

Sexualkunde-Bücher für Kinder ab 3 Jahren

Boßbach, Christel, Elisabeth Raffauf und Gisela Dürr:

Mama wie bin ich in deinen Bauch gekommen?

Augsburg: Weltbild 1998. 71 S. Großdruck. ISBN 978-3896047366. nur gebraucht

Im Schwimmbad fragt Johnny: Haben dicke Männer Babies im Bauch? Johnnys Vater Paul zeichnet es den Kindern auf. Aber hat Johnny auch eine Scheide, wenn Lea eine hat? Über Stiefväter, Zwillinge, Onkel und Cousinen wird in diesem Buch gesprochen und über das „Bitte- nicht- stören-Schild“ an der Schlafzimmertür. Lea spielt, dass sie auch ein Baby bekommt. Weitere Themen: Die schnellste Samenzelle gewinnt. Was macht das Baby im Bauch? Wie kam der kleine Bruder aus dem Bauch? Kann man ein Baby auch wieder zurückbringen wenn die Eltern keine Zeit mehr für ihr erstes Kind haben? Vier Seiten mit Worterklärungen schließen sich an.

Cole, Babette:

Ei was sprießt denn da? Haarige Wahrheiten übers Groß- und Größerwerden.

Sauerländer 2000. 13,80€ ISBN 978-3794146260

Witziges Bilderbuch über die Pubertät.

Cole, Babette:

Mami hat ein Ei gelegt

Sauerländer 2001. 30 S. 13,80 €. ISBN 978-3794136384

„Also sagten Papi und Mami, wir finden es an der Zeit, dass wir euch erklären, wie die Kinder gemacht werden“. Dummerweise haben Papi und Mami keine Ahnung. Sie versuchen es mit Züchten in Blumentöpfen oder Schlüpfen aus Dinosaurier-Eiern. Nun müssen die Kinder ihren Eltern aufzeichnen und erklären, wie „Mamis und Papis zusammenpassen“.

Witziges Bilderbuch, ab 3 Jahren

Fagerström, Grethe:

Peter, Ida und Minimum. Familie Lindström bekommt ein Baby

Ravensburg: Maier 2006. 47 S. 9,95 €. ISBN 978-3785550182

Familie Lindström wird im nächsten Jahr ihr 30-jähriges Jubiläum feiern. Das Buch erschien 1977 in Schweden, 1980 erhielt es den Deutschen Jugendbuchpreis. Inzwischen überstand das Comic-ähnliche Buch mindestens eine deutsche Rechtschreibreform, auf Entbindungsstationen geht es inzwischen etwas anders zu - trotzdem immer noch mein Favorit unter den Sexualkundebüchern.

Als Lena Lindström das dritte Kind der Familie erwartet, müssen alle Rücksicht nehmen, mit weniger Platz auskommen und überlegter mit dem Geld haushalten. Eine gute Gelegenheit, den Kindern zu erklären, wie Männer und Frauen aussehen. Peter und Ida wollen wissen, wie es war, als sie selbst so klein waren und was in Idas Bauch passieren wird, wenn sie etwas älter ist. Sehr anschaulich wird beschrieben, wie sich das Baby entwickelt und wie es geboren wird. Augenzwinkernder Humor der Autoren ist auf jeder Seite des Buchs zu spüren.

Wir erleben das tägliche Chaos nach der Geburt der kleinen Schwester: Jede Nacht macht sie „bläblä“ und jeden Morgen wanken Lindströms mit dunklen Augenringen zur Arbeit, in Schule und Kindergarten. Das liebevoll illustrierte Aufklärungsbuch überzeugt mit der realistischen Darstellung der Veränderungen innerhalb der Familie. Mit Lindströms Nachbarn werden weitere Familienformen vorgestellt: es gibt kinderlose Familien, allein Erziehende und Drei-Generationen-Familien.

Mich begeistert das positiv dargestellte Familienleben: Vater und Mutter beantworten die Kinderfragen gemeinsam, es gibt Oma, Opa und hilfsbereite Nachbarn. Meine Lieblingsseite ist die, auf der Peter und Ida Krankenhaus spielen, einen Teddy zur Welt bringen und mit ihren Plüschtieren eine Neugeborenenstation aufbauen. Schon auf dem Buchumschlag werden Peter UND Ida beim Kümern um ihre neu geborene Schwester abgebildet: Die liebevollen Eltern der Zukunft.

Filker, Claudia, Schubert, Ingrid u. Dieter:

Als Leo ein Baby bekam. Oncken 1997. 61 S. ISBN 978-3789377761

Die Familie des 7-jährigen Leo erwartet ein Baby. Mit sehr viel – teils nebensächlichem – Text und wenigen Abbildungen wird das Familienleben der Lausers beschrieben. Die Geburt des Geschwisterkindes wird mit der Geburt Jesu verknüpft. Die Schwangerschaft der Mutter nimmt sehr wenig Raum ein. Etwas unlogisch sitzt dann plötzlich die Mama mit dem neuen Baby im Wohnzimmer, ohne dass die Leser erfahren, wie es auf die Welt kam und was zwischen Geburt und Klinik-Entlassung passierte. Die biologischen Fakten werden separat im Anhang erläutert. Die Geburt wird - verwirrend - mit einem Bild vom gestillten Baby illustriert. Die religiösen und naturwissenschaftlichen Erklärungen widersprechen sich zum Teil. Eine Altersempfehlung ist schwierig: für 5-jährige hat das Buch zuviel Text, für 7-jährige enthält es zu wenige Fakten, die Sprache finde ich für beide Altersgruppen ungeeignet. Für Familien, die ausdrücklich ein religiöses Bilderbuch suchen.

Härdin, Sonja:

Wo kommst du her?

Loewe ISBN 978-3785544372. 7,90€.

Die Geschichte von Lars und Lisa, die miteinander schlafen, schwanger werden und ein Baby bekommen. Mit vielen großformatigen Illustrationen und wenig Text ist es eindeutig ein Vorlesebuch; doch haben einige Eltern Bedenken wegen der deutlichen Darstellung von Verhütung und von der Geburt.

Empfohlen ab 5 Jahren

Hansson, Gunilla:

Ein Bay für uns alle! Ravensburger 4,95€ ISBN 978-3473310692

Timo entdeckt beim Baden Mamas dicken Bauch und erfährt, dass die Familie ein Baby erwartet. Auch Timo war früher mal ein kleiner Punkt in Mamas Bauch. Er betrachtet seine Baby-Fotos. Nach der Geburt der kleinen Schwester Ellen ist Timo zuerst eifersüchtig, doch schon bald stolz, ein großer Bruder zu sein. Auf 14 dicken Seiten des Papp-Bilderbuchs gibt es anschauliche Illustrationen und viel Text zum Vorlesen.

Empfohlen ab 3 Jahren

Harris, Robie:

Total normal. Was du schon immer über Sex wissen wolltest.

Beltz 2007. ISBN 978-3407753168 14,95€

„Total normal“ spricht durch die liebevollen Illustrationen an. Es gibt ganzseitige Comics über die Menstruation, die Ejakulation, Schwangerschaft und Geburt. Jugendliche sehen ihren Körper im Spiegel an; junge, alte, dünne und dicke Körper sind abgebildet. Politisch korrekt werden Menschen aller Hautfarben und mit verschiedener sexueller Orientierung gleichberechtigt gezeigt. Die Illustrationen beantworten Kinderfragen, ohne dabei zu wissenschaftlich-technisch zu wirken. Die Comicfiguren Vogel und Biene begleiten die Leser durch das Buch. Biene spielt die prüde Rolle und würde am liebsten ständig genervt die Augen verschließen. Der vernünftige Vogel wirkt beruhigend auf die chaotische Biene und will ihr zeigen, dass alles gar nicht so peinlich ist wie sie fürchtet.

Besonders gut gefallen mir die Kapitel über jugendliche Körper in der Pubertät. Der Autor fordert seine Leser auf, immer die Gefühle anderer zu respektieren. Kinder sollen selbst Nein-sagen lernen und das Nein anderer akzeptieren. Das Thema Verantwortung taucht im Buch regelmäßig auf. Neben Schwangerschaft und Geburt wird erläutert, warum manche Familien ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen, damit sie schwanger werden können und warum manche Kinder adoptiert wurden. Die Aufstellung der Verhütungsmittel ist mit dem Stand von 1996 nicht mehr aktuell. Harris weist darauf hin, dass es zum Thema Verhütung unterschiedliche weltanschauliche und religiöse Standpunkte gibt.

Empfohlen ab 9 Jahren – das Buch enthält viel Text und ist sehr geschmackvoll illustriert.

Herrath, Frank:

Lisa und Jan. Ein Aufklärungsbuch für Kinder und ihre Eltern.

Mit Beiheft für Eltern. Beltz 1996. 32 S. 14,95 €. ISBN 978-3407831118

Dieses Sachbuch ist mehr als ein Aufklärungsbuch. Es bietet zahlreiche Anregungen, mit Kindern über ihre Gefühle (z. B. Eifersucht), Rollenerwartungen anderer Menschen und die kleinen Sorgen zu sprechen, die das Heranwachsen mit sich bringt. Die 6jährige Lisa und ihr Freund Jan stellen sich und ihre Familien vor und berichten, was sie mögen oder nicht mögen.

„Weinen Mädchen öfter?“ „Küssen müssen ist nicht toll.“ sind Beispiele dafür, wie Kinder gestärkt werden, ihre Gefühle auszudrücken und zu vertreten. Verschiedene Ausdrücke für Körperteile und Geschlechtsverkehr werden dargestellt und nicht bewertet. Bilder von Menschen im FKK-Freibad, Kindern bei Doktorspielen, Kindern, die ihre Eltern beim Sex überraschen, Geburt und Hausgeburt bieten Denkanstöße weit über herkömmliche „Aufklärung“ hinaus.

Empfohlen ab 5 Jahren

Lenain, Thierry und Durand, Delphine

Hat Pia einen Pipimax?

Das Buch vom kleinen Unterschied. Aus dem Französischen „Mademoiselle Zazie a-t-elle un zizi?“ Hamburg: Oetinger 2002. 8,50€. ISBN 3-7891-6836-X

Paul ist fest überzeugt: wer einen Pipimax hat, muss einfach stärker sein; denn das war schon bei den Mammuts so. Doch dann kommt Pia in seine Klasse. Sie zeichnet Mammuts, spielt Fußball, hat ein Jungenfahrrad und klettert auf Bäume. Was ist denn das für ein Mädchen? Kann es daran liegen, dass sie einen Pipimax hat? Im Schwimmbad kriegt er es endlich raus: sie hat keinen.

Paul und Pia sind 5-jährige Schüler einer französischen Vorschule. Aus deutschen Kindergärten kennen wir in der gleichen Altersgruppe die von Rollenerwartungen geprägten Streitigkeiten „Kann die das denn?“ „Darf der mitspielen?“ Ein witziges Bilderbuch, das Rollenklischees humorvoll entlarvt und zum „Immer-wieder-Vorlesen einlädt.

Ab 4 Jahren

Mennen, Patricia: **Wo komme ich her?** Mein erstes Aufklärungsbuch.

Ravensburger 2005. ISBN 978-3473359851. 4,95€

Das 14x22cm große, handliche Sachbuch vermittelt Grundwissen über Familie, die körperliche Entwicklung Jugendlicher in der Pubertät, Schwangerschaft und Geburt. Es beschreibt in einfachen Sätzen verschiedene Familientypen, erklärt die Bedeutung von Liebe und Sexualität. Die Autorin beschreibt Jungen- und Mädchenkörper und nimmt kurz zu Rollenerwartungen Stellung. Grundkenntnisse der Vererbungslehre und über Babys werden vermittelt. Ein Quiz zum Thema mit Gewinn-Chancen rundet das Buch ab.

„Wo komme ich her?“ ist ansprechend kindgerecht illustriert, Sprache und Schriftbild können schon von Leseanfängern bewältigt werden.

Ab 8 Jahren Zum Selbstlesen empfohlen.

Neset, Erol:

Mehmet bekommt eine Schwester. Anadolu Verlag 2002. ISBN 3-86121-191-2. 12,80€

Mehmet's Mutter hat ihm erzählt, dass er bald eine Schwester bekommen wird. Mehmet ist verwirrt. Warum dauert es noch so lange, bis das Baby kommt? Und warum wurde die Schwester seines Freundes Hasan vom Storch gebracht? Mehmet's Mutter erzählt, dass Babys im Bauch der Mütter wachsen und eines Tages herauskommen. Sie verrät dem neugierigen Mehmet, dass Frauenärzte beim Ultraschall das Geschlecht des Babys sehen können. Als Mehmet's Mutter Wehen bekommt, ruft Mehmet seinen Vater am Arbeitsplatz an. Die Mutter wird mit dem Krankenwagen in die Klinik gebracht. Die neu geborene Schwester hat Mehmet ein kleines Geschenk mitgebracht. Der schlaue Kerl durchschaut natürlich, dass das ebenso ein Märchen ist wie die Geschichte mit den Störchen.

Erol Neset zeichnet in seinem türkisch-deutschen Aufklärungsbuch eine fröhliche, moderne Familie. Eltern und Sohn wirken auf die Leser sehr optimistisch und unternehmungslustig. Mehmet's Eltern werden eindeutig, aber dezent, in einer Umarmung im Bett abgebildet. Negative Gefühle, wie Eifersucht auf das Baby, werden ausgespart. Der „Frauenarzt“ ist eine Frau und könnte besser als Ärztin bezeichnet werden. „Mehmet und seine Schwester“ enthält auf jeder Doppelseite den türkischen und den deutschen Text der Geschichte. Das Buch ist für Kindergarten-Kinder und für das erste Lesealter geeignet.

Ab 3 Jahren

Raith-Paula:

Was ist los in meinem Körper? Alles über meine Tage. Bechtermünz 2003.

ISBN 978-3629012883. 22,95€

Elisabeth Raith-Paula vermittelt Mädchen eine positive Einstellung zu ihrem Körper, zum weiblichen Hormon-Zyklus und zu ihrer Fähigkeit, Kinder zu bekommen. Die Gebärmutter als Kuschelecke fürs Baby, der Truppenabzug des Progesteron-Teams und die Entsorgung der unbenutzten Kuschelecke durch die Regelblutung, die Ärztin erklärt trockene Fakten auf humorvolle Art. Sie will die hormonell gesteuerten Abläufe als weibliche Stärke und nicht als Einschränkung verstanden wissen. Wir erfahren, wie in manchen Ländern der Eintritt der ersten Regel gefeiert wird. Besonders gut gefällt mir die 2-seitige flott illustrierte Übersicht über Menstruation, Eisprung und Verlauf der Temperaturkurve. Die Wahrnehmung der eigenen Fruchtbarkeit gehört zum Grundwissen. "Was ist in meinem Körper los?" vermittelt dieses Wissen kindgerecht. Die lockere Präsentation hat auch Nachteile: "Mann und Frau zusammen sind fruchtbar." definiert die Autorin. Doch wie das Spermium zur Eizelle kommt, erläutert sie kaum. Im Kapitel über Verhütungsmittel geht die spaßige Darstellung auf Kosten der Übersichtlichkeit.

Elisabeth Raith-Paula ist Projektleiterin des Projekts "Mädchen, Frauen, meine Tage", das Referentinnen für Menstruations-Workshops ausbildet. Ihr Buch bringt für Leserinnen, Eltern und Pädagogen eine neue Sichtweise, es ersetzt kein umfassendes "Aufklärungsbuch".

Rübel, Doris:

Woher die kleinen Kinder kommen

Aus der Reihe „Wieso? Weshalb? Warum?“ Ravensburger 2002. 16 S. 12,95 €. ISBN 3-473-33265-8

Das Papp-Bilderbuch mit kleinen Fenstern zum Öffnen regt zum Nachforschen an: Wie sehen Junge und Mädchen unter der Kleidung aus? Woher kommt das Pipi? Was tun die Eltern hinter der Tür? Wie groß ist das Baby schon?

Erfreulich die Aussage: „Typisch Junge und typisch Mädchen gibt es nicht“. Ausführlich werden Zeugung, Schwangerschaft und Geburt erklärt.

Eine Seite zeigt, wie Tierbabys wachsen und zur Welt kommen und welche Tiere aus Eiern schlüpfen. Ein humorvolles Quiz (Woher kommt der Sauerstoff für das Ungeborene?) rundet die Information ab. Ein gelungenes Aufklärungsbuch, an dem Eltern und Kinder gemeinsam Spaß haben können, auch für Kindergärten sehr empfohlen.

Ab 4 Jahren

Svensson, Thomas:

Was macht das Baby in Mamas Bauch?

Dressler 1998. ISBN 3-7915-1974-3. 10,90€

Die Ähnlichkeit ist verblüffend: Jakob hat drei blonde, punkig abstehende Haare, sein Papa drei rötliche. Klar dass auch das Baby in Mamas Bauch diese Absteohaare hat. Hinter kleinen Klappen ist verborgen, was das Baby dort so treibt. Es spielt Fußball mit den Fleischklösschen, die Mama gegessen hat, entzündet eine Kerze und trägt im Sommer eine Sonnenbrille. Doch eines Tages ist plötzlich Schluss mit dem Vergnügen: Mama muss schnell in die Klinik, damit das Baby aus dem Bauch heraus kann. Ein medizinisch völlig unkorrektes Buch, das von Kindern zwischen 2 und 4 Jahren heiß geliebt wird und ganz im Sinne besorgter Eltern die Geburt nicht zeigt. Um zu schauen, was wirklich in Mamas Bauch passiert, brauchen interessierte Familien ein zweites Aufklärungsbuch...

Thor-Wiedemann, Sabine:

Wachsen und erwachsen werden. Das Aufklärungsbuch für Kinder.

Ravensburger 2007. ISBN 9783473358618. 12,95€

Wenn sich bei manchen Kindern mit 9 Jahren erste körperliche Veränderungen der Pubertät ankündigen, sind sie als Leser ein schwieriges Publikum: einige finden sich zu alt für Bilderbücher, andere mögen noch keine langen Texte lesen. Sabine Thor-Wiedemann und Birgit Rieger wenden sich mit ihrem Sexualkundebuch an Kinder im Grundschulalter zwischen 8 und 12 Jahren. Sie beschreiben den weiblichen und männlichen Körper, was sich während der Pubertät verändern wird und betonen, dass jeder Jugendliche sich in seinem persönlichen Tempo entwickelt. Außer über Liebe und Freundschaft nehmen die Autorinnen zu den Themen Schwangerschaft, Verhütung, sexuell übertragbare Krankheiten und Selbstbestimmung über den eigenen Körper ausgewogen Stellung. „Wachsen und erwachsen werden“ reiht Sachkapitel, Frage- und Antwort-Seiten, Comics und Cartoons in lockerer Reihenfolge aneinander und regt zum Selbstlesen an. Für 8-jährige scheint das Buch auf den ersten Blick sehr viel Text zu enthalten und Themen anzusprechen, die Eltern nicht für altersgerecht halten. Doch es enthält alle Fakten, die Kinder über ihren Körper wissen müssen und eignet sich speziell für die Zeit zu Beginn der Pubertät.

www.profamilia.de
Holzmarkt 2
85049 Ingolstadt
www.sextra.de

Tel. 0841 379 289-0
Fax 0841 379 289-10
email: ingolstadt@profamilia.de

Registergericht: Amtsgericht Ingolstadt
Registernummer: VR 1237

5 Spendenkonto:
BLZ 721 500 00
Kto. 500 654 24

Mitglied im International Planned Parenthood
Federation und im DPWV

Mitglied bei
**DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND

Thor-Wiedemann, Sabine:

Wo komme ich her? Mein erstes Aufklärungsbuch.

Ravensburger 2007. 40 S. ISBN 9783473551170. 9,95€

Lillis Mama wird immer dicker – sie bekommt ein Baby. Lilli schaut gemeinsam mit ihren Eltern ihre Babyfotos an. Lilli entdeckt, dass sie und ihr Freund Nico nackt unterschiedlich aussehen; sie erfährt von ihren Eltern, wie Babys entstehen und was Liebe ist. Die Babysachen werden vom Speicher geholt und ein Kinderzimmer eingerichtet. Nach der Geburt des kleinen Bruders muss Lilli feststellen, dass das Leben mit einem Neugeborenen für die ganze Familie sehr anstrengend ist. Doch schon bald wird Paul ein Jahr alt – und Lilli ist stolz auf ihn.

Das fröhlich illustrierte Aufklärungsbuch stellt der Handlung um Lilli und das neue Baby jeweils eine Seite mit Sachinformationen gegenüber. Jede Informationsseite schließt mit einer Frage an das Kind, dem das Buch vorgelesen wird oder die Kindergruppe. Die gestellten Fragen kommen dem kindlichen Wunsch entgegen, aus der eigenen Familie zu erzählen und über die Veränderungen durch den Familienzuwachs zu sprechen. Sie eignen sich besonders gut für ein Gruppengespräch im Kindergarten. Thor-Wiedemanns Buch bildet Zeugung und Geburt dezent ab, vom schwangeren Bauch wird eine Schnitzzeichnung gezeigt. Gefallen hat mir die Idee, auch ein Bilderbuch mit einem Sachregister zu versehen. Ab 4 Jahre

Weinhold, Angela:

Unser Baby. Ravensburger 2007. Pappe, Spiralbindung ISBN 9783473327416. 7,95€

In Angela Weinholds Aufklärungsbuch können schon die ganz kleinen Leser Klappen öffnen, um die Eltern kleiner Katzen und Küken zu suchen. Hinter weiteren Klappen wird verraten, was gerade in Mamas Bauch passiert: sie erwartet ein Baby. Schon für 2-jährige verständlich wird beschrieben, was ein Baby braucht und wie grundlegend sich das Familienleben mit dem Neugeborenen ändern wird. Dass nach dem ersten Stolz auf das neue Familienmitglied aufregende Zeiten bevorstehen und die Eltern oft weniger Zeit für ihr älteres Kind haben werden, erklärt die Autorin realistisch und mit Einfühlungsvermögen. Sie stellt besonders heraus, wie wichtig für ein Baby das Vorbild älterer Geschwister ist.

Wegen der Spiralbindung ist das stabile Pappbilderbuch weniger für Kindergärten geeignet, sonst für Kinder ab 2 Jahren empfohlen

Stand 1.8.2008

Helga Buß, Dipl.Bibliothekar

www.profamilia.de
Holzmarkt 2
85049 Ingolstadt
www.sextra.de

Tel. 0841 379 289-0
Fax 0841 379 289-10
email: ingolstadt@profamilia.de

Registergericht: Amtsgericht Ingolstadt
Registernummer: VR 1237

6 Spendenkonto:
BLZ 721 500 00
Kto. 500 654 24

Mitglied im International Planned Parenthood
Federation und im DPWV

Mitglied bei

