



Haben Sie Fragen zu Liebe, Sexualität und Familie?

Wir beraten und begleiten Sie gerne!

Wir heißen **pro familia**.

pro familia

Wir sind in Friedberg.

Aber **pro familia** gibt es auch in vielen anderen Städten.

Wir bieten Beratungen für Menschen mit und ohne Behinderung an.

Wir beraten zu Fragen, die für alle Menschen wichtig sind.

Zum Beispiel:

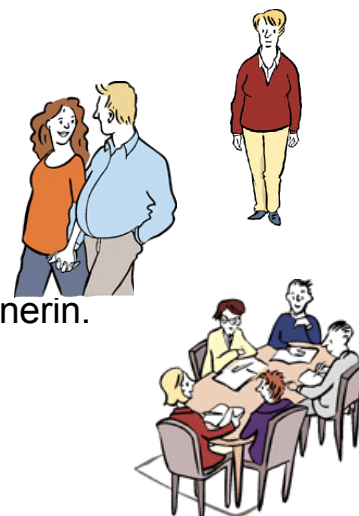
- Fragen zu Liebe, Freundschaft und Partnerschaft.
- Verhütung und Sexualität.
- Fragen, wenn man sich ein Kind wünscht.
- Oder wenn man heiraten möchte.
- Fragen zur Schwangerschaft.



Bei der **pro familia** kann man sich aussuchen, wie man die Beratung möchte:

- Einige Menschen kommen alleine zur Beratung.
- Andere kommen mit ihrem Partner oder mit ihrer Partnerin.
- Manchmal gibt es auch Kurse für kleine Gruppen.

Zum Beispiel: Kurse über Liebe und Partnerschaft.



Bei der **pro familia** Friedberg arbeiten mehrere Frauen und Männer.

Sie alle kennen sich gut aus und können gute Tipps geben.

Die Berater und Beraterinnen hören gut zu.

Und sie erzählen über die Beratungen nichts weiter.



Jeder Mensch hat eigene Ideen für sein Leben.

Diese Ideen sind bei Menschen mit Behinderung genauso verschieden, wie bei allen anderen Menschen auch.

Zum Beispiel:

- Einige wollen alleine leben.
Andere leben lieber zu zweit.
- Einige sind verheiratet.
Andere sind nicht verheiratet.
- Einige wollen Kinder.
Andere wollen keine Kinder.
- Einige Frauen wollen mit einer Frau leben.
- Einige Männer wollen mit einem Mann leben.



Wir von **pro familia** denken:

Jeder Mensch ist anders und das ist gut so!

Darum sind unsere Beratungen auch für alle Menschen da:

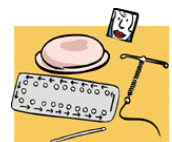
- Für junge und für alte Menschen.
- Für Frauen und für Männer.



Mit uns können Sie über alles sprechen.

Zum Beispiel darüber:

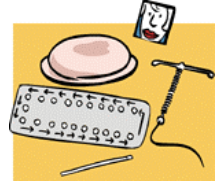
- Wie können Sie einen Partner oder eine Partnerin finden?
- Wie sieht der Körper von einer Frau aus?
Oder von einem Mann?
- Welche Verhütungs-Mittel gibt es?
- Was passiert bei der Frauen-Ärztin?
- Wie geht Geschlechts-Verkehr?
- Was gefällt Ihnen?
Was wollen Sie nicht?



Wir beraten auch Paare zu vielen Fragen.

Zum Beispiel:

- Ein Liebes-Paar möchte wissen:
Welche Verhütungs-Mittel gibt es?
Und welches Verhütungs-Mittel ist gut für uns?
- Auch bei einem Liebes-Paar gibt es manchmal Streit.
Das Liebes-Paar möchte wissen:
Wie können wir weniger streiten?
Wie können wir uns besser verstehen?



Jeder Mensch darf über seine Sexualität selbst bestimmen.

Das ist ein wichtiges Recht.

Dieses Recht steht im **Grund-Gesetz**.

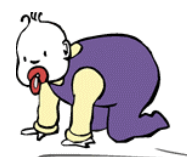
Das Grund-Gesetz gilt für alle Menschen in Deutschland.



Manchmal brauchen Menschen mit Behinderung Hilfe.

Zum Beispiel:

- Frau Müller hat eine Behinderung.
Und sie kann nicht lesen und nicht schreiben.
Sie möchte gerne eine Beratung zu Sexualität machen.
Die Beratung kostet aber Geld.
Man kann einen Antrag ausfüllen.
Dann muss man kein Geld bezahlen.
Frau Müller braucht Hilfe beim Antrag ausfüllen.
- Eine Frau und ein Mann mit Behinderung wünschen sich ein Kind.
Sie möchten wissen:
Welche Hilfen kann es für das Kind geben?
Können sie als Eltern Hilfen bekommen?
Darum möchten sie eine Beratung machen.



Das finden wir von **pro familia** wichtig:

Menschen mit Behinderung sollen die Hilfen bekommen, die sie möchten und brauchen.

Sie sollen die Beratungen nicht selbst bezahlen müssen.

Die Beratungen sollen von der **Eingliederungs-Hilfe** bezahlt werden.

Das ist Geld. Mit dem Geld kann man Hilfen bezahlen.

Die Hilfen sind für Menschen mit Behinderung.



Beratungen zu Fragen rund um die Schwangerschaft sind kostenlos.

Alle anderen Beratungen kosten Geld.

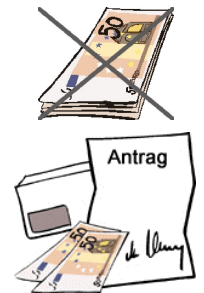
Aber Sie können einen Antrag stellen, damit Sie das Geld nicht selbst bezahlen müssen.

Sprechen Sie darüber mit Ihrem Betreuer oder Ihrer Betreuerin.

Oder sprechen Sie uns an.

Wir haben dazu viele Informationen.

Wir beraten Sie gerne in auch Leichter Sprache.



Möchten Sie mehr über die Beratungen wissen?

Oder möchten Sie eine Beratung bei uns machen?

Dann sprechen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie!

Unsere Adresse:

pro familia Beratungs-Stelle

Saarstraße 30

61169 Friedberg

Telefon: 0 60 31 / 23 36

Fax: 0 60 31 / 73 69 33

E-Mail: friedberg@profamilia.de

Internet: www.profamilia.de/friedberg.html



Leichte Sprache: Sprachflügel - Annette Flegel. Leichte Sprache geprüft: Björn Schneider.
Bilder: Reinhild Kassing - Mensch zuerst. Zeichen für Leichte Sprache: Inclusion Europe