

Wir bieten Hilfe an

wenn Sie Unterstützung, Informationen und kompetente Beratung zu den vielfältigen Fragen und Aspekten von Schwangerschaft, Partnerschaft, Sexualität und Familienplanung benötigen.

Wir helfen Ihnen gerne weiter. Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir Lösungen für Ihre Lebenssituation.

Fachlichkeit, Wertschätzung, Transparenz, Zuverlässigkeit und Humor prägen unsere Arbeitsweise.

Wir beraten Sie unabhängig von Alter, Nationalität und Religionszugehörigkeit.

Die Beratungen sind vertraulich und auf Wunsch anonym. Alle unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

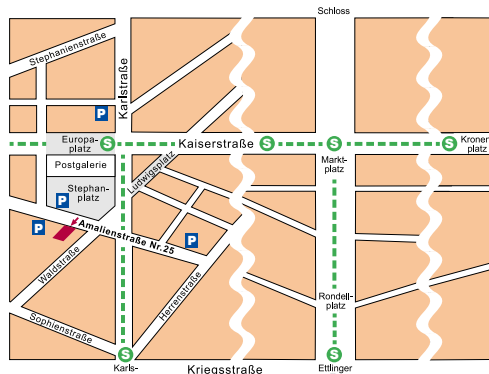
Unterstützen Sie pro familia

- durch Ihre Mitgliedschaft
- mit einer Spende

Unser Spendenkonto

Sparkasse Karlsruhe Ettlingen
IBAN: DE16 6605 0101 0010 0415 15
SWIFT-BIC: KARSDE66XXX

**"JEDER MENSCH HAT DAS RECHT AUF
SEXUELLE SELBSTBESTIMMUNG"**



pro familia
Deutsche Gesellschaft für Familienplanung,
Sexualpädagogik und Sexualberatung e.V.
Beratungsstelle Karlsruhe

Amalienstraße 25
76133 Karlsruhe
Telefon 0721 - 92 05 05
Fax 0721 - 92 05 060
E-Mail karlsruhe@profamilia.de
www.profamilia.de/karlsruhe

Unsere Sprechzeiten

MO	9.00 - 12.00 / 15.00 - 18.00 Uhr
DI	9.00 - 12.00 Uhr
MI	9.00 - 12.00 / 15.00 - 17.00 Uhr
DO	15.00 - 18.00 Uhr
FR	9.00 - 12.00 Uhr

Beratung nach Terminvereinbarung

pro familia ist Mitglied in der International Planned Parenthood Federation (IPPF).
pro familia erhält Zuschüsse von Stadt und Landkreis Karlsruhe und wird gefördert durch das Ministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie, Frauen und Senioren aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.

Dieser Flyer wurde finanziert durch den Internationalen Frauenclub Karlsruhe.



pro familia
Karlsruhe

Unsere Angebote



**"JEDER MENSCH HAT DAS RECHT AUF
SEXUELLE SELBSTBESTIMMUNG"**

Wir über uns

pro familia, Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e.V., ist ein gemeinnütziger, konfessionell und politisch unabhängiger Verband. Wir treten für das Recht auf selbstbestimmte Sexualität und Familienplanung, auf selbstbestimmte sexuelle Orientierung, Identität und für sexuelle und reproduktive Gesundheit ein.

Wir sind eine staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle. In unserem Team arbeiten verschiedene Berufsgruppen interdisziplinär zusammen: Sozialarbeiter*innen, Sozialpädagog*innen, Ärzt*innen, Familienhebammen, Rechtsanwält*innen sowie Verwaltungsfachkräfte.

Die Beraterinnen und Berater haben therapeutische und beraterische Zusatzqualifikationen.

Unser Beratungsangebot

Beratung in der Schwangerschaft und nach der Geburt

- Informationen zu allen Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Ihrem Kind
- Beratung zu finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten und rechtlichen Fragen
- Antragsstellung bei der Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Psychosoziale Beratung und Begleitung während der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Beratung und Unterstützung bei Depressionen rund um die Geburt
- Beratung im Kontext vorgeburtlicher Untersuchungen
- Geburtsvorbereitung für jugendliche Schwangere
- Entwicklungspsychologische Beratung

Schwangerschaftskonfliktberatung

- Wenn Sie einen Schwangerschaftsabbruch erwägen, führen wir die gesetzlich vorgeschriebene Beratung durch (die Beratung ist ergebnisoffen, vertraulich und kostenfrei).
- Wir bieten Unterstützung bei der Entscheidungsfindung sowie
- Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch an.

Familienplanungsberatung

- Verhütungsberatung
- Beratung und Begleitung bei unerfülltem Kinderwunsch/Reproduktionsmedizin
- Beratung im Kontext von vorgeburtlichen Untersuchungen/Pränataldiagnostik

Beratung zu Gesundheitsfragen

- Sexualmedizin
- Psychoonkologische Beratung bei Brustkrebs und gynäkologischen Krebserkrankungen
- Brustselbstuntersuchung
- Wechseljahre

Einzel- und Paarberatung, Sexualberatung, Mediation

- bei Partnerschaftsproblemen
- wenn Paare Eltern werden
- in persönlichen Krisen
- in Trennungssituationen
- bei sexuellen Problemen
- bei Fragen zu Trans*identität
- bei Fragen zur sexuellen Orientierung

Sexualpädagogik

- Informationen und Gespräche rund um Sexualität, Körper, Liebe, Partnerschaft und Verhütung für Jugendliche, Schulklassen und außerschulische Jugendgruppen
- Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte
- Elternabende in Kindergärten, Kindertagesstätten, Schulen und außerschulischen Einrichtungen

Sexualität und Behinderung

- Einzel-, Paar- und Familienberatung
- Gruppenveranstaltungen für Frauen, Männer und Jugendliche mit Behinderung
- Fachberatung und Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte
- Informationsveranstaltungen für Eltern

Weitere Angebote

- **Offene Jugendsprechstunde**
- **„Let's talk about ...“** Sexualpädagogische Sprechstunde an Karlsruhe Schulen
- **Der „Runde Donnerstag“**
Offene Sprechstunde für schwangere Frauen und werdende Väter zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach
- **„Bauch an Bauch“** Geburtsvorbereitungskurs für jugendliche Schwangere
- **Familienhebamme**
Informations- und Begleitungsangebot für Schwangere und Eltern mit Säuglingen bis zum Ende des ersten Lebensjahres
- **Telefonsprechstunden**
 - zu sozialrechtlichen Fragen bei Schwangerschaft und Geburt
 - mit unserer Familienhebamme
 - mit unserer Frauenärztin zu medizinischen Themen und Fragen zu vorgeburtlichen Untersuchungen
- **Rechtsinformationen zu familienrechtlichen Fragen**
- **Rechtsberatung für alleinerziehende Mütter**
- **„Startpunkt-Café“ Karlsruhe Mühlburg**
Offener Elterntreff (Montag vormittags) für Schwangere/Mütter/Väter mit Babys und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr