

METHODEN UND WEGE

Unsere fachspezifischen Angebote richten sich an:

- Menschen mit geistiger Behinderung
- deren Angehörige
- betreuendes Personal
- sonstige Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

Wir vertreten einen geschlechtsspezifischen Ansatz, das heißt, in der Regel arbeiten wir zu zweit: mit einer Frau und einem Mann.

Wir bieten Fortbildungen und Fachberatungen an.

Zu uns können Einzelne und Paare zur individuellen Sexualberatung kommen.

Sie können uns einladen, engagieren und einsetzen. In einem Vorgespräch möchten wir Ihre Erwartungen kennenlernen, um unsere Angebote optimal auf Ihre Bedürfnisse abstimmen zu können.

Um Kosten und organisatorische Fragen zu klären, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

TERMINE

IHRE BERATUNGSSTELLE



SEXUALITÄT IST LEBENSENERGIE

Sexualität ist eine grundlegende Lebenskraft und ein bedeutsamer Bestandteil der Persönlichkeitsentwicklung jedes Menschen. Sie ist mehr als genitale Sexualität. Sexualität bedeutet Kontakt haben, Beziehungen leben, Liebe empfangen und geben, Zuneigung, Zärtlichkeit, Intimität leben und erleben.

Die sexuelle Entwicklung verlangt wie die Sprachfähigkeit Anregung und Übung. Wer Sprache nie hört, lernt nicht sprechen. Wer allzu selten Zärtlichkeit empfängt, lernt nicht, zärtlich zu sein.

Mit einem breit gefächerten Angebot unterstützt pro familia Menschen mit geistiger Behinderung in ihrem Recht auf sexuelle Entfaltung und Selbstbestimmung. Wir möchten Angehörige und Fachpersonal ermutigen, ein unbefangenes Verhältnis zur Sexualität geistig behinderter Menschen zu entwickeln und diesen ein selbstbestimmtes und würdevolles Sexualleben zuzugestehen.

Unsere Angebote richten sich an:

- Menschen mit geistiger Behinderung
- Eltern und Angehörige
- Fachpersonal

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT GEISTIGER BEHINDERUNG

Unsere Angebote werden individuell geplant und orientieren sich an den Bedürfnissen der Zielgruppe oder der einzelnen Person.

Inhalte sind:

- Körpererfahrung und Körpererleben
- Umgang mit Gefühlen
- Grenzen setzen und Grenzen erfahren
- Schwangerschaft und Geburt
- Sexualität
- Heirat und Kinderwunsch
- Alleine leben
- Freundschaft, Liebe und Partnerschaft
- Verhütung

Wir arbeiten mit Einzelnen, Paaren und Gruppen.

Wir arbeiten mit vielfältigen Methoden:

- Spielen zur Körperwahrnehmung
- Massagen und Phantasiereisen
- Malen von Körperumrissen
- Rollenspielen und vielem mehr

Wir nutzen unterschiedliche Materialien:

- Collagen
- Stoffpuppen
- Filme und Bilder
- Arbeitsblätter
- Bücher

ANGEBOTE FÜR ANGEHÖRIGE UND FACHPERSONAL

Wir bieten sexualpädagogische Fortbildungen, Elternabende und Fachberatungen je nach den Bedürfnissen der unterschiedlichen Gruppen zu folgenden Themen an:

- Theoretische Grundlagen zur psychosexuellen Entwicklung bei Menschen mit geistiger Behinderung
- Auseinandersetzung mit der persönlichen Haltung und Lebenserfahrung in Bezug auf Sexualität, Kinderwunsch, Elternschaft von Menschen mit einer geistigen Behinderung
- Rechtliche Fragen zu Aufsichtspflicht, Betreuungsrecht, etc.
- Vermittlung von sexualpädagogischen Methoden
- Fallbesprechung