

### Veranstaltungsformate für Gruppen

- **Basismodul:** 2-3 Stunden entlang der Fragen und Themen der Zielgruppe
- **Vertiefungsworkshops / Projektstage / Großveranstaltungen:** 4 – 6 Stunden nach Absprache und zu unterschiedlichen sexualpädagogischen Themen
- **Veranstaltungsort** ist in der Regel die pro familia Beratungsstelle

### Veranstaltungsformate für Multiplikator\*innen (Lehrer\*innen, päd. Fachkräfte, Auszubildende etc.)

- Fortbildungen für Teams, Referendar\*innen, Studierende und Auszubildende
- Fachliche Begleitung bei Konzeptentwicklung und Implementierung
- Vorbereitungshilfe oder komplette Durchführung von Elternabenden
- Information und Beratung zu
  - Medien und Methoden; sexualpädagogischer Literatur und Broschüren
  - zur Durchführung von sexualpädagogischen Lerneinheiten und Veranstaltungen
  - Verleih von Verhütungsmittelkoffer und sexualpädagogischen Filmen

### Themenschwerpunkte

Mögliche Themen - in Absprache mit Lehrer\*innen / päd. Fachkräften und der Zielgruppe sind:

- Körperentwicklung (z.B. Pubertät) und Körperwissen
- Junge\*- und Mädchen\*-Sein (Gender)/Kontinuum von Geschlecht/ Verhältnis der Geschlechter
- Fruchtbarkeit, Schwangerschaft, Verhütung und Schwangerschaftsabbruch
- Sexuelle Gesundheit: Gynäkologische Untersuchungen (Besichtigung des Untersuchungszimmers in der Beratungsstelle) und Sensibilisierung für urogenitale Themen (Jungen)
- Partnerschaft und Sexualität
- Sexualität und Behinderung
- Kindliche Sexualität
- Sexuelle Rechte: Sexuelle Vielfalt, sex. Selbstbestimmung, sexualisierte Gewalt und Sexismus
- Sexualität und Medien; Pornographie und Sexting
- Sexuell übertragbare Krankheiten einschließlich HIV

### Rahmenbedingungen für die Arbeit mit Gruppen

- persönliche Terminabsprache sowie Vorbereitungs- und Nachbereitungsgespräch
- Lehrkräfte / päd. Fachkräfte nehmen nicht an der Veranstaltung teil
- Gruppe wird in der Regel nach Mädchen und Jungen getrennt, für die jeweils eine sexualpädagogische Fachkraft zur Verfügung steht. Auch gemischtgeschlechtliche Settings sind möglich
- Das Basismodul kostet für Gruppen bis zu 30 Personen 70 €

### Aufgaben der Lehrer\*innen / päd. Fachkräfte:

- Einbettung des Themas in den Unterricht bzw. die Vorbereitung der Schüler\*innen Adressat\*innen auf den Besuch
- Information der Personensorgeberechtigten über den Besuch der Beratungsstelle
- Einsammeln von anonymen Fragen der Jugendlichen und Versand an die Beratungsstelle - unbesehen!

**pro familia Köln - Sexualpädagogisches Team**  
Köln-Zentrum: Barbara Schiller, Jan Gentsch, Martin Gnielka  
Köln-Chorweiler: Ulla Engel-Horstkötter, Roula Nani