

## Veranstaltungsort



Staatlich anerkannte Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen  
Beratung bei sexualisierter & häuslicher Gewalt

**Moltkestr. 56**  
**74076 Heilbronn**

Anmeldung an:

**pro familia Beratungsstelle**

Tel 07131/ 89 17 7

Fax 07131/ 59 44 896

Email heilbronn@profamilia.de

Web www.profamilia-heilbronn.de

**Anmeldung:** (wir verschicken **keine**  
Anmeldebestätigung)



Name .....

Institution / Schule .....

Anschrift .....

Telefon/Fax .....

Email .....

## Wegbeschreibung

Mit der **Straßenbahn**

Linie S4 nehmen und Haltestelle „Friedensplatz“  
aussteigen. Der Moltkestraße stadtauswärts in  
Richtung Finanzamt folgen.

Mit dem **PKW**

Von der Oststraße an der Aral-Tankstelle in die  
Moltkestraße einbiegen. Der Eingang der pro  
familia ist gleich hinter der Kreuzung zwischen  
dem Hotel Newton und dem Supermarkt Rewe.



# *stark - sicher - fair*

## Selbstbehauptung

für  
**Mädchen und  
junge Frauen  
mit  
geistiger  
Beeinträchtigung**



Ein Angebot von



Moltkestraße 56  
74076 Heilbronn

**Kursleitung:**

**Uschi Daub**  
Selbstbehauptungs- und  
Selbstverteidigungstrainerin

[www.stark-sicher-fair.de](http://www.stark-sicher-fair.de)

**Im Kurs lernst Du:**

- ✓ Stark und selbstbewusst aufzutreten
- ✓ Anderen Grenzen zu setzen
- ✓ Klar und deutlich „NEIN“ zu sagen, wenn Dir etwas unangenehm ist
- ✓ Cool zu bleiben, wenn Dich jemand ärgert
- ✓ Handeln zu können, wenn Du Dich bedroht fühlst

Einfache, aber wirkungsvolle  
Selbstbehauptungstechniken für den  
Ernstfall

**Termine:**

Der Kurs findet an folgenden Tagen statt:

Montag, 15.06.2020, 17.00 bis 18.30 Uhr

Montag, 22.06.2020, 17.00 bis 18.30 Uhr

Montag, 29.06.2020, 17.00 bis 18.30 Uhr

Montag, 06.07.2020, 17.00 bis 18.30 Uhr

Kostenbeitrag pro Teilnehmerin: <b>20 €</b> (bitte zum ersten Termin in bar mitbringen)
--