

## **Basisinfos nach Erhalt der „Pille danach“**

**Einnahme:** so schnell wie möglich mit einem Schluck Wasser

**Übelkeit:** zur Vorbeugung vorher eine Kleinigkeit essen

**Erbrechen:** innerhalb der ersten 3 Stunden kann die Wirkung einschränken. Wenden Sie sich dann bitte an Ihre Frauenärztin oder an die Apotheke.

**Nach der Einnahme:** sollten Sie bis zur nächsten Regelblutung auf Geschlechtsverkehr verzichten oder ein Kondom benutzen.

**Nebenwirkungen:** hat eine von 5 Frauen. Übelkeit, Kopfschmerzen, Bauchschmerzen und Brustspannen verschwinden meist nach ein paar Stunden. In den Tagen danach haben viele Frauen leichte Blutungen. Die normale Periodenblutung kann sich verschieben.

**Sie nehmen die „Pille“:** Nehmen Sie diese wie gewohnt weiter. Aber benutzen Sie bis zum Ende der Pillenpackung bei Geschlechtsverkehr zusätzlich ein Kondom.

**Schwangerschaft trotz „Pille danach“:** Das kann in seltenen Fällen vorkommen. Falls Sie nach 3 Wochen noch keine „normal starke“ Regelblutung bekommen haben, machen Sie einen Schwangerschaftstest oder gehen Sie zu Ihrem Frauenarzt.

**Bitte beachten Sie:** Die Pille danach schützt nicht vor sexuell übertragbaren Erkrankungen (z.B. Aids)!

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich an Ihren Arzt/Ärztin, Ihren Apotheker/Apothekerin oder an eine pro familia Beratungsstelle in Köln.

**Impressum:** ©2015 pro familia Köln-Chorweiler, Athener Ring 3b, 50765 Köln, 0221-703511  
pro familia Köln-Zentrum, Hansaring 84-86, 50670 Köln, 0221-122087  
[www.profamilia-nrw.de](http://www.profamilia-nrw.de)