

Selbstverständnis

Worum geht es?

Sexualpädagogik unterstützt Kinder und Jugendliche darin, Sexualität als integrativen Bestandteil ihrer eigenen Persönlichkeit zu entdecken und zu entfalten.

Ziele unserer sexualpädagogischen Angebote sind u.a.:

- Wissen um die eigene Körperlichkeit
- Sprachfähigkeit bei sexuellen Themen
- Wahrnehmung und Ausdruck vielfältiger Gefühle

Wir wollen diese Persönlichkeitsprozesse unterstützen:

Zum einen durch Wissensvermittlung über körperliche Vorgänge und Empfängnisverhütung, zum anderen durch Orientierungshilfen für

- das Erlernen von sozialer Kompetenz im Umgang mit Freunden, Freundinnen und Gruppen
- die Auseinandersetzung und Identifikation mit der eigenen Geschlechterrolle,
- einen selbstbestimmten Umgang mit Körperlichkeit und Sexualität

pro familia
Konstanz

Reichenastr. 5a
78467 Konstanz

Tel: 0 75 31/2 63 90
Fax: 0 75 31/1 54 16
Mail: konstanz@profamilia.de

Web: www.profamilia.de/konstanz

Unsere Telefonzeiten

Mo-Fr 10-12 Uhr, **außer** Mittwochvormittag
16-17 Uhr

Beratung nach Voranmeldung

Ihr Sexualpädagogisches Team:

Brigitte Hauß (Dipl.-Soz.päd. FH)
Fabian Steffen (M.Sc. Psych.)
Nicolai Koch (Cand.B.Sc.Psych)

Die **Online**-Beratungsseite der pro familia
www.sextra.de

Gefördert durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.

pro familia
Konstanz



Sexuelle Bildung

Angebote

für

**Schulklassen,
Jugendgruppen,
Eltern, Lehrer*innen,
Multiplikator*innen**

Willkommen

Angebot	Zielgruppe	Zeitlicher Umfang	Kosten für Stadt Konstanz
<p>Sexualpädagogik für Schulklassen</p> <p>Mögliche Themen: männlicher und weiblicher Körper - Pubertät-Abgrenzung - Mein Körper gehört mir! – Bauchgefühle – Freundschaft und Liebe –Sexualität - Verhütung - Schwangerschaft und Geburt</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ ab Klasse 4: Du veränderst Dich – Was ist die Pubertät? ○ ab Klasse 5: „Vom Mädchen zur Frau“ „Vom Jungen zum Mann“ ○ ab Klasse 7: Liebe, Freundschaft, Sexualität, Verhütung“ <p>Weitere Themen in Absprache</p>	<p>Schulklassen Jugendgruppen</p>	<p>2 Schulstunden</p> <p>3 Schulstunden</p> <p>4 Schulstunden</p>	<p>75,- €</p> <p>100,- €</p> <p>125,- €</p>
<p>Elternabend „Kindliche Sexualität verstehen und begleiten““</p>	<p>Eltern von Kindergarten- und Grundschulkindern</p>	<p>ca. 2 Zeitstunden</p>	<p>120,- €</p>
<p>Elternabend <i>Sexuelle Entwicklung in der Pubertät</i></p>	<p>Eltern von Schüler*innen ab 5.Klasse</p>	<p>ca. 2 Zeitstunden</p>	<p>120,- €</p>
<p>Fortbildungen / Coaching / Supervision zu verschiedenen sexualpädagogischen Themen z.B. - kindliche Sexualität - Abgrenzung „sex. Aktivität“ zu „sex. Übergriffigkeit“</p>	<p>Lehrer*innen, Erzieher*innen, sonst. Multiplikatoren*innen</p>	<p>ca. 2 Zeitstunden</p>	<p>120,- €</p>
<p>Materialien-Verleih für die sexualpädagogische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen z.B. Verhütungskoffer, Filme, Bücher, Kindergartenbox</p>	<p>Lehrer*innen, Erzieher*innen, Multiplikator*innen</p>	<p>nach Absprache</p>	<p>auf Anfrage (Kautions von 25,- € erforderlich)</p>