

Veranstalter:
pro familia-Beratungsstelle
Andrea Reicherzer
im Rahmen des Landesprogramms „Stärke“



pro familia

Die Beratungsstelle

Beratungsstelle Kirchheim

pro familia
Wellingstraße 8+10
73230 Kirchheim unter Teck
Telefon 07021/3697
Fax 07021/74536

Außenstelle Nürtingen

Kirchstraße 17
72622 Nürtingen
2. Stock, Raum 3
Wir bitten um telefonische Voranmeldung
in Kirchheim

www.profamilia.de/kirchheim
www.profamilia-online.de/kirchheim
kirchheim@profamilia.de

Telefonische Sprechzeiten

Montag	9.00 – 12.00	
Dienstag	9.00 – 12.00	14.00 – 16.30
Mittwoch	9.00 – 12.00	14.00 – 16.30
Donnerstag	9.00 – 12.00	
Freitag	9.00 – 12.00	

pro familia

pro familia

Das Baby verstehen



KURS

für junge, schwangere Frauen,
junge Mütter mit ihren
Säuglingen

pro familia
Wellingstraße 8+10
73230 Kirchheim unter Teck



Schwangerschaft und Geburt eines Kindes sind verbunden mit Freude, Glück, Hoffnung, aber auch Ängsten, Fragen und Belastungen.

Junge schwangere Frauen und Mütter stehen meist vor besonders großen Herausforderungen.

Sie fragen sich:

-
- Wie schaffe ich den Alltag mit Kind?
 - Wie kann ich Schule/Ausbildung trotz Kind abschließen?
 - Was braucht mein Baby?
 - Wie kann ich eine gute Beziehung zu ihm aufbauen?
-

Das Angebot will Sie durch Informationen und praktische Hilfestellung dabei unterstützen, sich auf die Geburt und das Leben mit Kind vorzubereiten. Gleichzeitig lernen Sie andere Frauen in ähnlichen Lebensverhältnissen kennen und können sich in ungezwungener Runde austauschen.



Inhalt des Kurses:

1. bis 5. Treffen:

- Was brauche ich als (werdende) Mutter an Informationen und Unterstützung?
- Welche Veränderungen stehen bevor? Information und Austausch (evtl. Paarabend).
- Aufbau einer guten Eltern-Kind-Beziehung:
 - Welche Bedürfnisse zeigt das Baby und wie kann ich angemessen darauf reagieren?
 - Warum weint mein Baby, wie gehe ich mit Weinen und Schreien um?
 - Wie entwickle ich Vertrauen in meine eigenen Fähigkeiten als Mutter/Vater?

Sie können Ihre aktuellen Fragen und Probleme einbringen. Gleichzeitig kann eine begleitende oder nachgehende Einzelberatung und Entwicklungspsychologische Beratung angeboten werden.

Nachtreffen nach der Geburt der Babys:

- Wie geht es mir als Mutter?
- Informationen über die Entwicklung des Kindes im 1. Lebensjahr.
- Erfahrungsaustausch

Auf Wunsch werden weitere Treffen vereinbart.

Der Kurs findet in den Räumen der pro familia Beratungsstelle, Wellingstraße 8–10, 73230 Kirchheim, statt. Die Termine entnehmen sie bitte dem Einlegeblatt.

Die Teilnahme ist kostenfrei.



Verbindliche Anmeldung zum Elternkurs „Das Baby verstehen“

(auch per Fax 07021/74536, kirchheim@profamilia.de oder Tel. 07021/3697 möglich)

Name, Vorname |
Geburtsdatum |
PLZ/Wohnort |
Straße |
Telefon | E-Mail |
Voraussichtlicher Entbindungstermin: |
Name und Geburtsdatum des Kindes |
Datum und Unterschrift |