

pro familia Beratungsstelle Kassel

Telefonische Termin-Vereinbarung

Tel.: 0561 - 7 66 19 25-0

Mo. 9 - 16 Uhr

Di. 9 - 13 Uhr und 16.30 - 19 Uhr

Mi. 9 - 13 Uhr

Do. 9 - 13 Uhr und 14.30 - 18 Uhr

Fr. 9 - 13 Uhr

Sprechzeiten ohne Anmeldung

Di. 17 - 19 Uhr

Fr. 10 - 12 Uhr

pro familia Beratungsstelle Witzenhausen

Am Marktplatz 1, Raum 5

37213 Witzenhausen

Tel. 0561 - 7 66 19 25-0

Fax 0561 - 7 66 19 25-99

kassel@profamilia.de

www.profamilia.de/kassel

Sie sind interessiert? Bitte vereinbaren Sie einen Termin. In einem ersten Gespräch klären wir Ihr Anliegen und entscheiden mit Ihnen gemeinsam, wie wir Sie weiter unterstützen können. Die Beratungen sind kostenpflichtig. Alle Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht. Unsere Beratungsstelle ist barrierefrei.

So finden Sie uns

Mit der Straßenbahn Linie 4 + 8 Haltestelle Bebelplatz oder mit den Buslinien 10, 50, 100, 500 Haltestelle Malsburgstraße.

Mit dem Auto finden Sie Parkplätze direkt vor der Tür.



pro familia Beratungsstelle Kassel

Breitscheidstraße 7

34119 Kassel

Tel.: 0561 - 7 66 19 25-0

Fax: 0561 - 7 6619 25-99

kassel@profamilia.de

www.profamilia.de/kassel

pro familia

Beratung bei Gewalt in Partnerschaft und Familie



Beratungsstelle Kassel

Die pro familia Beratungsstelle

Sie haben Fragen zu Partnerschaft, Sexualität, Schwangerschaft und Familienplanung? Wir bieten Frauen, Männern und Jugendlichen ein breites Spektrum an Informationen, Aufklärung und Beratung rund um diese Themen.

Wir unterstützen Sie auf der Suche nach Antworten. Unsere Beraterinnen und Berater haben neben ihrem Grundberuf therapeutische und/oder beraterische Zusatzqualifikationen erworben. Sie verfügen über eine langjährige Beratungskompetenz.



Streit – Krise – Gewalt

Konflikte in Partnerschaft und Familie sind normal. Problematisch wird es dann, wenn die Schwelle zur Gewalt überschritten wird. Betroffen sind dann nicht nur die Partnerin/der Partner, sondern immer auch die Kinder.

Wer seine Partnerin/seinen Partner demütigt, nötigt, bedroht oder ihr/ihm körperliche Gewalt zufügt, braucht Hilfe.

Gewalt zerstört Nähe und Vertrauen. Erste Schritte zu einem gewaltfreien Leben geht, wer Verantwortung übernimmt und bereit ist, umzulernen.

Allein, als Paar oder in der Gruppe können Sie mit unserer Hilfe erarbeiten, auf welche besonderen Schlüsselreize Sie im Konfliktfall reagieren und wie Sie den Gewaltkreislauf durchbrechen können.



Unser Angebot

richtet sich an Jugendliche, Männer und Frauen, die im Rahmen von Partnerschaft/Familie gewalttätig geworden sind oder befürchten, es zu werden. Ziel ist es, Gefühle wie Scham und Wut, Kontrolle und Machtlosigkeit, Stärken und Schwächen zu erleben und konstruktiv damit umzugehen.

Die Teilnehmer/innen lernen, eigene zerstörerische Impulse zu erkennen, zu kontrollieren und gewaltfreie Alternativen zu entwickeln.

Teilnehmen können sowohl Menschen, die von der Staatsanwaltschaft oder einem Gericht eine Auflage erhalten haben, als auch Menschen, die für sich aus eigener Motivation heraus Veränderungsbedarf sehen.

Unsere Beratungen finden in Einzel- und Paargesprächen sowie in der Gruppe statt.

Unser Angebot umfasst auch Krisenintervention, Fachberatung sowie Fortbildung.