

## Sexualpädagogik mit Kinder-und Jugendgruppen

### Fortbildungsangebot für Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte

Sexuelle Bildung ist ein wichtiger Baustein in der Persönlichkeitsentwicklung von Kindern und Jugendlichen. Daher ist es wichtig sie lebensweltnah und altersgerecht zu begleiten und sie über körperliche Veränderungen, Gefühle und ihre Sexualität zu informieren. Der pro familia ist es wichtig Kinder und Jugendliche zu unterstützen einen selbstbestimmten und selbstverantwortlichen Umgang mit ihrer Sexualität zu entwickeln und sich damit auch vor sexualisierter Gewalt schützen zu können. Daher wollen wir mit der Fortbildung Informationen über psychosexuelle und körperliche Entwicklungen vermitteln und Ansätze aus der Sexualpädagogik vorstellen.

- Reflektion der eigenen Haltung
- Körper- und Sexualaufklärung – Methoden und Ansätze
- Fachwissen zu Entwicklungsthemen der Pubertät
- Gemeinsame Sprache finden
- Kinder und Jugendliche in ihrer sexuellen Entwicklung altersgerecht begleiten
- Körperwissen vermitteln
- das Wahrnehmen der eigenen Wünsche und Grenzen, sexuelle Selbstbestimmung
- Prävention sexualisierter Gewalt
- Sexualität und Medien

Fortbildungstermine

Nach Vereinbarung: 2 x 3 h

**Die Kosten für eine Fortbildung mit zwei unserer Referent\*innen betragen 750,00 € zzgl. Fahrtkosten 0,35-0,37 €/km. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:**

[liane.zweininer@profamilia.de](mailto:liane.zweininer@profamilia.de)

Tel.: 0661 480 49 69 0

### Unsere Sexualpädagog\*innen:

Anne Heidel, Torsten Wiegand, Ann-Kathrin Bohl, Liane Zweininger