

Veranstaltungsort



gewaltfrei & selbstbestimmt

Moltkestraße 56 | Tel.: 07131-930090
74076 Heilbronn | Fax: 07131-5944896
gewaltfreiundselbstbestimmt@profamilia.de
www.profamilia-heilbronn.de

Anmeldung: (wir verschicken **keine**
Anmeldebestätigung)

✂ _____
Name _____
Institution / Schule _____
Anschrift _____
Telefon/Fax _____
Email _____

Wegbeschreibung

Mit der **Straßenbahn**
Linie S4 nehmen und Haltestelle „Friedensplatz“
aussteigen. Der Moltkestraße stadtauswärts in
Richtung Finanzamt folgen.

Mit dem **PKW**
Von der Oststraße an der Aral-Tankstelle in die
Moltkestraße einbiegen. Der Eingang der pro
familia ist gleich hinter der Kreuzung zwischen
dem Hotel Newton und dem Supermarkt Rewe.



Wegbeschreibung

Stadtbahnlinie S4
H Haltestelle Friedensplatz

stark - sicher - fair

Selbstbehauptung

für
**Mädchen und
junge Frauen
mit
geistiger
Beeinträchtigung**



gewaltfrei &
selbstbestimmt

**gewaltfrei &
selbstbestimmt**

Moltkestraße 56 | Tel.: 07131-930090
74076 Heilbronn | Fax: 07131-5944896
gewaltfreiundselbstbestimmt@profamilia.de
www.profamilia-heilbronn.de

Kursleitung:

Uschi Daub
Selbstbehauptungs- und
Selbstverteidigungstrainerin

www.stark-sicher-fair.de

Im Kurs lernst Du:

- ✓ Stark und selbstbewusst aufzutreten
- ✓ Anderen Grenzen zu setzen
- ✓ Klar und deutlich „NEIN“ zu sagen,
wenn Dir etwas unangenehm ist
- ✓ Cool zu bleiben, wenn Dich jemand
ärgert
- ✓ Handeln zu können, wenn Du Dich
bedroht fühlst

Einfache, aber wirkungsvolle
Selbstbehauptungstechniken für den
Ernstfall

Termine:

**Der Kurs findet an folgenden Tagen
statt:**

Do, 29.09.2022 - 16.30 18.00 Uhr

Do, 06.10.2022 - 16.30 18.00 Uhr

Do, 13.10.2022 - 16.30 18.00 Uhr

Do, 20.10.2022 - 16.30 18.00 Uhr

Kostenbeitrag pro Teilnehmerin: **20 €**
(bitte zum ersten Termin in bar
mitbringen)