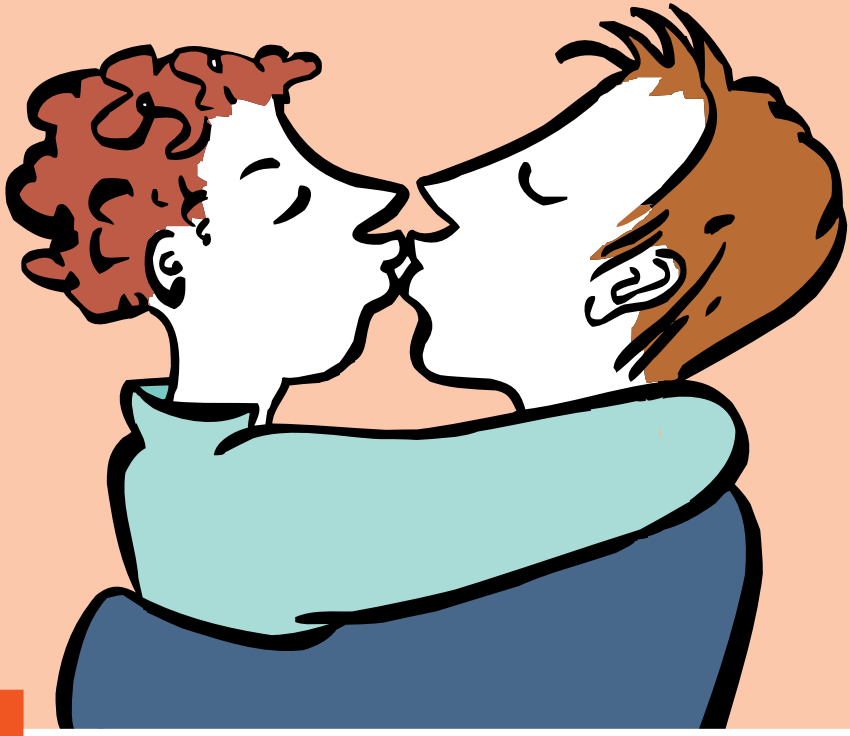
pro familia
Niedersachsen

Liebe, Sex und Schwangerschaft



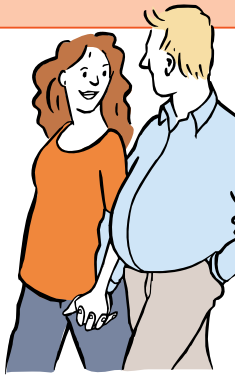
Das Angebot von pro familia in Leichter Sprache

pro familia ist eine Beratungs-Stelle.

Bei pro familia arbeiten Frauen und Männer.
Die Frauen und Männer helfen Menschen.
Die Frauen und Männer beantworten Fragen zu

- Liebe
- Sex
- Schwangerschaft

Alle Menschen bestimmen selbst



Alle Menschen dürfen selbst bestimmen,
mit wem sie zärtlich sind.
Oder mit wem sie Sex haben.

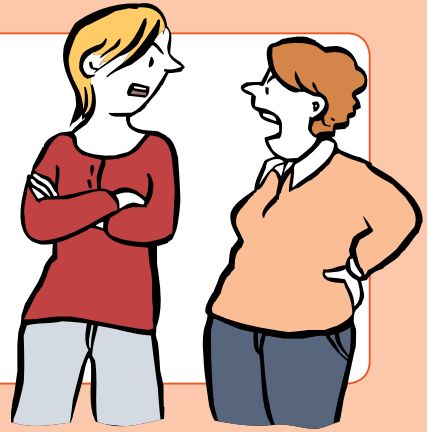
Alle Menschen dürfen selbst bestimmen,
wer sie anfassen darf.

Alle Menschen dürfen selbst entscheiden,
ob sie Kinder haben wollen.
Oder ob sie **keine** Kinder haben wollen.

Ein Mann darf eine Frau lieben.
Oder einen Mann lieben.
Eine Frau darf einen Mann lieben.
Oder eine Frau lieben.

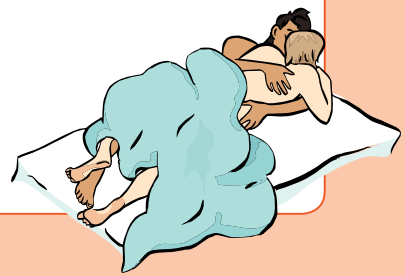
pro familia hilft Menschen selbst zu bestimmen.

Fragen an **pro familia**

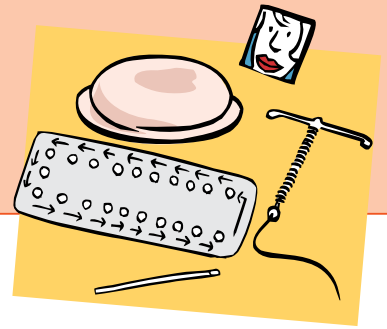


Zwei Menschen lieben sich.
Manchmal streiten sie sich.
Was können beide machen,
damit der Streit aufhört?

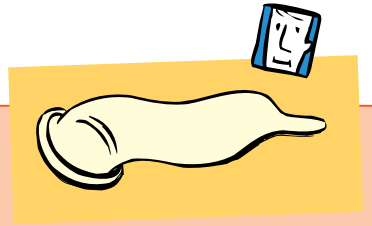
Zwei Menschen wollen zusammen Sex haben.
Aber vielleicht klappt der Sex nicht.
Oder der Sex fühlt sich nicht gut an.
Was können beide machen,
damit der Sex schön wird?

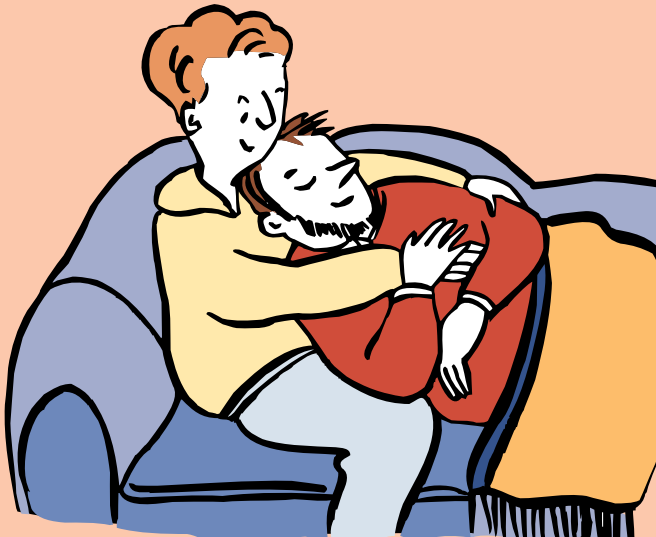


Fragen an **pro familia**



Wenn ein Mann und eine Frau Sex haben,
kann die Frau schwanger werden.
Vielleicht möchten die beiden keine Kinder.
Was können beide machen,
damit die Frau nicht schwanger wird?

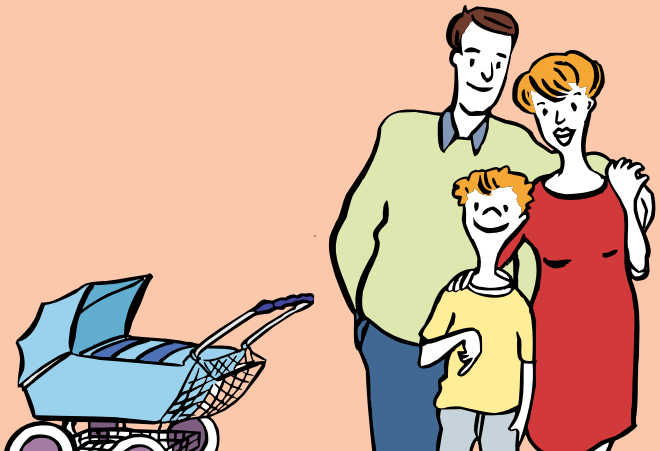




Fragen an **pro familia**

Eine Frau ist schwanger.
Sie weiß nicht,
ob sie das Kind bekommen möchte.
Was kann sie tun?

Was ist für eine Frau wichtig,
wenn sie **Mutter** wird?
Was ist für einen Mann wichtig,
wenn er **Vater** wird?



Beratung bei **pro familia**

Wenn Sie eine Beratung möchten,
bekommen Sie einen Termin bei pro familia.

Zur Beratung dürfen Sie jemanden mitbringen.
Zum Beispiel eine Freundin oder einen Freund.
Sie können uns auch als Gruppe besuchen.

Die Beratung bei pro familia kostet manchmal Geld.
Menschen mit wenig Geld bezahlen nur wenig Geld.

Was Sie uns erzählen,
dürfen wir **nicht** weiter erzählen.
Nur dann, wenn Sie es wollen!

Herausgeber:
pro familia Landesverband Niedersachsen e.V.,
Lange Laube 14, 30159 Hannover
Andreas Bergen, Landesgeschäftsführer

geprüft vom:
Büro für Leichte Sprache der Hannoversche Werkstätten gem. GmbH

Bilder:
© Reinhild Kassing
Gestaltung:
maYa birken – gestaltung mit herzblut. www.mayabirken.de

European Easy-to-Read Logo:
© Inclusion Europe. www.inclusion-europe.org/etr