

WIR ÜBER UNS

Alle Beraterinnen/Berater bei pro familia haben therapeutische/beraterische Qualifikationen und verfügen über eine mehrjährige Beratungskompetenz. Für die Arbeit mit Paargruppen sind die Beraterinnen/Berater über spezielle Weiterbildungen geschult. Alle Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter von pro familia stehen unter Schweigepflicht.

Für die Teilnahme an einer Paargruppe wird ein Vorgespräch empfohlen.

Kosten und Zeitrahmen sind abhängig vom jeweiligen Angebot.

Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner sind:

Für die partnerschule*

- Dörte Frank-Boegner, Wolfgang Schreiner-Weiß, pro familia Marburg, Tel.: 06421 21800

Für das Kommunikationstraining

- Marlies Stänicke, pro familia Rüsselsheim, Tel.: 06142 12142
- Nora Eisenbarth, pro familia Gießen, Tel.: 0641 77122

TERMINE

IHRE BERATUNGSSTELLE



PAARGRUPPEN

Viele Menschen haben Schwierigkeiten im Gestalten ihrer nahen Beziehungen. Oft fehlen Orientierungen, wie in einer Beziehung glücklich zusammengelebt werden kann.

Haben Sie Konflikte in der Partnerschaft und möchten Sie:

- sich selbst und den anderen besser verstehen?
- die Kommunikation miteinander verbessern?
- neue Perspektiven in Ihrer Partnerschaft entwickeln?
- den Partner/die Partnerin anders sehen?
- Ihre partnerschaftliche Sexualität neu gestalten?
- eine konstruktive Streitkultur miteinander entwickeln?

Jedes Paar ist kompetent in Fragen der Liebe und Partnerschaft. In einer Gruppe bereichern sich die Teilnehmer gegenseitig mit ihren Erfahrungen als Paar.

Die Beratungsstellen der pro familia Hessen bieten verschiedene Paargruppen an.

PARTNERSCHULE* ANLEITUNG FÜR PAARE

Die partnerschule* ist ein Gruppenangebot für Paare. Im Miteinander mit anderen Paaren können Sie lernen, sich besser zu verstehen. In der Gruppe bereichern sich die Teilnehmer gegenseitig, indem sie ihre Erfahrungen zusammentragen. Die angebotenen Übungen richten sich an jede einzelne Person mit dem Ziel, Verhalten für den Partner verständlich zu machen. Gespräche und kreative Übungen wie Malen oder die Arbeit mit Ton ermöglichen einen neuen Blick auf die Partnerschaft. Körperarbeit stärkt die Selbstwahrnehmung und fördert die nonverbale Kommunikation. Im Austausch mit anderen Paaren können Sie Ihre persönlichen Ressourcen, Ihre Stärken als Paar sowie Freude und Spass in der Beziehung neu entdecken.

Themen der partnerschule* sind:

- Was für ein Paar sind wir?
- Welche Stärken und welche Schwächen haben wir?
- Welche Beziehungserfahrungen bringt jeder von uns mit in die Partnerschaft?
- Welche Ziele setzen wir uns als Paar?

* Das Verfahren partnerschule wurde 1990 von Dr. Rudolf Sanders, Hagen, entwickelt (www.partnerschule.de).

KOMMUNIKATIONSTRAINING FÜR PAARE

Die meisten Paare kommen in die Beratung mit dem Problem, sich nicht mehr zu verstehen.

Sich verstanden fühlen gehört zu den Grundbedürfnissen des Menschen. Das Kommunikationstraining trägt dazu bei, dass Sie als Paar besser miteinander reden und Probleme miteinander lösen können. Im Mittelpunkt des Kommunikationstrainings für Paare steht das Gespräch und das Erlernen von Gesprächstechniken. Ziele des Trainings sind das Erarbeiten von Kommunikations- und Problemlösefertigkeiten.

Gesprächstechniken sind:

- Sprecher- und Zuhörerfertigkeiten
- Äußern von Gefühlen
- Konstruktives Streiten
- Äußern von Wünschen an die Partnerschaft
- Reden über Sexualität