

## „Körper, Kuschneln, Doktorspiele“ – Zum Umgang mit kindlicher Sexualität in der Einrichtung

### Fortbildung für Erzieher\*innen

Viele Fragen stellen, sich selbst streicheln, kuscheln, sich zeigen, schmusen, Doktorspiele spielen – das alles und vieles mehr können Ausdrucksformen kindlicher Sexualität im Kindergarten sein. Die psychosexuelle Entwicklung ist also sehr präsent im Kindergartenalltag – zugleich gibt es aus unserer Erfahrung bei den pädagogischen Fachkräften dazu Fragen und Unsicherheiten. Kein Wunder, da Konzepte und Materialien zur vorschulischen Sexualerziehung oftmals fehlen und in der erzieherischen Aus- und Fortbildung das Thema häufig ausgespart wird. Unsere Fortbildung „Körper, Kuschneln, Doktorspiele“ hat somit das Ziel, die Kompetenz der Fachkräfte zum Thema „kindliche Sexualität“ zu erweitern. Durch themenzentrierte Selbstreflektion, methodische Hilfestellungen, Fallbesprechungen und Informationen möchten wir Sie anregen, neue Perspektiven und Sichtweisen zu gewinnen und Ihre eigene Haltung zu klären.

### Mögliche Inhalte:

- Merkmale kindlicher Sexualität, was ist „normal“?
- Elternarbeit, Hilfen für den Umgang mit den Eltern
- Hinweise zu Methoden für die Arbeit im Kindergarten
- Erkennen von und Umgang mit Grenzverletzungen unter Kindern
- Fallbesprechungen aus der Arbeit
- Eigene Reflektion
- Haltung für den Kindergarten entwickeln (nur bei 2 tägiger Fortbildung!)

Die konkrete inhaltliche Planung erfolgt dann in Abstimmung mit der pädagogischen Leitung des Kindergartens.

### Methodische Gestaltung:

- Impulsreferate
- Kleingruppenarbeit
- Fallarbeit an Beispielen aus der eigenen Praxis
- Methoden zur Selbstreflektion
- Vorstellung von Materialien

### Rahmen:

- 2 Sexualpädagog\*innen, gemischtgeschlechtliches Team
- Basisangebot: 1 Tag à 6 Stunden
- Angebot mit Erarbeitung von konzeptionellen Ideen: 2 Tage à 6 Stunden