

StAR

Stärken,
Aufarbeiten &
Rüsten für die Zukunft

Studienteilnehmer:innen gesucht!

StAR Online-Training zur Aufarbeitung und Bewältigung traumatischer Erfahrungen bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen

StAR – Fakten und Vorteile:

- ✓ kostenlose Teilnahme
- ✓ selbstständige Bearbeitung
- ✓ zeitlich und örtlich flexibel
- ✓ Begleitung durch eCoach:in
- ✓ ca. 12 Wochen Trainingsdauer

Teilnehmen kann, wer...

- eine **schlimme/traumatische Erfahrung** gemacht hat.
- **zwischen 15 und 21 Jahre** alt ist.

Bei Jugendlichen **unter 18 Jahren** brauchen wir das Einverständnis beider Sorgeberechtigten.

Sie kennen jemanden, der:die auf diese Beschreibung passt?


Leiten Sie gerne den Link zu unserer Website weiter!


Sie möchten mehr erfahren?

Auf unserer Website finden Sie weitere Informationen.
Dort ist auch die Anmeldung für das Training möglich.

Bei Fragen schreiben Sie uns gerne per Mail!

 <https://hellobetter.de/star-studie/>

 [team_star_studie](https://www.instagram.com/team_star_studie)

 projekt-star@fau.de

