

Veranstaltungsort



gewaltfrei & selbstbestimmt

Moltkestraße 56 | Tel.: 07131-930090
74076 Heilbronn | Fax: 07131-5944896
gewaltfreiundselbstbestimmt@profamilia.de
www.profamilia-heilbronn.de

Anmeldung: (wir verschicken keine Anmeldebestätigung)

✂ _____
Name _____
Institution / Schule _____
Anschrift _____
Telefon/Fax _____
Email _____

Wegbeschreibung

Mit der **Straßenbahn**
Linie S4 nehmen und Haltestelle „Friedensplatz“ aussteigen. Der Moltkestraße stadtauswärts in Richtung Finanzamt folgen.

Mit dem **PKW**
Von der Oststraße an der Aral-Tankstelle in die Moltkestraße einbiegen. Der Eingang der pro familia ist gleich hinter der Kreuzung zwischen dem Hotel Newton und dem Supermarkt Rewe.



stark - sicher - fair

Selbstbehauptung

für
Mädchen und
junge Frauen
mit
geistiger
Beeinträchtigung



gewaltfrei &
selbstbestimmt

**gewaltfrei &
selbstbestimmt**

Moltkestraße 56 | Tel.: 07131-930090
74076 Heilbronn | Fax: 07131-5944896
gewaltfreiundselbstbestimmt@profamilia.de
www.profamilia-heilbronn.de

Kursleitung:

Uschi Daub
Selbstbehauptungs- und
Selbstverteidigungstrainerin

www.stark-sicher-fair.de

Im Kurs lernst Du:

- ✓ Stark und selbstbewusst aufzutreten
- ✓ Anderen Grenzen zu setzen
- ✓ Klar und deutlich „NEIN“ zu sagen, wenn Dir etwas unangenehm ist
- ✓ Cool zu bleiben, wenn Dich jemand ärgert
- ✓ Handeln zu können, wenn Du Dich bedroht fühlst

Einfache, aber wirkungsvolle
Selbstbehauptungstechniken für den
Ernstfall

Termine:

**Der Kurs findet an folgenden Tagen
statt:**

Montag, 04.10.2021, 17.00 bis 18.30 Uhr

Montag, 11.10.2021, 17.00 bis 18.30 Uhr

Montag, 08.11.2021, 17.00 bis 18.30 Uhr

Montag, 15.11.2021, 17.00 bis 18.30 Uhr

Kostenbeitrag pro Teilnehmerin: 20 € (bitte zum ersten Termin in bar mitbringen)
