

Yardım sunduğumuz konular

Hamilelik, Beraberlik, cinsellik ve aile planlamasına yönelik sorularınız varsa size destek, bilgilendirme ve kalifiye danışmanlık hizmeti sunuyoruz.

Size yardım etmek istiyoruz. Yaşam koşullarınızı değiştirmek için sizinle birlikte çözüm yolları üretiyoruz.

Çalışma sistemimizi uzmanlık, değer ve takdir, saygı, güvenilirlik ve neşe belirlemektedir.

Danışmanlığımızı yaşınızdan, milliyetinizden ve dini inancınızdan bağımsız sunuyoruz.

Danışmanlığımızı güvenli ve istek üzerine anonim yürütülür. Elemanlarımız sır saklama yükümlülüğü taşımaktadır.

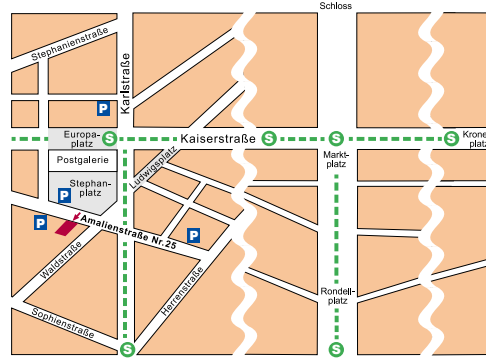
pro familiayı destekleyiniz

- Üyeliğiniz ile
- Bağışınız ile

Bağış için Banka hesap numaramız

Sparkasse Karlsruhe Ettlingen
IBAN: DE16 6605 0101 0010 0415 15
SWIFT-BIC: KARSDE66XXX

**"CİNSELLİKTE KENDİ KARARINI VEREBİLMEK
HER İNSANIN TEMEL HAKKIDIR"**



pro familia

Almanya aile planlaması, cinsel pedogiji ve cinsellik danışmanlığı kurumu – Danışmanlık bürosu Karlsruhe

Amalienstraße 25
76133 Karlsruhe
Telefon 0721 - 92 05 05
Fax 0721 - 92 05 060
E-Mail karlsruhe@profamilia.de
www.profamilia.de/karlsruhe

Görüşme saatlerimiz

Pazartesi	Saat 9.00 - 12.00 / 15.00 - 18.00
Salı	Saat 9.00 - 12.00
Çarşamba	Saat 9.00 - 12.00 / 15.00 - 17.00
Perşembe	Saat 15.00 - 18.00
Cuma	Saat 9.00 - 12.00

Danışmanlığımız randevulu gerçekleşmektedir

pro familia International Planned Parenthood Federation (IPPF) üyesidir.

pro familia Karlsruhe şehir ve ilçesinden maddi yardım almaktadır. Çalışma ve sosyal güvenlik, aile, kadın ve yaşlılar bakanlığı tarafından Baden Württemberg eyaletinin bütçesinden destek almaktadır.

Bu broşür Internationaler Frauenclub Karlsruhe tarafından finanse edilmiştir.



pro familia
Karlsruhe

Hizmetlerimiz



**"CİNSELLİKTE KENDİ KARARINI VEREBİLMEK
HER İNSANIN TEMEL HAKKIDIR"**

Hakkımızda

pro familia, Almanya aile planlaması, cinsel pedogoji ve cinsellik danışmanlığı kurumudur. Kamu yararına çalışır, hiçbir mezhebe ait değildir ve siyasi olarak bağımsızdır. Kurumumuz cinsellik, aile planlaması, cinsel yönelim ve kimliğin tanınması konularında bireyin kendi kararını verebilme hakkını ve cinselliğin ve üretkenliğin sağlıklı olması gerektiğinin savunucusudur.

Biz devlet tarafından tanınan, hamilelikte çatışma -danışma merkeziziz. Kadromuzda çeşitli meslek dallarından elemanlarımız disiplinlerarası çalışma yürütmektedir. Kurumumuzda, sosyal eğitimciler, doktorlar, aile ebeleri, avukatlar ve idari görevliler çalışmaktadır.

Danışmanlarımız aynı zamanda, terapi ve danışmanlık konularında da uzmandır.

Danışmanlık hizmetlerimiz

Hamilelik sürecinde ve doğumdan sonraki sürece yönelik danışmanlık

- Hamilelik, doğum ve doğumdan sonra çocuğunuzla geçireceğiniz ilk dönem hakkında bilgilendirme.
- Maddi destek imkanları ve yasal haklar üzerine danışmanlık
- Anne ve çocuk Federal Vakfına başvuruda destek
- Hamilelik sürecinde yaşanan depresyona yönelik danışmanlık ve destek
- Doğum öncesi ve sonrası psikososyal danışmanlık
- Doğum öncesi muayenelerde destek ve danışmanlık
- Genç anneler için doğum hazırlığı
- Gelişim psikolojisi danışmanlığı

Hamilelikte yaşanan sorunlar hakkında danışmanlık

- Hamileliği sonlandırmayı düşünüyorsanız, yasal olarak öngörülen danışmanlığı sunuyoruz. Bu danışmanlık anonim, her zaman ücretsiz ve sonucu açık olarak sunulur.
- Karar verme sürecinde destek sunulur
- Hamileliği sona erdirdikten sonraki sürece yönelik danışmanlık.

Aile planlamasına yönelik danışmanlık

- Hamilelikten korunma danışmanlığı
- Sonuçsuz kalan çocuk isteğine yönelik danışmanlık ve destek (Doğurganlık tıbbi)
- Doğum öncesi tanı/Pränataldiagnostik danışmanlığı

Sağlık konularında danışmanlık

- Cinsellik ile ilgili tıbbi sorular
- Meme kanseri ve jinekolojik kanser hastalıklarına yönelik psikolojik kanser danışmanlığı
- Kendi kendine meme kontrolü
- Menapoz

Bireysel ve çift danışmanlığı, cinsel danışmanlık, uzlaştırma

- Çiftler arasında yaşanan sorunlarda
- Çiftler ebeveyn olduklarında
- Özel kriz dönemlerinde
- Ayrılık sürecinde
- Cinsel sorunlarda
- Transgender konularında
- Cinsel yöneliminize yönelik konularda

Cinsel eğitim

- Gençlere, okullara ve okul dışı gençlik guruplarına cinsellik, beden, sevgi, birliktelik ve korunma yöntemlerine dair bilgilendirme ve danışmanlık.
- Pedagojik elemanlar için ek eğitim
- Anaokulları, yuvalar, kreşler, öğretim okulları ve okul dışı kurumlar için veli toplantıları

Cinsellik ve Engelli olmak

- Bireysel, çift ve aile danışmanlığı
- Engelli kadın, erkek ve gençler için grup oturumları
- Pedagojik elemanlar için konu ile ilgili özel danışmanlık ve ek eğitim
- Veliler için bilgilendirme toplantıları

Diğer sunumlarımız

- **Gençler için randevusuz, açık görüşme saatleri**
- **„Let’s talk about ...“ (Gelin konuşalım...)** Karlshede bulunan okullarda cinsel pädagogik görüşme saatleri
- **Der „Runde Donnerstag“ (Yuvarlak Perşembe)** Hamile Kadınlar ve baba adayları için, hamilelik, doğum ve doğum sonrası sürece yönelik soruların yöneltilebileceği açık görüşme saatleri.
- **„Bauch an Bauch“ (Göbek göbeğe)** genç hamileler için doğum hazırlık kursları.
- **Aile ebesi** Hamile kadınlar ve sütten kesilmemiş çocukları olan ebeveynler için, çocuğun ilk 12 ay süresince bilgilendirme ve eşlik etme.
- **Telefon ile danışmanlık**
 - Hamilelik ve doğum ile ilgili sosyal hizmet danışmanlığı
 - Aile ebemiz ile randevusuz telefon ile görüşme saatleri
 - Kadın doktorumuz ile doğum öncesi muayeneler ve tıbbi konular hakkında randevusuz telefon ile görüşme saatleri
- **Aile hukukuna yönelik yasal bilgilendirme**
- **Yalnız çocuk yetiştiren anneler için hukuki danışmanlık**
- **„Startpunkt-Café“ (Cafe-başlangıç noktası) Karlsruhe Mühlburg** Hamile kadınlar, anneler ve henüz 3 yaşını doldurmamış çocuğu olan babalar için randevusuz Ebeveyn buluşmaları (Pazartesi öğleden önce)