

Veranstaltungsort



BERATUNGSSTELLE
NOTRUF
bei sexueller & häuslicher Gewalt

Moltkestr. 56
74076 Heilbronn

Anmeldung an:

pro familia Beratungsstelle

Tel 07131/ 89 17 7

Mo und Fr 10-11.30 Uhr und

Mo bis Do 14-16.00 Uhr

Fax 07131/ 59 44 896

Email heilbronn@profamilia.de

Web www.profamilia-heilbronn.de

Anmeldung: (wir verschicken **keine**
Anmeldebestätigung)



Name

Institution / Schule

Anschrift

Telefon/Fax

Email

Wegbeschreibung

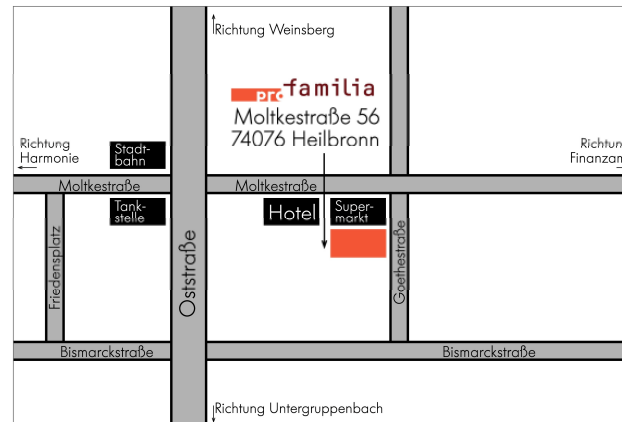
Mit der **Straßenbahn**

Linie S4 nehmen und Haltestelle

„Friedensplatz“ aussteigen. Der Moltkestraße
stadtauswärts in Richtung Finanzamt folgen.

Mit dem **PKW**

Von der Oststraße an der Aral-Tankstelle in
die Moltkestraße einbiegen. Der Eingang der
pro familia ist gleich hinter der Kreuzung
zwischen dem Hotel Newton und dem
Supermarkt Rewe.



stark – sicher – fair

Selbstbehauptung

für
Jungen und
junge Männer
mit geistiger
Behinderung



BERATUNGSSTELLE
NOTRUF
bei sexueller & häuslicher Gewalt

Ein Angebot von



BERATUNGSSTELLE
NOTRUF
bei sexueller & häuslicher Gewalt

**Moltkestraße 56
74076 Heilbronn**

Durchgeführt von:

Uschi Daub
Selbstbehauptungs- und
Selbstverteidigungstrainerin

www.stark-sicher-fair.de

Im Kurs lernst Du

- Stark und selbstbewusst aufzutreten ohne andere klein zu machen
- Anderen Grenzen zu setzen
- Klar und deutlich zu sagen, wenn Dir etwas nicht gefällt
- Cool zu bleiben, wenn Du provoziert wirst
- Handeln zu können, wenn Dich jemand bedroht

Einfache, aber wirkungsvolle
Befreiungstechniken für den Ernstfall

Termine

Der Kurs findet an folgenden Tagen statt:

Montag, 23.09.2019, 17.00 - 18.30 Uhr

Montag, 30.09.2019, 17.00 - 18.30 Uhr

Montag, 07.10.2019, 17.00 - 18.30 Uhr

Montag, 14.10.2019, 17.00 - 18.30 Uhr

→ Kostenbeitrag pro Teilnehmer: 20 €
(bitte zum ersten **Termin** in bar mitbringen)