



starke Mütter
glückliche Kinder

neuer Kurs

Starke Mütter – glückliche Kinder!

Stress, Erschöpfung, Schlaflosigkeit? Oder einfach nur auftanken?

In entspannter Atmosphäre nehmen wir uns Zeit für:

- Stressreduktion
- Yoga
- Frauenheilkunde
- Empowerment
- Entspannung
- Alltagsbewältigung

pro familia
Freiburg

Donnerstags 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Melanchthonweg 9b, 79115 Freiburg

Termine: 04. November 2021 11. November 2021
25. November 2021 02. Dezember 2021

Leitung: Marion Lichtenauer
Sozialarbeiterin, Heilpraktikerin

Anmeldung: marion.lichtenauer@profamilia.de
oder Tel.: 0761 296256

*Kostenfreie Teilnahme für Mütter und Schwangere.
(ohne Kinderbetreuung)*

Der Kurs wird unterstützt durch das Landesprogramm STÄRKE.

STÄRKE