörige und Bezugspersonen
- ◆ Beratung, Information und Fortbildung zum Themenfeld Gewalt in der Familie für Fachkräfte aus dem pädagogischen, medizinischen und sozialen Bereich

Auch Gewalt, die bereits vor Jahren erlebt wurde, kann heute noch Auswirkungen auf das Leben haben. Natürlich bieten wir auch hier Unterstützung an, um das Erlebte zu verarbeiten.

Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym.

Mit uns können Sie reden.