

Tipps und Infos für junge Mütter

Arbeitskreis Aktion junge Mütter

Kornelia Brückmann, Ev. Dekanat Büdingen, Bahnhofstraße 26, 63667 Nidda

Jutta Messerschmidt, JobKOMM GmbH, Jobcenter Bad Vilbel, Friedberger Straße 191, 61118 Bad Vilbel

Melanie Roth, FAB gGmbH, Grüner Weg 8, 61169 Friedberg

Kornelia Schäfer, Wetteraukreis, Fachdienst Frauen und Chancengleichheit, Leonhardstraße 7, 61169 Friedberg

Eva Stangl, Wetteraukreis, Fachbereich Jugend, Familie und Soziales, Europaplatz, 61169 Friedberg

E.K. (Name nicht lesbar), Evangelische Kirchengemeinde Friedberg-Fauerbach, 61169 Friedberg

Grußwort

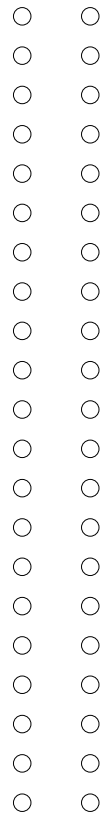
„Young & Mum, Tipps und Infos für junge Mütter“ bietet einen Überblick über die bestehenden Unterstützungs- und Hilfsangebote insbesondere für sehr junge Mütter.

Ich begrüße es sehr, dass die Arbeitsgruppe „Aktion junge Mütter“ diese Broschüre zusammengestellt hat, um die verschiedenen Angebote im Wetteraukreis bekannter zu machen.

Wenn das erste Kind früh kommt, wenn die Schule noch nicht abgeschlossen oder die Berufsausbildung noch nicht beendet ist, stellt das junge Mütter und auch junge Väter, die Erziehungsverantwortung übernehmen, vor besonders große Anforderungen. Oftmals über kein ausreichendes Einkommen zu verfügen, in einer noch ungefestigten Partnerschaft oder alleinerziehend zu sein, erschwert den Familienstart. Hier zeigt die Broschüre Möglichkeiten der Unterstützung auf. Es gibt vielfältige Tipps und Hinweise, wie Schul- und Ausbildungsabschlüsse nachgeholt oder in Teilzeit absolviert werden können, wo es Kindergruppenangebote und Beratung im Wetteraukreis gibt.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und hoffe, dass die Informationen für Ihre eigenen Planungen hilfreich sind.

Landrat Joachim Arnold



Liebe Frauen,

in den Händen halten Sie eine umfangreiche Sammlung von Tipps und Adressen, die Ihnen helfen soll, sich in der neuen Situation als junge Mutter zurecht zu finden.

Wir, Fachfrauen aus verschiedenen Bereichen, haben hierzu Informationen zu den Themen Schwangerschaft, Kinderbetreuung, Treffpunkte für Mütter und Kinder zusammengetragen, die gerade in der ersten Zeit mit einem Kind Orientierung und Hilfe bieten.

Besonders wichtig sind uns die Adressen zu den Themen Schule, Ausbildung und Beruf. Wir möchten, dass Sie als junge Mutter oder auch als junger Vater, auf eigenen Beinen stehen können und mit Unterstützung der vorhandenen Angebote Schulabschlüsse erwerben und Ausbildungs- oder Arbeitsplätze erhalten können.

Welche finanzielle Unterstützung es gibt und wie sie mit geringem Budget besser über die Runden kommen, finden Sie in den Kapiteln „Finanzen“ und „Gut und Günstig“.

Alleinerziehende stehen vor besonderen Herausforderungen, die oft mit Hilfe kompetenter Beratung und im Austausch mit anderen jungen Eltern leichter gemeistert werden können. Deshalb finden Sie in dieser Broschüre Informationen zu Treffpunkten für junge Mütter.











In Notsituationen stehen Ihnen in der Wetterau außerdem verschiedene Beratungsstellen zur Verfügung, deren Adressen am Ende der Broschüre zusammengestellt sind.

Wir haben diese Informationen in einer Projektgruppe gesammelt, die ihren Anstoß von der JobKOMM GmbH erhielt. Zusammen mit dem Fachdienst Frauen und Chancengleichheit des Wetteraukreises haben wir diese Broschüre erarbeitet. Wir planen weitere Projekte in Zusammenarbeit mit allen Einrichtungen, die junge Mütter beraten und Unterstützung bieten.

Über Ihre Anregungen und Hinweise freuen wir uns.

Projektgruppe „Aktion junge Mütter“

Inhalt

	Schwangerschaft und die erste Zeit mit dem Kind	1
	Alleinerziehend	2
	Ausbildung und Beruf	3
	Finanzen	4
	Günstig und Gut	5
	Kinderbetreuung	6
	Treffpunkte für junge Mütter und ihre Kinder	7
	Schulabschlüsse	8
	Weiterlernen – für Alltag und Beruf	9
	Zum Schluss – Weitere Beratungsangebote im Wetteraukreis	10



Schwangerschaft und die erste Zeit mit dem Kind

Zu Beginn und während einer Schwangerschaft gibt es viele Dinge zu bedenken und zu klären. Für die gesundheitlichen Belange sind die ersten Ansprechpartner/-innen Hebammen und Frauenärzte/-ärztinnen.

Fragen nach finanzieller Unterstützung und rechtlicher Beratung werden in den anerkannten Beratungsstellen beantwortet. Diese helfen auch bei allen Problemen rund um Schwangerschaft, Geburt und Familienplanung.

In den Beratungsstellen wird auch Schwangerschaftskonfliktberatung angeboten. Auf Wunsch wird der Beratungsschein ausgestellt, als Voraussetzung für einen Schwangerschaftsabbruch.



**Schwangerenberatung
Antrag auf Bundesstiftungsmittel**

Caritasverband
Caritasverband
Kleine Klostersgasse 16
61169 Friedberg
Tel.: 06031/5834
alb.friedberg@caritas-giessen.de
www.caritas-giessen.de

**Schwangerenberatung
Antrag auf Bundesstiftungsmittel
Schwangerschaftskonfliktberatung**

Diakonisches Werk Wetterau
Bahnhofstr. 26
63667 Nidda
Tel.: 06043/96400
schwangerenberatung@diakonie-wetterau.de
www.diakonie-wetterau.de

**Schwangerenberatung
Antrag auf Bundesstiftungsmittel
Schwangerschaftskonfliktberatung**

Pro Familia Friedberg e.V.
Saarstraße 30
61169 Friedberg
Tel.: 06031/2336
friedberg@profamilia.de

**Information, Beratung und Betreuung während
der Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett
und Stillzeit**

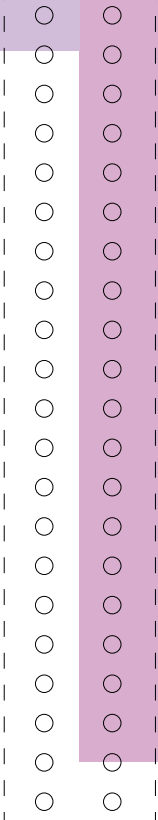
Hebammen
eine Liste der Hebammen im Wetteraukreis
erhalten Sie bei:
Kreisausschuss des Wetteraukreises
Fachdienst Gesundheit, Rettungsdienst,
Katastrophen- und Brandschutz
Europaplatz
61169 Friedberg
Tel.: 06061/ 83-2311
www.wetteraukreis.de/ Suchbegriff Hebammen

**Unterstützung durch Familienhebamme im
ersten Lebensjahr eines Kindes**

weitere Informationen unter
www.hebammen-hessen.de

**Ehrenamtliche Unterstützung von Familien im
ersten Lebensjahr eines Kindes**

Wellcome Friedberg
Ev. Familienbildungsstätte
Kaiserstr. 167
61169 Friedberg
Tel.: 06031/ 687075
friedberg.hessen@wellcome-online.de
Sprechzeiten:
Mittwochs 14:00 – 17:00 Uhr



Alleinerziehend

Speziell für Alleinerziehende gibt es zwei Beratungseinrichtungen im Wetteraukreis. Sie geben Unterstützung, wenn es um Anträge bei finanziellen Problemen geht.

Außerdem werden Gespräche zur persönlichen Entlastung angeboten und es finden verschiedene Gruppenangebote statt, wie die Begleitung von Selbsthilfegruppen und der regelmäßige „Treffpunkt für Alleinerziehende“, jeweils am zweiten Samstag im Monat.

In den Sommerferien wird eine „Freizeit für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder“ veranstaltet.



Beratung zur Zukunftsperspektive

Gruppenangebot

Caritasverband

Arbeit mit Frauen

Berliner Straße 2

63654 Büdingen

Tel.: 06042/3922

alb.buedingen@caritas-giessen.de

www.caritas-giessen.de

Beratung für Alleinerziehende

Caritasverband

Beratung und Soziale Dienste

Kleine Klostersgasse 16

61169 Friedberg

Tel.: 06031/5834

alb.friedberg@caritas-giessen.de

www.caritas-giessen.de

Außensprechstunden in Bad Nauheim,

Butzbach, Bad Vilbel

Beratung zur Orientierung & Stabilisierung

Gruppenangebot/Treffpunkt

Freizeitmaßnahme in den Sommerferien

Ev. Dekanat Büdingen

Begleitung von Müttern in Konfliktsituationen

und alleinerziehenden Familien

Bahnhofstr. 26

63667 Nidda

Tel.: 06043/964017

kornelia.brueckmann@diakonie-wetterau.de

Ausmalpostkarte



Wir sind zu Zweit





Ausbildung und Beruf

Die Agentur für Arbeit berät bei der Berufswahl und hilft bei der Ausbildungsplatzsuche.

Für Arbeitslosengeld II-Bezieher/innen ist die **JobKOMM GmbH** zuständig. Dort gibt es Auskunft über Arbeits- und Ausbildungsplätze, außerdem individuelle Beratung und spezielle Förderungen.

Fast alle Berufe können auch in Teilzeit erlernt werden. Grundsätzlich kommt eine **Teilzeitausbildung** in Frage, wenn Auszubildende ein Kind betreuen oder eine/n Angehörige/n pflegen. Meist beträgt die wöchentliche Teilzeitausbildung zwischen 25 und 30 Stunden. Nähere Informationen zur Teilzeitausbildung gibt es bei der **Agentur für Arbeit**.



**Berufsberatung
Arbeitsvermittlung
Vermittlung in Ausbildung und Berufs-
vorbereitung**

Agentur für Arbeit Friedberg

Leonhardstraße 17
61169 Friedberg
Tel.: 01801/555111
Friedberg@arbeitsagentur.de

Agentur für Arbeit Büdingen

Am Junkerngarten 3
63654 Büdingen
Tel.: 01801/555111
Buedingen@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de

**Vermittlung in Ausbildung und Arbeit
Beratung und Qualifizierung**

JobKOMM GmbH

www.jobkomm.de
Jobcenter Friedberg
Steinkaute 2a
61169 Friedberg
Tel.: 06031/6849-0
ARGE-Friedberg-JobKOMM@arge-sgb2.de

Jobcenter Büdingen

Gymnasiumstraße 2
63654 Büdingen
Tel.: 06042/957-0
ARGE-Friedberg-JobKOMM.Buedingen@
arge-sgb2.de

Jobcenter Butzbach

Schlossplatz 4
35510 Butzbach
Tel.: 06033/96000
ARGE-Friedberg-JobKOMM.Butzbach@
arge-sgb2.de

Jobcenter Bad Vilbel

Friedberger Straße 191
61118 Bad Vilbel
Tel.: 06101/98620
ARGE-Friedberg-JobKOMM.BadVilbel@
arge-sgb2.de

**JaMBa-Projekt – Junge allein erziehende
Mütter in Berufsausbildung (Teilzeitaus-
bildung für junge Mütter)**

**Bewerbungstraining
Unterstützung bei der Ausbildungs-
und Kinderbetreuungsplatzsuche
Pädagogische Begleitung während
der Ausbildung**

Zugang über JobKOMM GmbH

**Frauen Arbeit Bildung gGmbH
JaMBa-Projekt der FAB gGmbH**

Ansprechpartnerin:
Melanie Roth
Grüner Weg 8
61169 Friedberg
Tel.: 06031 693719-22
www.fab-wetterau.de
melanie.roth@fab-wetterau.de

Beratungsin sel für Frauen (Teilzeit)

**· Integration in den Arbeitsmarkt
· Vereinbarkeit von Familie und Beruf
· Bewerbungsberatung
· In Teilzeit
· Dauer: 6 Monate**

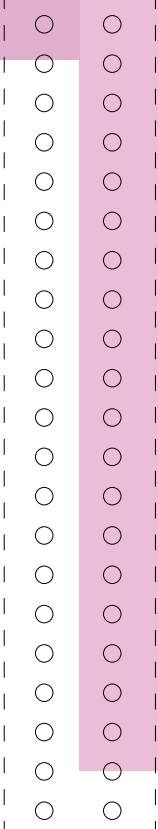
**Zugang zu dieser Maßnahme über
die JobKOMM GmbH**

Bildungsin sel GmbH

Hanauer Str.5
61169 Friedberg
Tel.: 06441/67909960
biff@bildungsin sel.de

Bildungssin sel GmbH

Düdelzheimer Str.4
63654 Büdingen
Tel.: 06042/9789484
bifbu@bildungsin sel.de



Finanzen

Bei Geldproblemen unterstützen die nachfolgenden Institutionen. Sie gewähren verschiedene Leistungen wie Arbeitslosengeld, Kindergeld und Wohngeld und beraten bei der (nicht lesbar).

**Arbeitslosengeld I
Kindergeld bzw. Kinderzuschuss
Berufsausbildungsbeihilfe**
Agentur für Arbeit
Siehe Kapitel 3

Pro Familia Friedberg e.V.
Siehe Kapitel 1

**Arbeitslosengeld II (Hartz IV)
Zuschuss zu Kosten für Unterkunft und Heizung
im Einzelfall auch bei Berufsausbildungshilfe
und BAföG**
JobKOMM GmbH
Siehe Kapitel 3

Elterngeld
Hessisches Amt für Versorgung und Soziales
Gießen
Südanlage 14a
35390 Gießen
Tel.: 0641/79360
postmaster@havs-gie.hessen.de

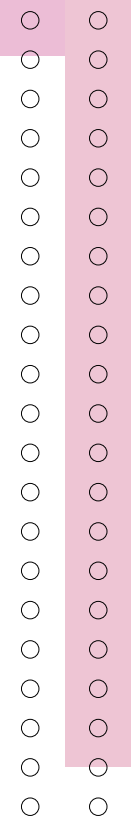
**Beistandschaft – Hilfe den Unterhalt vom Vater
des Kindes einzufordern**
Kreisausschuss des Wetteraukreises
Fachbereich Jugend, Familie und Soziales
Butzbach/ Bad Nauheim, Tel.: 06033/748228
Büdingen/ Nidda, Tel.: 06042/989 3221
Friedberg/ Bad Vilbel, Tel.: 06031/83 3231
**Unterhaltsvorschuss – können Mütter/Väter er-
halten, wenn Unterhaltspflichtige nicht zahlen**
Kreisausschuss des Wetteraukreises
Fachbereich Jugend, Familie und Soziales
Nidda, Tel.: 06043/9854-18 u.w.

BAföG für Schülerinnen und Schüler
Kreisausschuss des Wetteraukreises
Fachbereich Jugend, Familie und Soziales
Bismarckstraße 2
61169 Friedberg
Alphabetische Zuständigkeit:
A-K: 06031/83 3110
L-Z: 06031/83 3109

**Finanzielle Hilfen u. a. aus der Bundesstiftung
„Mutter und Kind“ für Schwangere unter einer
festgelegten Einkommensgrenze**
Caritasverband
Friedberg Siehe Kapitel 1
Diakonisches Werk Wetterau
Nidda Siehe Kapitel 1

**Kinderbetreuungskosten - Zuschuss zu den
Kinderbetreuungskosten während Schule/Aus-
bildung/Berufeinkommensabhängig**
Kreisausschuss des Wetteraukreises
Fachbereich Jugend und Soziales
Europaplatz
61169 Friedberg
Zuständigkeit nach Orten
Tel.: 06031/83 3305
83 3306
83 3307

**Wohngeld – Zuschuss zu Miete und Heizkos-
ten, einkommensabhängig**
Ansprechpartner:
Die städtischen Wohngeldstellen im Wetter-
aukreis:
Stadt Bad Nauheim:
06032/343209, 343316 od 343326
Stadt Karben:
06039/48 15 01
Stadt Büdingen:
06042/884 128 od. 884 129
Stadt Friedberg:
06031/88240
Stadt Butzbach:
06033/995 190 od. 995 221
Stadt Bad Vilbel:
06101/602291 od. 602290
für alle anderen Städte und Gemeinden:
Kreisausschuss des Wetteraukreises
Fachbereich Jugend, Familie und Soziales
- Wohngeld -
Bismarckstr. 2
61169 Friedberg
Tel.: 06031/833111 od. 833112
Informationen zum Wohngeld gibt es im
Internet unter:
www.bmvbw.de



Günstig und Gut

Second Hand

Kinderkleidung und gutes Spielzeug sind teuer. Die Kleiderläden Kinderkiste des Caritasverbandes bieten preiswerte Kleidung und Spielzeug für Mütter und Väter mit niedrigem Einkommen an. Beim DRK-Kleiderladen und beim Zonta-Club können alle einkaufen. Oft gibt es auch bei den Kirchengemeinden und Kindertagesstätten Kinderkleiderbasare und Flohmärkte.

Tafeln

Von den Tafeln in verschiedenen Orten im Wetteraukreis werden qualitativ einwandfreie Lebensmittel gesammelt, die von Lebensmittelgeschäften z.B. wenn das Verfallsdatum bald erreicht ist, aussortiert werden. Die Tafeln verteilen diese Lebensmittel an Menschen mit niedrigem Einkommen. Das hilft bei Kosten zu sparen und bereichert den Speiseplan. Die Kundenkarten werden von verschiedenen Stellen ausgestellt, bitte bei der jeweiligen Tafel erfragen.



Kleidung für Kinder und Spielzeug/ Bücher

Caritasverband Gießen

Kleiderladen Kinderkiste
Schirngasse 5
61169 Friedberg
Tel.: 0176-52369318
alb.friedberg@caritas-giessen.de

Caritasverband Gießen

Kleiderladen Kinderkiste
An der Fahrbach 3
63654 Büdingen
Tel.: 0176-52366162
Info: Tel.: 06042/3922

Kleidung für Kinder und Erwachsene

DRK Kleiderladen

Homburger Straße 26
61169 Friedberg
Tel.: 06031-6000 252
Fax: 06031-6000 355
info@derkleiderladen.de
www.derkleiderladen.de
Öffnungszeiten:
Di. - Fr. 11:00 - 18:00 Uhr
Sa. 10:00 - 13:30 Uhr

Kleidung für Kinder und Erwachsene

Zonta Club

Kleiderkammer
Blücherstr. 23
61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032- 927848

Friedberger Tafel e.V.

Kleine Klostersgasse 11
61169 Friedberg
Tel.: 06031/6844624
E-Mail: info@friedberger-tafel.de
www.friedberger-tafel.de

Büdingener Tafel

Berlinerstraße 25
63654 Büdingen
Tel.: 06042/955744
E-Mail: info@buedinger-tafel.de
www.buedinger-tafel.de

Büdingener Tafel

Außenstelle Altenstadt
Obergasse 31
63674 Altenstadt
Tel.: 06047/985800

Butzbacher Tafel

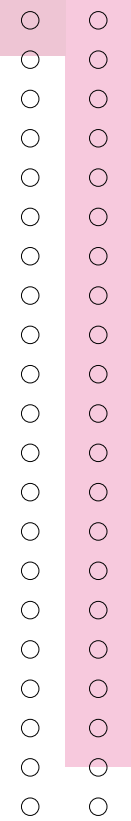
Krachbaumgasse 1-7
35510 Butzbach
Tel.: 06033/96990
Fax: 06033-921142
E-Mail: info@butzbacher-tafel.de
www.butzbacher-tafel.de/

Schottener Tafel e.V.

Ausgabestelle Nidda
Ev. Stadtmission Nidda
Johanniterstraße 15
63667 Nidda
Tel.: 06043/9869597
E-Mail: info@niddaer-tafel.de
www.niddaer-tafel.de

Bad Vilbeler Tafel

Ritterstraße 34
61118 Bad Vilbel
Tel.: 06101/8027272
www.bad-vilbel.de/nachbarschaftshilfe



Kinderbetreuung

Wer einen Schulabschluss nachholen will, oder eine Berufsausbildung beginnen möchte, braucht eine zuverlässige Betreuungsmöglichkeit für sein Kind. Hier gibt es Informationen zu Krippen, Kindergärten und Tagesmüttern.



Übersicht Kinderbetreuungseinrichtungen im Wetteraukreis

Link zur homepage: www.wetteraukreis.de/internet/kreis/bildung/kinderbetreuung oder in ihrer Stadt- oder Gemeindeverwaltung nachfragen

Kinderbetreuung bei Erkrankung der Mutter und anderen Notfällen
Abrechnung kann in bestimmten Fällen direkt über die Krankenkasse bzw. Rentenversicherungsträger erfolgen.

Notmütterruf

Tel.: 06032/3 57 84
Mobil: 0157/72 55 23 23
E-Mail info@notmuetterruf.de
www.muefaz.de

Kurzfristige Kinderbetreuung stunden-, tage- und wochenweise als Ergänzung oder zeitweise Ersatz für die reguläre Kinderbetreuung
Mobile Kinderbetreuung

Noki – Notkindergarten

FAB gGmbH Frauen Arbeit Bildung
Grüner Weg 8
61169 Friedberg
Tel.: 06031/69 37 19 15
E-Mail: fab-kids@fab-wetterau.de
www.noki-wetterau.de

Die Öffnungszeiten von NOKI sind zwischen 7.00 - 18.00 Uhr. NOKI ist ganzjährig geöffnet. Alter der Kinder: von 6 Wochen bis ca. 14 Jahre.

Mobile Kinderbetreuung in Ferienzeiten für Unternehmen.

Vermittlung von Tagesmüttern u. -vätern

Büdingen

Evangelische Familien-Bildungsstätte
Bahnhofstr. 29
63654 Büdingen
Tel. 0 60 42/ 97 94 70
Fax 0 60 42 / 97 94 71
Mail: fbs-buedingen@ev-familien-bildungsstaette.de

Butzbach und Umgebung

AWO „Beratungsstelle für Tages- und Pflegepersonen von Kindern und Jugendlichen“
Marktplatz 21-22
35510 Butzbach
Tel.: 06033/61 50
E-Mail: butzb-pk@awo-hessensued.de

Nidda und Umgebung

AWO „Beratungsstelle für Tages- und Pflegepersonen von Kindern und Jugendlichen“
Ludwigstr. 13
63667 Nidda
Tel.: 06043/98 69 70 6
E-Mail: nidda-pflegefamilie@awo-hessensued.de

Niddatal/Assenheim und Umgebung

AWO mobiles Beratungsbüro
Tel.: 06034/90 71 83
E-Mail: butzbach-pflegefamilie@awo-hessensued.de

Friedberg / Bad Nauheim und Umgebung

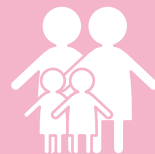
Evangelische Familien-Bildungsstätte
Fachservice Pflegefamilie
61231 Bad Nauheim
Am Goldstein 4b, Alte Wäscherei
Tel.: 06032/3 33 43 (?)
Mail: tagespflege@ev-familien-bildungsstaette.de
Bad Vilbel und Dortelweil-West
Evangelische Familienbildung
Tel.: 06101/49 79 26
oder 06031/9 19 76
Mail: info@ev-familien-bildungsstaette.de

Beratung und Information zur Kinderbetreuung

Vermittlung von Tagesmüttern u. -vätern

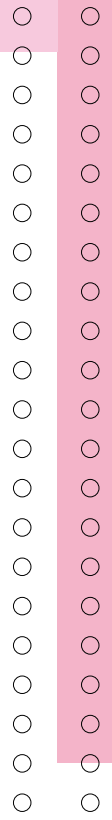
Kids and Business

FAB gGmbH Frauen Arbeit Bildung
Am Sauerborn 11
61209 Echzell
Tel.: 06008/91 81 0
fab-kids@fab-wetterau.de



Treffpunkte für junge Mütter und Kinder

Eltern-Kind-Gruppen oder Spielkreise sind für Mütter Begegnungsorte: Sie ermöglichen Kontakt zu anderen Eltern und den Erfahrungsaustausch über die neue Rolle als Mutter. Die Kinder, zumeist vom Krabbel- bis zum Kindergartenalter, können in einer Gruppe Gleichaltriger erste Erfahrungen im Umgang mit anderen machen. Informationen zu den örtlichen Gruppen bekommt man bei den Pfarrämtern oder bei Stadt- und Gemeindeverwaltungen.





· Café Mü(t)ze – Offenes Café mit Kinderbetreuung, Mi. von 15:30 bis 17:30 Uhr

· Mütter-/Elternberatung

· Minikindergarten

· Offene Eltern-Kind-Gruppen

· Kursangebote

· Babysitter- und Tagesmütterkartei

Mütterzentrum Karben e.V.

Berliner Straße 12

61184 Karben/Burg-Gräfenrode

Tel.: 06034/5098974

www.mueze-karben.de

info@mueze-karben.de

· Offener Treffpunkt Elterncafé jeden Freitag

9:30 - 11:30 Uhr, selbst organisiert von Müttern

· Mini-Club und Rappelkiste: Kleinkinderbetreuung jeweils 1 - 2 Vormittage wöchentlich

· Deutschkurs

Mütterzentrum im DKSB Bad Vilbel

Frankfurter Straße 85

61118 Bad Vilbel

Tel.: 06101/88219

www.dksb-bv.de

gs@dksb-bv.de

Kursangebote und offener Treff

Kreativangebote

Mütter und Familienzentrum Bad Nauheim e.V.

Friedberger Straße 10

61231 Bad Nauheim

Tel.: 06032/31233

Mail: info@muefaz.de

www.muefaz.de

Das Mehrgenerationenhaus Friedberg –

Treffpunkt für alle Generationen

Montag bis Freitag Café und Bibliothek

9 – 14 Uhr, Raum 1.14 (Aktivtheke)

Mehrgenerationenhaus Friedberg (in FAB gGmbH)

Ansprechpartnerin: Gudrun Haas

Grüner Weg 8

61169 Friedberg

Tel: 06031/69 37 19 -61

Gudrun.haas@fab-wetterau.de

www.mgh-wetterau.de

· Offene Eltern-Kind-Treffen

· Stillberatung

· Kurzzeitbetreuung ohne Eltern nach kurzer

Voranmeldung, Kostenbeitrag € 1,-/Std.

· Spiel- und Bastelgruppe für 6 - 12 Jährige

Beratung und Information zu Erziehungsfragen

Jeden ersten Montag im Monat von 10:00 -

12:00 Uhr (Voranmeldung erforderlich)

Planet Zukunft Büdingen

Vorstadt 9 -11

63654 Büdingen

Tel.: 06042/9534 -101 oder -102

www.familienstadt-buedingen.de

pz@familienstadt-buedingen.de

In vielen Kirchengemeinden des evange-

lischen Dekanates Büdingen werden die

Gruppen von einer gemeindepädagogischen

Fachkraft unterstützt.

Ev. Dekanat Büdingen

Arbeit für und mit jungen Familien

Brunostraße 7

63654 Büdingen

Tel.: 06042/9534986

rita.stoll@dekanat-buedingen.de

Kostenpflichtige Kursangebote in verschiede-

nen Orten der Wetterau

Evangelische Familien-Bildungsstätte

Wetterau

Am Goldstein 4b, Alte Wäscherei

61231 Bad Nauheim

Tel. 06032/34 97 000

info@ev-familien-bildungsstaette.de

Kurse und Vorträge u. a. zu Erziehungsfragen,

rechtlichen Informationen, Gesundheitsthe-

men wie z. B. Ernährung, Stressbewältigung,

Entspannung

vhs wetterau

Leonhardstraße 7

61169 Friedberg

Tel. 06031/83-6000

info@vhs-wetterau.de

Stillgruppe – Jeden vierten Montag im Monat

Ev. Kirchengemeinde Friedberg –Fauerbach

im Gemeindehaus

Am Kindergarten 11

61169 Friedberg-Fauerbach

Ansprechpartnerin: Silke Marklof-Sommer

Tel. 0 60 31 / 68 09 93

Stillgruppe während des Elterncafés

Freitag 9.15 - 11.15 Uhr

Deutscher Kinderschutzbund Bad Vilbel

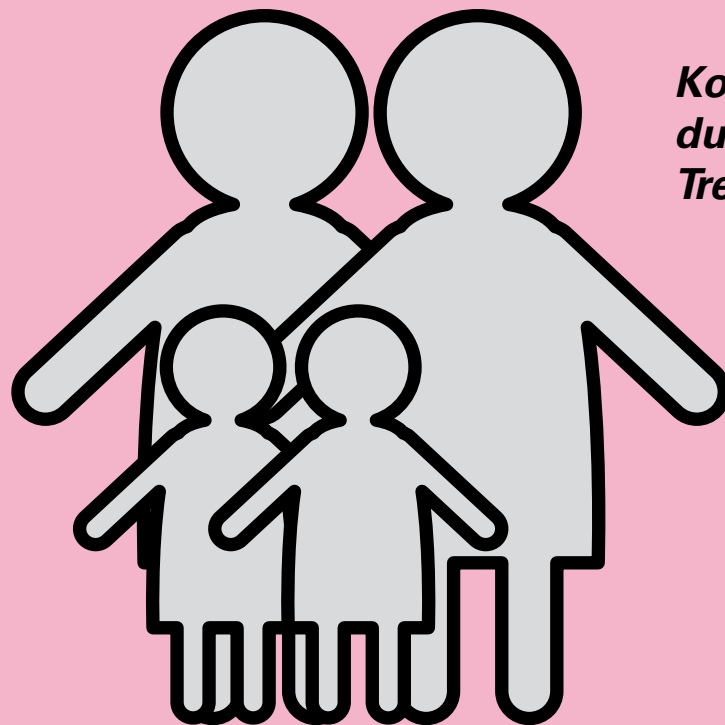
Frankfurter Straße 85

Ansprechpartnerin: Erika Wilk

Tel: 06101/88219

www.dsbk-bv.de

Ausmalpostkarte



**Kommst
du mit zum
Treff?**





Schulabschlüsse

Wenn es um berufliche Weiterbildung geht, oder um das Nachholen von Schulabschlüssen, helfen die unten aufgeführten Institutionen weiter.

Unter bestimmten Voraussetzungen gibt es einen Rechtsanspruch auf einen Hauptschulabschluss. Informationen hierzu gibt es bei der Agentur für Arbeit und der **JobKOMM**.



Schulabschlüsse nachholen kann man außerhalb des Wetteraukreises

Haupt- und Realschulabschluss

vhs Frankfurt
Tel.: 069/212 71501
vhs@frankfurt.de
www.vhs.frankfurt.de

Schulabschlüsse nachholen

Mindestalter: 18 Jahre

- **Hauptschulabschluss**
- **Realschulabschluss am Nachmittag**
- **Realschulabschluss am Abend**
- **Fachhochschulreife am Vormittag**
- **Fachhochschulreife am Abend**

vhs Hanau
Tel.: 06181/92380 -20
fit@vhs-hanau.de
www.vhs-hanau.de

Hauptschulabschluss

Realschulabschluss

Fachhochschulreife

Abitur

Abendschule Gießen
Alter Steinbacher Weg 28
35394 Gießen
Tel.: 0641/306 3082
Abendschule-Giessen@t-online.de
www.Abendschule-Giessen.de

Abitur

Abendgymnasium Frankfurt
Tel.: 069/212-40090
www.abendgymnasium-frankfurt.de

Hauptschulabschluss

Realschulabschluss

Abendhaupt- und realschule Frankfurt
Tel.: 069/212-30413
www.ahrs-frankfurt.de

Abitur und Fachhochschulreife für Erwachsene ab 19 Jahre mit Berufserfahrung

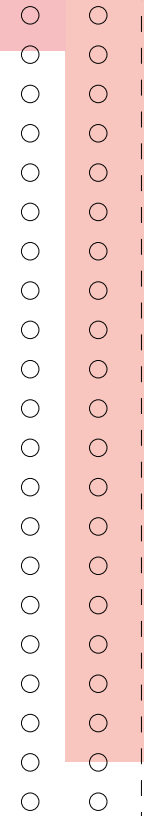
Hessenkolleg Frankfurt
Tel. 069/70 30 90
www.hessenkolleg-frankfurt.de

Abitur für Erwachsene ab 19 Jahre mit Berufserfahrung

Hessenkolleg Wetzlar
Tel. 06441/47 025
www.hessenkolleg-wetzlar.de

Informationen zu Schulabschlüssen und den einzelnen Schulen im Wetteraukreis

Staatliches Schulamt für den Hochtaunus - und den Wetteraukreis
Mainzer-Tor-Anlage 8
61169 Friedberg
Tel.: 06031/188 600
www.schulamt-friedberg.hessen.de



Weiterlernen – für Alltag und Beruf

Um für Beruf und Alltag fit zu sein ist Fortbildung wichtig. Gemeinschaftlich geht es oft besser. Folgende Einrichtungen bieten Kurse und Seminare an:

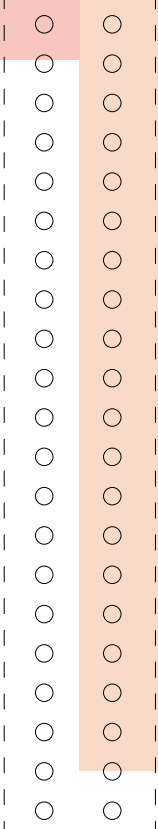


Beratung und Kursangebote zu:
Computer-, EDV- Informatikkursen, Existenzgründung, Rhetorik, Präsentation, Persönliche Entwicklung, Kommunikation, Orientierung, Bewerbungstraining, Sprachen, Gesundheitsförderung

vhs wetterau
Leonhardstraße 7
61169 Friedberg
Tel.: 06031/83-6000
info@vhs-wetterau.de
www.vhs-wetterau.de

Programmhefte erhalten Sie bei der vhs wetterau, in allen Stadt- und Gemeindeverwaltungen des Wetteraukreises sowie als Download im Internet unter www.vhs-wetterau.de

Informations- und Trainingsangebote zum beruflichen Einstieg (z.B. mehrwöchig, in Teil- und Vollzeit)
· **Bewerbungstraining**
· **Vermittlung von Grundkenntnissen EDV und Internet**
· **Unterstützung zur beruflichen Orientierung**
· **Informationen zum Arbeitsmarkt**
· **Training von Schlüsselqualifikationen**
· **betreute Praktika in Betrieben**
· **Unterricht zur Verbesserung berufsbezogener Deutschkenntnisse**
· **Vermittlung kaufmännischer Grundkenntnisse**
Zugang über die JobKOMM GmbH
Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e.V.
Büro Friedberg
Hanauer Str. 15
61169 Friedberg
Tel.: 06031/161995-0
Friedberg@bwhw.de
Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e.V.
Büro Nidda
Schillerstraße 44
63667 Nidda
Tel.: 06043/9860-88
Nidda@bwhw.de
www.bwhw.de



Zum Schluss – Weitere Beratungsangebote im Wetteraukreis

Türmt sich Ihr Schuldenberg und Sie wissen nicht, wie Sie da herauskommen? Haben Sie Probleme mit Alkohol, Drogen oder einer anderen Sucht? Haben Sie Gewalterfahrungen gemacht oder erleben Sie momentan in Familie/Beziehung Gewalt? Haben Sie Probleme oder Fragen, die die Erziehung ihres Kindes betreffen? Oder haben Sie andere Probleme und brauchen Unterstützung?

Dann kann Ihnen sicher eine der folgenden Beratungsstellen helfen.

Alternativ gibt es den ausführlichen Beratungsstellenführer „Kinder- und Jugendhilfe im Wetteraukreis“, der im Dienstleistungszentrum des Wetteraukreises, Europaplatz, erhältlich ist.



Schuldner- und Budgetberatung

AWO Bad Vilbel
Friedberger Str. 3
61118 Bad Vilbel
Mobil: 0176/51007904
Diakonisches Werk Wetterau
Allgemeine Lebensberatung
Bahnhofstr. 26
63667 Nidda
Nidda: 06043/80190
Friedberg: 06031/72520
Butzbach: 06033/966690
Karben: 06039 918190
info@diakonie-wetterau.de
www.diakonie-wetterau.de
Caritasverband Gießen e.V.
Kleine Klostersgasse 16
61169 Friedberg,
Tel. 06031/ 719873
schuldner.friedberg@caritas-giessen.de

Suchtberatung
Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe

Schützenrain 9
61169 Friedberg
Tel. 06031/72100
E-Mail: zjswk@jj-ev.de
Außenstelle Büdingen
Gymnasiumstr. 2
63654 Büdingen
Tel. 06042/96590
E-Mail: zjswk-buedingen@jj-ev.de
Außensprechstunden in:

Langgasse 24
35510 Butzbach
und Schillerstr. 42
63667 Nidda
Suchthilfe und Suchtprävention für Bad Vilbel und Karben
Friedberger Str. 84
61118 Bad Vilbel
Tel. 06101/83459
und Bahnhofstr. 205
61184 Karben
Tel. 06039/45952
E-Mail: zjswk-badvilbel-karben@jj-ev.de

Caritasverband e.V.
Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtkranke
Kleine Klostersgasse 16
61169 Friedberg
Tel.: 06031/4488
suchtberatung.friedberg@caritas-giessen.de

Erziehungsprobleme und -unsicherheiten, Belastung durch Trennung und Verlust, Aggression

Beratungsstelle für Kinder, Eltern, Jugendliche des Wetteraukreises
Am Seebach 1C
61169 Friedberg
Tel.: 06031/83 3241

Fragen zur Erziehung, Kindeswohlgefährdung, Rechten von Kindern, Trennung und Scheidung, Sorgerechtsberatung
Kreisausschuss des Wetteraukreises

Fachbereich Jugend, Familie und Soziales - Allgemeiner Sozialer Dienst -
Europaplatz
61169 Friedberg
Tel.: 06031/83 3231
und Schlossplatz 4
35510 Butzbach
Tel.: 06033/74820
und Berliner Str. 31
63654 Büdingen
Tel.: 06042/989 3221
und Bahnhofsgebäude, 63667 Nidda
Tel.: 06043/ 985413

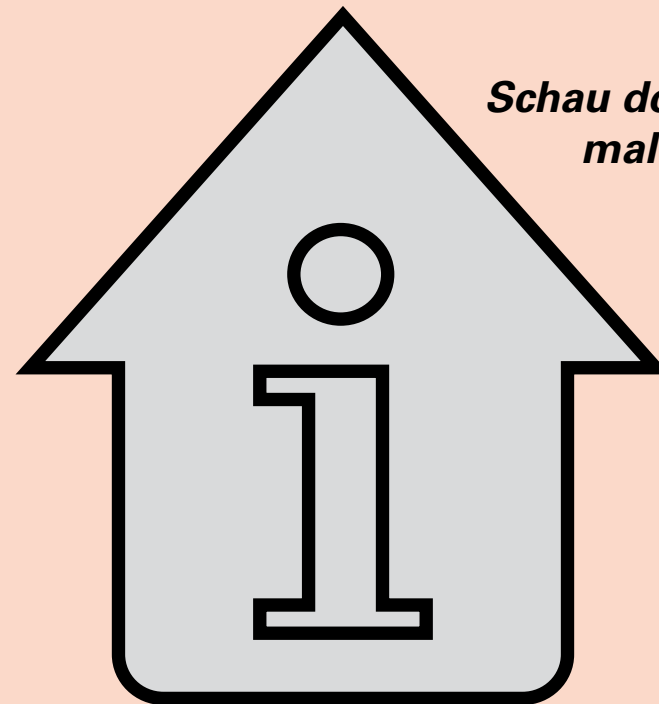
Beratung bei psychischen Krisen, Beziehungs- und Erziehungsproblemen, Familienkonflikten, Trennung und Scheidung

Diakonisches Werk Wetterau
Ehe-, Familien- und Erziehungsberatung
Leonhardstr. 16
61169 Friedberg
06031/ 14959
efe@diakonie-wetterau.de
www.diakonie-wetterau.de

Beratung bei Beziehungsproblemen, Familienkonflikten, Trennung und Scheidung

Pro Familia Friedberg e.V.
Saarstr. 30
61169 Friedberg
06031/ 2336
friedberg@profamilie.de

Ausmalpostkarte



Schau doch mal rein



Beratung und Hilfe bei Gewalt gegen Frauen und Kinder

Beratung von Mädchen und Frauen mit sexueller Gewalterfahrung in der Kindheit

Wildwasser Wetterau e. V.

In der Burg 18
61169 Friedberg
Tel.: 06031/64000
info@wildwasser-wetterau.de
www.wildwasser-wetterau.de

Unterstützung und Beratung bei körperlicher, seelischer und sexualisierter Gewalt gegen Frauen

Frauen-Notruf Wetterau e. V.

Hinter dem Brauhaus 9
63667 Nidda
Tel.: 06043/4471
Frauennotruf@t-online.de
www.frauen-notruf-wetterau.de

Beratung und Unterstützung bei häuslicher Gewalt gegen Frauen

Beratungsstelle Frauen helfen Frauen e. V.

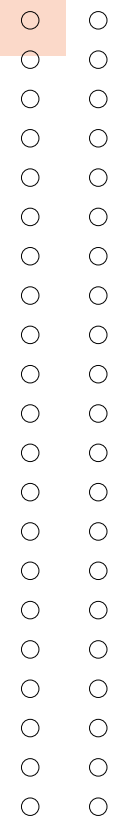
Saarstraße 30
61169 Friedberg
Tel.: 06031/166773

Zufluchtsstätte für geschlagene und/oder seelisch misshandelte Frauen und Kinder

Frauenhaus Wetterau

Postfach 100327
61143 Friedberg

Tel.: 06031/15353
info@frauenhaus-wetterau.de
www.frauenhaus-wetterau.de
Information zu Gleichstellungsfragen und Beratung für Frauen in schwierigen Lebenssituationen, Vermittlung an Fachberatungsstellen und Hilfsangebote
Wetteraukreis Fachdienst Frauen und Chancengleichheit
Europaplatz
61169 Friedberg
Tel.: 06031/83 5301
fachdienst-frauen@wetteraukreis.de
www.wetteraukreis.de



Internetadressen und Broschüren

Alleinerziehende

www.vamv.de (Verband alleinerziehender Mütter und Väter-Bundesverband)

Weiterbildung

www.berufnet.de (Umfassende Informationen über berufliche Tätigkeiten und Ausbildungen)

Broschüre: Wegweiser-Beruflicher Wiedereinstieg, Hrsg. Kreisausschuss des Wetteraukreises, Fachdienst Frauen und Chancengleichheit, Tel.06031/83-5301, www.wetteraukreis.de

Familie/Kinder

www.familien-wegweiser.de (Leistungen und Angebote für Familien)
www.handbuch-kindertagespflege.de (Leistungen und Formen der Kindertagespflege)
www.vorteil-kinderbetreuung.de (Internetportal für Kindertagesbetreuung des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend)

Broschüre: Beratungsstellenführer Kinder- und Jugendhilfe im Wetteraukreis, Hrsg. Wetteraukreis, Fachbereich Jugend, Familie und Soziales
Tel. 0603/83-1302, www.wetteraukreis.de

Broschüre: Elterngeld und Elternzeit. Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Tel. 01805/778090, www.bmfsfj.de

Impressum

Informationen und Tipps für junge Mütter im Wetteraukreis

Erhältlich bei Dienstleistungszentrum des Wetteraukreises
Europaplatz, Gebäude A
61169 Friedberg
Tel. 06031 83-0

Herausgeberin Arbeitskreis Aktion junge Mütter
c/o Fachdienst Frauen und Chancengleichheit

Verantwortlich Kornelia Schäfer
Tel. 06031 83-5300
E-Mail: kornelia.schäfer@wetteraukreis.de
Jutta Messerschmidt
Tel. 06101 9862-159
E-Mail: jutta.messerschmidt@arge-sgb2.de

Finanziert und unterstützt Im Rahmen der Aktion „Gute Geschäfte“,
EinSATZbüro Müller Friedberg für Gestaltung und Sparkasse Wetterau

Druck WfB Diakonisches Werk Wetterau
1. Auflage 3.000
Erschienen Juli 2009

Arbeitskreis Aktion junge Mütter

Informationen und Tipps für junge Mütter im Wetteraukreis

Ja,

bitte schicken Sie mir weitere Informationen.

Meine Adresse:

bitte rufen Sie mich zur Beratung an.

Meine Telefonnummer:

Wetteraukreis
Fachdienstfrauen und Chancengleichheit
Europaplatz
61118 Friedberg



Young & Mum

