

# **LITERATURLISTE ZUM THEMA** **„BECKENBODENTRAINING“**

1. Rina Nissim „**Naturheilkunde in der Gynäkologie**“  
Orlanda Frauenverlag ISBN 3 922166 15 6  
Stadtbibliothek: Veg Nis
  
2. Benita Cantieni „**Tiger Feeling**“  
Verlag Gesundheit ISBN 3 333 01002 X  
Stadtbibliothek: Vel 7 Cant
  
3. Helle Gotved „**Beckenboden und Sexualität**“  
Trias ISBN 3 89373 003 6  
Stadtbibliothek: Vco Got
  
4. Helle Gotved „Erfolgreiche Hilfen gegen Harninkontinenz“  
Trias  
Stadtbibliothek: vorhanden
  
5. Bärbel Sill „**Ganzheitliches Beckenbodentraining für Frauen aller Altersstufen**“  
Buch mit Übungs-CD oder Kasette und Poster  
Verlag Bärbel Sill ISBN 3 00 001278 8
  
6. Barbara Ehret-Wagener, Irene Stratenwerth, Karin Richter  
„**Gebärmutter- das überflüssige Organ ?**“  
Rowohlt 149ß- ISBN 3 499 19636 0  
Stadtbibliothek: Veg Geb

Anmerkung: Viele Bücher sind in der Stadtbibliothek Darmstadt  
[www.stadtbibliothek.darmstadt.de](http://www.stadtbibliothek.darmstadt.de) ausleihbar. Es sind die Abteilung und/oder die  
Signatur vermerkt.

Stand: August 2004