

## Pubertät und Adoleszenz – Zeit der Übergänge

---

### Workshop für Fachkräfte, die mit Jugendlichen arbeiten

Jugendliche in der Pubertät - wie sind die eigentlich so drauf?  
Ganz anders, als wir früher? Oder doch ganz ähnlich?  
Welche Gedanken, Gefühle, Hoffnungen und Sorgen schleppen sie mit sich rum?  
Und welche Aufgaben muss ein Jugendlicher heute in der Pubertät bewältigen?

Über diese spannende, verwirrende und verrückte Phase des Lebens wollen wir sie theoretisch informieren, interaktiv mit ihnen ins Gespräch kommen und sie dazu einladen, sich auf die Reise in das Land der Pubertät zu begeben.

### Mögliche Inhalte:

- psychosexuelle Entwicklung in der Pubertät und Adoleszenz
- geschlechtsspezifische Verhaltensweisen von Mädchen und Jungen
- Reflektieren der eigenen Rolle im Umgang mit Jugendlichen

### Methodische Gestaltung:

- Impulsreferat
- Kleingruppenarbeit
- Methoden zur Selbstreflexion

### Rahmen:

- 2 Sexualpädagogen, gemischtgeschlechtliches Team
- 3 Stunden