

## Selbstverständnis

Worum geht es?

Sexualpädagogik unterstützt Kinder und Jugendliche darin, Sexualität als integrativen Bestandteil ihrer eigenen Persönlichkeit zu entdecken und zu entfalten.

Ziele unserer sexualpädagogischen Angebote sind u.a.:

- 🕒 Wissen um die eigene Körperlichkeit
- 🕒 Sprachfähigkeit bei sexuellen Themen
- 🕒 Wahrnehmung und Ausdruck vielfältiger Gefühle

Wir wollen diese Persönlichkeitsprozesse unterstützen:

Zum einen durch Wissensvermittlung über körperliche Vorgänge und Empfängnisverhütung.

Zum anderen durch Orientierungshilfen für

- das Erlernen von sozialer Kompetenz im Umgang mit Freunden, Freundinnen und Gruppen
- die Auseinandersetzung und Identifikation mit der eigenen Geschlechterrolle,
- einen selbstbestimmten Umgang mit Körperlichkeit und Sexualität

**pro familia**

**Konstanz**

Reichenastr. 5a  
78467 Konstanz

Tel: 0 75 31/2 63 90

Fax: 0 75 31/1 54 16

Mail: [konstanz@profamilia.de](mailto:konstanz@profamilia.de)

Web: [www.profamilia.de/konstanz](http://www.profamilia.de/konstanz)

### Unsere Telefonzeiten

Mo-Fr 10-12 Uhr, **außer** Mittwochvormittag  
16-17 Uhr

Beratung nach Voranmeldung

### Ihr Sexualpädagogisches Team:

Brigitte Hauß (Dipl.-Soz.päd. FH)

Fabian Steffen (M.Sc.Psych.)

Die **Online**-Beratungsseite der pro familia

[www.sextra.de](http://www.sextra.de)

Gefördert durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.

**pro familia**

**Konstanz**



## Sexuelle Bildung

Angebote

für

**Schulklassen,  
Jugendgruppen,  
Eltern, LehrerInnen,  
MultiplikatorInnen**



Stand: 01/2013

Angebot	Zielgruppe	Zeitlicher Umfang	Kosten für Stadt Konstanz
<p><b>Sexualpädagogik für Schulklassen</b></p> <p>Mögliche Themen: männlicher und weiblicher Körper - Pubertät-Abgrenzung - Mein Körper gehört mir! – Bauchgefühle – Freundschaft und Liebe –Sexualität - Verhütung - Schwangerschaft und Geburt</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>ab Klasse 4:</b> Du veränderst Dich – Was ist die Pubertät?</li> <li>○ <b>ab Klasse 5:</b> „Vom Mädchen zur Frau“ und „BoB- Best of Boys: Vom Jungen zum Mann“</li> <li>○ <b>ab Klasse 7:</b> „ Liebe, Freundschaft, Sexualität, Verhütung“</li> </ul> <p>Weitere Themen in Absprache</p>	<p>Schulklassen Jugendgruppen</p>	<p>2 Schulstunden</p> <p>4 Schulstunden</p>	<p>60,- €</p> <p>110,- €</p>
<p><b>Spezielles sexualpädagogisches Angebot</b> Umgang mit Pornografie</p>	<p>ab 9. Klasse</p>	<p>2 Schulstunden</p>	<p>95,- €</p>
<p><b>Elternabend</b> <i>„Mama, Papa, wo kommen eigentlich die Babys her“</i></p>	<p>Eltern von Kindergarten- und Grundschulkindern</p>	<p>ca.1,5 Zeitstunden</p>	<p>95,- €</p>
<p><b>Elternabend</b> <i>Sexuelle Entwicklung in der Pubertät</i></p>	<p>Eltern von SchülerInnen ab 5.Klasse</p>	<p>ca. 1,5 Zeitstunden</p>	<p>95,- €</p>

<b>Veranstaltung zum Jungen- und / oder Mädchenworkshop</b> <i>Die männliche / weibliche Pubertät</i>	Eltern, LehrerInnen, ErzieherInnen, MultiplikatorInnen	ca. 1,5 Zeitstunden	95,- €
<b>Fortbildungen / Coaching / Supervision zu verschiedenen sexualpädagogischen Themen</b>	LehrerInnen, ErzieherInnen, sonst. MultiplikatorenInnen	mind. 2 Zeitstunden	auf Anfrage 70,- € pro Zeitstunde
<b>Materialien-Verleih für die sexualpädagogische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen</b> z.B. Verhütungskoffer, Filme, Bücher, Kindergartenbox	LehrerInnen, ErzieherInnen, MultiplikatorInnen	nach Absprache	auf Anfrage (Kautions von 25,- € erforderlich)