

UNSER SEMINARTEAM



**Ina Graff**

Dipl.-Pädagogin/Sexualpädagogin/  
Systemische Familientherapeutin/ Paar-  
und Sexualberaterin (DGfS)



**Claudia Hohmann**

Dipl.-Pädagogin/Sexualpädagogin



**Kerstin Mechthold**

Dipl.-Soziologin/Sexualpädagogin



**Dieter Schuchhardt**

Dipl.-Pädagoge/Sexualpädagoge



**Hannelore Sonnleitner-Doll**

Ärztin



**Werner Szeimis**

Dipl.-Pädagoge/Sexualpädagoge

ARBEITSWEISE VON PRO FAMILIA

pro familia arbeitet geschlechtsspezifisch im Mann-Frau-Team und ist dabei offen für alle sexuellen Orientierungen. Anschaulichkeit und Lebendigkeit sind wichtig, dafür wird eine große Vielfalt an Materialien und Methoden eingesetzt. Da die Angebote von pro familia auf Ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten werden, bitten wir Sie um ein klärendes Vorgespräch, wenn Sie uns beauftragen möchten. Dabei erfahren Sie die relevanten Informationen zu den Rahmenbedingungen und Kosten.



pro familia

Ortsverband Frankfurt am Main e.V.

Palmengartenstraße 14

60325 Frankfurt am Main

Tel.: 069 90 744 744

Fax: 069 90 744 730

frankfurt-main@profamilia.de

www.profamilia.de/frankfurt-main

MODELLPROJEKT



Stand: November 2013

## WAS BEDEUTET „LIEBE UN-BEHINDERT?“

„Sexualität ist ein wesentlicher Teil der Persönlichkeit jedes Menschen. Aus diesem Grund müssen positive Rahmenbedingungen geschaffen werden, innerhalb derer jeder Mensch alle sexuellen Rechte als Teil seines Entwicklungsprozesses in Anspruch nehmen kann.“ (Sexuelle Rechte: eine IPPF-Erklärung. Grundsatz 1.)

Es ist selbstverständlich, dass dieser Grundsatz auch für Menschen mit einer geistigen Behinderung gilt ... oder etwa nicht? In ihrem Lebensalltag ist dieses positive Verständnis von Sexualität noch längst nicht überall angekommen, zum Beispiel wenn Bedürfnisse nicht deutlich geäußert werden können und deshalb übersehen werden; wenn die geistige und emotionale Entwicklung mit der körperlichen nicht Schritt hält und sexuell motivierte Verhaltensweisen deshalb zum „Problem“ werden; wenn durch fehlende Selbstständigkeit und Selbstbestimmtheit Frust und Aggressionen entstehen.

Sexualität kann vieles sein: sich im eigenen Körper wohlfühlen, Zärtlichkeit und Nähe spüren, Beziehungen aufbauen, Lust und Befriedigung erfahren.

Die Angebote von pro familia unterstützen Menschen mit geistiger Behinderung, ihre Angehörigen und Betreuungspersonen dabei, sich gegenseitig besser zu verstehen und das individuelle Entwicklungspotenzial der Menschen mit Behinderung in Bezug auf ihre Sexualität zu entdecken und zu fördern.

## ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT GEISTIGER BEHINDERUNG

- Einzel- und Paarberatung
- Mobile Sexualpädagogik für Wohneinrichtungen
- Sexualpädagogische Gruppenveranstaltungen und Fachtage
- Medizinische Sprechstunde zu Gesundheit, Verhütung, Kinderwunsch

### THEMENBEISPIELE:

- Körpererleben und Umgang mit Gefühlen
- Grenzen erfahren und Grenzen setzen
- Kennenlernen und Flirten
- Sex: Wie geht das?
- Kinderwunsch
- Verhütung
- Liebe und Beziehung

## ANGEBOTE FÜR ANGEHÖRIGE

- Telefonische und persönliche Einzelberatung
- Informationsveranstaltungen und Gruppenabende

### THEMENBEISPIELE:

- Wie kläre ich auf?
- Wie gehe ich mit dem sexuellen Verhalten meines Kindes um?
- Wie kann ich die sexuelle Entwicklung meines Kindes gut begleiten?

## ANGEBOTE FÜR FACHPERSONAL

- Telefonische und persönliche Einzelberatung
- Fachgespräche
- Fortbildungen und Fachtage

### THEMENBEISPIELE:

- Die psychosexuelle Entwicklung von Menschen mit geistiger Behinderung verstehen
- Professionelle Nähe und Distanz
- Rechtliche Fragen
- Sexualpädagogische Methoden
- Fallbesprechungen
- Entwicklung einer sexualpädagogischen Konzeption