TIGRINYA

pro familia
Bayern

ምኽንሻብ
ኣብ ደቂ ኣንስትዮ

ሓበሬታ

www.profamilia.de

ምኽንሻብ ኣብ ደቂ ኣንስትዮ ኣንታይ ዩ?

ምኽንሻብ ደቂ ኣንስትዮ ማለት ደጋዊ ኣካል ብልዕቲ ብኽፊል ወይ ድማ ሙሉእ ብሙሉእ ምስዝእለ ኣዩ።

ምኽንሻብ ብዓይነቶም ዝተፈላለዩ እዮም።

ዓለም ለኻዊ ኣስታት 200 ሚልዮን ደቂ ኣንስትዮ ተኽንሺበን ይርከባ (UNICEF2016)

ምኽንያት ምኽንሻብ ደቒ ኣንስትዮ ኣንታይ ኣዩ?

ምኽንሸብ ንነዊሕ ኽኪይድ ዝጸነሐን ዘሎን ልምድን ባህልን ናይ ዝተፈላለያ ሃገራትን ኣዩ።

ዕላማ ናይ ምኽንሻብ ደቂ ኣንስትዮ ድማ ብልምዲ ነዚ ዝስዕብ ይመስል

- ጽፈት/ጽሬት ወይ ድማ ድንግልና ናይ ጓል ኣንስተይቲ ምዕቃብ
- እምንቲ ንብዓል ቤታ ንክትከውን
- ምጉዳል ጾታዊ ስምዒት/ ድሌት ናይ ጓል ኣንስተይቲ።

ንኣፍልጦ

ካብ ኩለን ሃይማኖታት ናይዛ ዓለም ወላ ሓንቲ ሃይማኖት ምኽንሻብ ደቂ ኣንስትዮ ትግድድ ወይ ውን ትእዝዝ የላን!

ሕብረት ኤውሮፓ ድማ ነተን ብሰንኪ ጾተኣን ግዳይ ናይ ዝተፋላለዩ ዓመጻትን ግፍዕታትን ዝኮና ደቂ ኣንስትዮ ፉሉይ ምክልኻልን ዐቂባን ተዳሉ።(ምኽንሻብ ድማ ከም ሓደ ኣብነት ናይዚ ኣብ ላዕሊ ዝተጠቕሰ ዓመጽ ክውሰድ ይካኣል)

ኣብ ጀርመን ድማ ምኽንሻብ ጓል ኣንስተይቲ ከም ገበን ይረአ። በዚ ምኽንያት ካኣ ብሕጊ ዉጉድ ኣዩ።

ጓልኩም ከተኽንሸቡ ምስ ትውጥኑ ወይ ድማ ካብ ጀርመን ወጻኢ ኬድኩም ምስእተኽንሸቡዋ፡ስድራ ናይ ተኽንሻቢት ሕጋዊ መቐጻዕቲ ክብየነሎም ምኻኑ ብትህትና ንሕብር (ንኣብነት ማሰርቲ)።

ኣስተምህሮ ካብ *PRO FAMILIA* ብዛዕባ ምኽኻብ ኣብ ደቂ ኣንስትዮ

ምኽንኻብ ኣብ ደቂ ኣንስትዮ ዘምጽኦም ሳዕቤናት ኣንታይ ኦም?

- ምምኻን የስዕብ
- ንነዊሕ ዝጸንሑ ረኽሲታት (ንኣብነት መርከስቲ ናይ ፍሒኛ)
- ቃንዛ ኣብ ጊዜ ሽንቲ ምድፋእ
- ሽንቲ ዘይምቁጽጻር
- ከበድቲ ቃንዛታት ኣብ ጊዜ ጾታዊ ርክብ
- ናይ ጾታዊርክብ ጸገማትን ሳዕቤናቶምን (ዘይምዕጋብ)
- ከበድቲ ቃንዛታትን ዘይሉሙዳት ተርእዮታትን ኣብ ጊዜ ናይ ኣዴታት ደቂ ኣንስትዮ (period)
- ኣብ ጊዜ ሕርሲ ጸገማት የስዕብ
- ናይ ኣእምሮ ጸገማት ከም ባዓል ራዕዲ፡ ጭንቀት፡ ዘይሱሩዕ ኣመጋግባን ኣዳቃቕሳን የስዕብ
- ብንምክንያት ብዝሒ ምፍሳስ ደምን ረኽሲን ድማ ናብ ሞት ከብጽሕ ይኽእል

ንጓልኩም ካብ ብምኽንኻብ ዝመጹ ሳዕቤናት ከተድሕኑዋ/ክትካላከሉላ ትደልዩ ዶ?

ዝጸናሓኩም ልምዲ ወይ ውን ባህሊ ከተቓርጽዎ ክ ትጽግሙ ዶ?
ወለድኩም ወይ መቅርብኩም ክ ጸቅጢ ይገብሩልኩም ዶ?
ንስኩም ንባዕልኩም ክ ግዳይ ዲኩም ወይ ብሰንኪ ምክንኻብ ዝጋጠመኩም ጥዕናዊ ጸገማት ኣሎዉ ዶ?
ንስኩም ወይ ድማ ጋልኩም ናብ ሚኽንኻብ ትዋደድ ምስ ትህሉዉ
ንዓና ክትውከሱና ትኽእሉ ኢኩም።

pro familia
Ingolstadt

Frau Linda Qasem, Tel.: 0163 - 3306982
Frau Evi Tietmann, Tel.: 0841 - 3792890
E-Mail: ingolstadt@profamilia.de
Website: www.profamilia.de/ingolstadt