

„Wann ist ein Mann ein Mann?“

„Wie lang ist ein richtiger Penis?“

„Kann meine Freundin beim Liebesspiel schwanger werden?“

„Steck ich mich beim Küssen schon mit Aids an?“

„Wieso brennt es auf einmal so irre beim Pinkeln?“

„Die anderen haben schon Schamhaare – und ich?“

„Muss ich als Junge eigentlich immer den ersten Schritt machen?“

ooo ooo ooo ooo ooo ooo ooo ooo ooo

Beratungsstelle Konstanz  
Reichenastr. 5a  
78467 Konstanz



Tel: 0 75 31/2 63 90  
Fax: 0 75 31/1 54 16  
Mail: [konstanz@profamilia.de](mailto:konstanz@profamilia.de)  
Web: [www.profamilia.de/konstanz](http://www.profamilia.de/konstanz)

**Ansprechpartner:**  
Fabian Steffen, Psychologe (M.Sc.)

**Unsere Telefonzeiten**  
Mo-Fr 10-12 Uhr  
16-17 Uhr

**außer** Mittwochvormittag

Beratung nach Voranmeldung

**Bankverbindung**  
Baden-Württembergische Bank  
**IBAN:** DE09 6005 0101 7486 5004 40  
**BIC:** SOLADEST600

## Vom Jungen zum Mann

**Workshop für Jungen  
im Alter von  
10 bis 18 Jahren**

Ein Angebot für Schulen,  
Jugendeinrichtungen und  
ähnliche Institutionen

Gefördert durch das Ministerium für So-  
ziales und Integration aus Mitteln des  
Landes Baden-Württemberg.



## Inhalte

Der Workshop behandelt die biologisch-medizinischen Aspekte der männlichen Entwicklung, wie z.B. Fruchtbarkeit, Sexualität, Verhütung und Gesundheit. Auch die weibliche Entwicklung wird exemplarisch behandelt, so z.B. die Themen Zyklus, Befruchtung, Schwangerschaft und Geburt. HIV, Geschlechtskrankheiten und andere übertragbare Krankheiten sind weitere Bestandteil des Workshops.

Zudem geht es um das Rollenverhalten und die Identitätsfindung von Jungen (Gender-Mainstreaming).

## Hintergrund und Bedarf

Das Wissen über die sexuelle Entwicklung und die körperlichen Veränderungen in der Pubertät sowie das über Sexualität und Verhütung ist nach wie vor gering und bruchstückhaft.

Das durch die Medien vermittelte Bild trägt eher oberflächlich als zum verlässlichen Faktenwissen bei.

Das „Erste Mal“ geschieht zu ca. 25% ungeschützt.

## Art der Umsetzung

1,5 – 3 -stündige Workshops für Jugendeinrichtungen, Schulklassen (dort 2-4 UE) und andere Institutionen - ergänzend zum Schulunterricht und als externes Angebot zur Unterstützung bei der Gesundheits- und Sexualaufklärung.

## Zielsetzung

Einen Ort der Thematisierung bieten, konkretes Wissen über Gesundheit, Erektion, Orgasmus und einen verantwortlichen Umgang mit Sexualität und Verhütung vermitteln.

Ängste und Unsicherheiten nehmen und durch ein reflektiertes Rollenverständnis zur Gewaltprävention im Geschlechterverhalten beitragen.

Im lockeren Gespräch heikle und intime Themen behandeln.

## Zielgruppe

Jungen im Alter von 10-12, 13-15 sowie 16-18 Jahren.

Die Workshops werden jeweils inhaltlich der Altersgruppe gemäß angepasst und auch auf die eventuellen, speziellen Bedürfnisse des Auftragsgebers zugeschnitten.