

**Hilfe bei Gewalt gegen Frauen  
(Telefonnummern):**

Polizei: 110

Frauenhaus Kempten: 0831 / 180 18

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“:  
08000 / 116 016

(mehrsprachig, täglich rund um die Uhr, anonym,  
vertraulich, qualifizierte Beraterinnen)

Frauennotruf (bei sexueller Gewalt):  
0831 / 121 00

**Rettungsdienst**

(bei medizinischen Notfällen): 112

ALLE IN DIESEM FLYER GENANNTEN Stellen  
SIND FÜR DIE FRAU KOSTENFREI

**Hilfe bei Gewalt gegen Frauen  
(Telefonnummern):**

Polizei: 110

Frauenhaus Kempten: 0831 / 180 18

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“:  
08000 / 116 016

(mehrsprachig, täglich rund um die Uhr, anonym,  
vertraulich, qualifizierte Beraterinnen)

Frauennotruf (bei sexueller Gewalt):  
0831 / 121 00

**Rettungsdienst**

(bei medizinischen Notfällen): 112

ALLE IN DIESEM FLYER GENANNTEN Stellen  
SIND FÜR DIE FRAU KOSTENFREI

**NÜTZLICHE ADRESSEN für Frauen**

**Familienplanung, Schwangerschaft,  
Leben mit Baby / Kleinkind,  
Gewalt gegen Frauen**

**NÜTZLICHE ADRESSEN für Frauen**

**Familienplanung, Schwangerschaft,  
Leben mit Baby / Kleinkind,  
Gewalt gegen Frauen**

## Familienplanung, Sexualität, Rechte und Gesetze, Schwangerschaft, ...

Informationen: [www.zanzu.de](http://www.zanzu.de)

### Broschüre „Verhütung“ in mehreren Sprachen:

[www.profamilia.de/interaktiv/publikationen/publikationen/in-fremdsprachen.html](http://www.profamilia.de/interaktiv/publikationen/publikationen/in-fremdsprachen.html)

### Schwangerenberatungsstellen (Information, Beratung, Begleitung und finanzielle Unterstützung):

- pro familia Kempten e.V.  
Wartenseestraße 5, 87435 Kempten  
Tel.: 0831 / 960 774 0  
E-Mail: [kempten@profamilia.de](mailto:kempten@profamilia.de)
- Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
Rathausplatz 14, 87435 Kempten  
Tel.: 0831 / 260 51  
E-Mail: [schwangerenberatung.kempten@skf-augsburg.de](mailto:schwangerenberatung.kempten@skf-augsburg.de)
- Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
am Landratsamt Oberallgäu  
Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen  
Tel.: 08321 / 612-128 / - 129  
Außenstelle Kempten: Sandstraße 10, 87439 Kempten  
Tel.: 08321 / 612-896 / - 897  
E-Mail: [schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de](mailto:schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de)

*Bitte wenden Sie sich nur an eine dieser Schwangerenberatungsstellen*

## Familienplanung, Sexualität, Rechte und Gesetze, Schwangerschaft, ...

Informationen: [www.zanzu.de](http://www.zanzu.de)

### Broschüre „Verhütung“ in mehreren Sprachen:

[www.profamilia.de/interaktiv/publikationen/publikationen/in-fremdsprachen.html](http://www.profamilia.de/interaktiv/publikationen/publikationen/in-fremdsprachen.html)

### Schwangerenberatungsstellen (Information, Beratung, Begleitung und finanzielle Unterstützung):

- pro familia Kempten e.V.  
Wartenseestraße 5, 87435 Kempten  
Tel.: 0831 / 960 774 0  
E-Mail: [kempten@profamilia.de](mailto:kempten@profamilia.de)
- Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
Rathausplatz 14, 87435 Kempten  
Tel.: 0831 / 260 51  
E-Mail: [schwangerenberatung.kempten@skf-augsburg.de](mailto:schwangerenberatung.kempten@skf-augsburg.de)
- Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
am Landratsamt Oberallgäu  
Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen  
Tel.: 08321 / 612-128 / - 129  
Außenstelle Kempten: Sandstraße 10, 87439 Kempten  
Tel.: 08321 / 612-896 / - 897  
E-Mail: [schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de](mailto:schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de)

*Bitte wenden Sie sich nur an eine dieser Schwangerenberatungsstellen*

## Vor und nach der Geburt eines Kindes:

Hebammen (Geburtsvorbereitung, Geburtshilfe, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Nachsorge nach der Geburt, Hilfe bei Schwierigkeiten im Zusammenhang mit dem Stillen des Babys):

- Information über Hebammenhilfe: [www.hebammenverband.de/beruf-hebamme/guter-start-ins-leben](http://www.hebammenverband.de/beruf-hebamme/guter-start-ins-leben) (in mehreren Sprachen)
- Kontaktadressen von Hebammen: [www.hebammensuche.de](http://www.hebammensuche.de) oder [www.allgaeuer-hebammen.de](http://www.allgaeuer-hebammen.de)

### Information, Beratung und Begleitung:

- Hilfetelefon „Schwangere in Not“: 0800 / 40 40 020 (in mehreren Sprachen, rund um die Uhr, kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym) [www.schwanger-und-viele-fragen.de/de](http://www.schwanger-und-viele-fragen.de/de)
- Koki Kempten - Netzwerk frühe Kindheit  
Bäckerstraße 9, 87435 Kempten  
Tel.: 0831 / 960 60 - 83 / - 84  
E-Mail: [koki@kempten.de](mailto:koki@kempten.de)
- Koki Oberallgäu  
Schlossstraße 10, 87527 Sonthofen  
Tel.: 08321 / 612 - 600 / - 601 / - 603  
E-Mail: [koki@lra-oa.bayern.de](mailto:koki@lra-oa.bayern.de)
- Schwangerenberatungsstellen (Kontaktadressen siehe linke Seite)

## Vor und nach der Geburt eines Kindes:

Hebammen (Geburtsvorbereitung, Geburtshilfe, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Nachsorge nach der Geburt, Hilfe bei Schwierigkeiten im Zusammenhang mit dem Stillen des Babys):

- Information über Hebammenhilfe: [www.hebammenverband.de/beruf-hebamme/guter-start-ins-leben](http://www.hebammenverband.de/beruf-hebamme/guter-start-ins-leben) (in mehreren Sprachen)
- Kontaktadressen von Hebammen: [www.hebammensuche.de](http://www.hebammensuche.de) oder [www.allgaeuer-hebammen.de](http://www.allgaeuer-hebammen.de)

### Information, Beratung und Begleitung:

- Hilfetelefon „Schwangere in Not“: 0800 / 40 40 020 (in mehreren Sprachen, rund um die Uhr, kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym) [www.schwanger-und-viele-fragen.de/de](http://www.schwanger-und-viele-fragen.de/de)
- Koki Kempten - Netzwerk frühe Kindheit  
Bäckerstraße 9, 87435 Kempten  
Tel.: 0831 / 960 60 - 83 / - 84  
E-Mail: [koki@kempten.de](mailto:koki@kempten.de)
- Koki Oberallgäu  
Schlossstraße 10, 87527 Sonthofen  
Tel.: 08321 / 612 - 600 / - 601 / - 603  
E-Mail: [koki@lra-oa.bayern.de](mailto:koki@lra-oa.bayern.de)
- Schwangerenberatungsstellen (Kontaktadressen siehe linke Seite)