

## Sexualpädagogik mit Schulklassen und Kinder- und Jugendgruppen

### Fortbildungsangebot für Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte

Sexuelle Bildung ist ein wichtiger Baustein in der Persönlichkeitsentwicklung von Kindern und Jugendlichen. Daher ist es wichtig sie lebensweltnah und altersgerecht zu begleiten und sie über körperliche Veränderungen, Gefühle und ihre Sexualität zu informieren. Der pro familia ist es wichtig Kindern und Jugendliche eine selbstbestimmten und selbstverantwortlichen Umgang mit ihrer Sexualität zu finden und sich damit auch vor sexualisierter Gewalt zu schützen. Daher wollen wir mit der Fortbildung Informationen über psychosexuelle und körperliche Entwicklungen vermitteln und Ansätze aus der Sexualpädagogik vorstellen.

- Reflektion der eigenen Haltung
- Körper- und Sexualaufklärung – Methoden und Ansätze
- Fachwissen zu Entwicklungsthemen der Pubertät
- Sprache finden
- Kinder und Jugendliche in ihrer sexuellen Entwicklung altersgerecht begleiten
- Wissen über körperliche Vorgänge
- das Wahrnehmen der eigenen Wünsche, das Kenntlichmachen und Respektieren der eigenen Grenzen und derer anderer, sexuelle Selbstbestimmung
- Prävention sexualisierter Gewalt
- Sexualität und Medien

#### Fortbildungstermine

Teil 1 – 29. März 2019 – 8:30 -12:30 Uhr

Teil 2 – 03. Mai 2019 – 8:30 -12:30 Uhr

#### Wiederholung

Teil 1 – 06. September 2019 – 8:30 -12:30 Uhr

Teil 2 – 20. September 2019 – 8:30 -12:30 Uhr

**Unsere Angebote sind für Einrichtungen in Stadt und Landkreis Fulda kostenfrei. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:**

[anne.heidel@profamilia.de](mailto:anne.heidel@profamilia.de) [bernhard.gfaller@profamilia.de](mailto:bernhard.gfaller@profamilia.de) Tel.: 0661 480 49 69 0