

***Ihr Ansprechpartner
bei pro familia Hanau e.V.***



Manuel Drews
Dipl.-Psychologe
Systemischer Therapeut (SG)

pro familia Hanau e.V.
Vor dem Kanaltor 3
63450 Hanau
Telefon: 06181-218 54
Fax: 06181-218 16
hanau@profamilia.de

Unsere allgem. Sprechstunden sind:
Montag und Dienstag: 15 - 18 Uhr
Mittwoch und Freitag: 9 - 12 Uhr

***Möchten Sie schon vorher einen Blick
bei uns riskieren?***

www.profamilia.de/hanau



**Beratung für Menschen
mit einem Gewaltproblem**

!!! UNSER ANGEBOT

Contra.Punkt ist ein Beratungsangebot für Männer und/oder Frauen, die Konflikte in Beziehungen mit **psychischer oder körperlicher Gewalt** lösen.

Das Beratungsangebot hilft, sich der eigenen Neigung zu Gewalt bewusst zu werden – und das Verhalten zu ändern.



Allein oder als Paar lernen Sie zu erkennen wie bei Ihnen gewalttätiges Verhalten entsteht und wie Sie den **Gewaltkreislauf durchbrechen** können.

!!! FÜR WEN?

Männer und Frauen, die bereits gewalttätig geworden sind oder Angst haben es zu werden

Männer und Frauen, die eine Auflage der Justiz zu erfüllen haben

Paare, bei denen es zu Gewalt gekommen ist

Partnerinnen oder Partner, die von Gewalt betroffen waren oder sind

Jugendliche ab 16 Jahren

!!! IHR GEWINN

- ✓ Erlernen gewaltfreier Handlungsalternativen, um Konflikte zu lösen
- ✓ Umgang mit Gefühlen wie Wut, Aggression, Scham oder Ängsten
- ✓ Gewaltfreie Beziehungen und Partnerschaften
- ✓ Übernahme von Verantwortung
- ✓ Besprechung wichtiger persönlicher Themen – auch abseits des Gewaltthemas
- ✗ Verzicht auf psychische und körperliche Gewalt

!!! UNSER ZIEL

Unser Ziel ist es Ihre Lebensthemen ernst zu nehmen und zu wertschätzen, nicht jedoch die Gewalt.

In der Beratung möchten wir mit Ihnen gemeinsam Gewaltfreiheit und stabilere und zufriedenerere Beziehungen anstreben.

Die Gespräche bei **pro familia** sind **streng vertraulich**.